

MEI/JUNI 2015

Beste belangstellende,

Voor u ligt onze nieuwsbrief voor mei en juni.

Afgelopen weekend heeft de Samenloop voor Hoop in Heusden plaatsgevonden, waarbij ook Inloophuis TOON betrokken was, met name bij het mede verzorgen van het programma voor de eregasten. 24 uur lang is er gelopen door 53 teams, die met elkaar een fantastische opbrengst hebben aangeboden aan het KWF en 10% daarvan aan Inloophuis TOON.



De totale opbrengst was € 93.684,--!! Onze voorzitter Ria Peek heeft uit handen van de organisatie een cheque van € 9368,00 mogen ontvangen, een geweldig bedrag waar wij als inloophuis heel blij mee zijn.

Het was een zeer sfeervol en hartverwarmend evenement met mooie ontmoetingen en activiteiten en voor ieder die aanwezig was bijzonder om te ervaren.

Wij danken de organisatie van de Samenloop en alle vrijwilligers en lopers die hun bijdrage hebben geleverd aan dit evenement heel hartelijk voor hun inspanningen.

Ook in de komende maanden is inloophuis TOON betrokken bij bijzondere activiteiten.

Deze maand, tussen 14 april en 15 mei zijn 3 studenten van de Universiteit in Tilburg actief met een loterij ten behoeve van ons inloophuis. Op vrijdag 15 mei is de trekking en op maandag 18 mei kunnen de gewonnen prijzen in het inloophuis opgehaald worden. De studenten hebben een website gemaakt waarop een en ander te zien en te lezen is. Zie pagina 2 van de nieuwsbrief.

We wensen de drie dames heel veel succes.

Op 5 mei vindt de Liberty Run plaats. De opbrengst is voor Inloophuis TOON, wat we zeer waarderen.

Op 30 mei organiseert Health City een bijzonder sportprogramma, waarbij de opbrengst ook voor ons huis is, ook hier zijn we erg blij mee.

In eigen huis vindt op woensdag 27 mei een kennismakingsworkshop Tai Chi plaats van 14-16 uur. Hiervoor zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Meer informatie op pagina 2 van de nieuwsbrief. Meldt u snel aan!

Op zondagmiddag 31 mei bent u vanaf 14.00-16.00 uur van harte welkom voor een muzikaal onthaal door muziekgroep Tarabende. Bij mooi weer spelen zij voor ons in de tuin, bij minder weer zal het een huiskamerconcert worden. Voor een kopje koffie of thee met iets lekkers wordt gezorgd.

In de komende maanden starten wij met ons tevredenheidsonderzoek. U krijgt daarover per mail bericht of wordt in het inloophuis zelf nader geïnformeerd als u geen email hebt. Wij stellen uw deelname hieraan bijzonder op prijs, uw mening is voor ons belangrijk!

Wij wensen u twee fijne en zonnige maanden toe en ontmoeten u graag de komende periode in ons inloophuis.

Het team van Inloophuis TOON.

Inloophuis TOON is gesloten op:

| | |
|--------------------|--------|
| Bevrijdingsdag | 5 mei |
| Hemelvaartsdag | 14 mei |
| Tweede Pinksterdag | 25 mei |

Studenten organiseren Loterij voor Inloophuis TOON.

Wij zijn studenten van de Universiteit van Tilburg en hebben vanuit het vak Mediawijsheid de opdracht gekregen om ons in te zetten voor een goed doel. Als projectgroep hebben wij Inloophuis TOON in Waalwijk als goed doel gekozen. Onze keuze is hierop gevallen omdat Inloophuis TOON helemaal geen subsidie ontvangt, dus het bestaan van het huis is afhankelijk van donaties. Daarnaast wordt er bij

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

de ziekte kanker vaak gefocust op de medische kant van de ziekte terwijl de emotionele kant ook heel belangrijk is. Inloophuis TOON zorgt voor de nazorg en de emotionele steun van mensen met kanker of mensen die te maken hebben gehad met kanker en hun naasten. Wij gaan als projectgroep een grote loterij organiseren van 14 april tot 14 mei, waarbij de mensen een lot van € 2,- kunnen kopen en zo kans maken op leuke prijzen. Deze prijzen zullen gesponsord worden door lokale bedrijven die Inloophuis TOON een warm hart toedragen. De winnaars van de loterij zullen bekend gemaakt worden op 15 mei.

Website:

www.steuninloophuistoon.wordpress.com

Carleen, Joyce en Cindy.



WE HOUDEN JE VAST

Lezing door Lowie van Gorp
Vader van KanjerGusje



Datum: woensdag 27 mei 2015
Aanvang: 19.30 uur
Plaats: Inloophuis TOON Waalwijk
Grotestraat 316
Graag vooraf aanmelden via info@thhw.nl
of telefonisch 0416 - 65 27 34

Bijzondere aandacht voor mensen én kanker

Maandactiviteit mei:

"Taijiquan (Tai Chi Chuan) en Qigong (Chi Kung)" op 27 mei van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Deze Chinese bewegingsleer is er op gericht om te leren ontspannen, tot rust te komen en het lichaam en de geest in balans te brengen. Het accent van de les ligt vooral op het creëren van rust en evenwicht, balans en verbetering van de lichaamshouding. De les, gegeven door Jan Boeren bevat de volgende onderdelen: Warming-up, Qigong en Taijiquan met als

afsluiting een meditatieve Qigong-oefening.

Liberty Run Waalwijk 5 mei 2015

Liberty Run Waalwijk, is in elk geval op één punt wereldwijd uniek. Deze officieel erkende wedstrijdloop van 5 en 2,5 EM wordt georganiseerd door leden van de gemeenteraad. Vrouwen, mannen en kinderen kunnen hieraan deelnemen. Dinsdag 5 mei 2015 om 18.45 uur vindt het sfeervolle spektakel van de Liberty Run weer plaats in het centrum van Waalwijk. De netto opbrengst is voor ons Inloophuis. De Liberty Run is er trots op dit jaar voor de zevende maal te mogen bijdragen. Inschrijven kan op www.inschrijven.nl en op de wedstrijddag zelf bij het wedstrijdsecretariaat.



Herhaling lezing Euthanasie anno 2015 op 30 juni a.s.

Wegens enorme belangstelling voor deze lezing op 1 april wordt deze nogmaals gegeven op 30 juni a.s. door dokter Wim Mulder, voormalig huisarts en SCEN-arts.

Graag aanmelden bij Inloophuis TOON via info@thhw.nl of telefonisch 0416-652734.

Tevredenheidsonderzoek.

In de maanden mei en juni zal er een tevredenheidsonderzoek plaatsvinden onder onze gasten. Aan onze gasten wordt gevraagd een vragenlijst in te vullen (dit mag ook anoniem) en in te leveren bij Inloophuis TOON in de daarvoor bestemde box. Wij hopen dat zoveel mogelijk gasten hier aan mee willen werken, zodat we een goed beeld krijgen over de wensen en behoeften van onze gasten en deze waar mogelijk of nodig nog kunnen verbeteren en/of uitbreiden.

Open atelier (tekenen/schilderen)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand
van 13.30 tot 15.30 uur
Datum: 2 juni

Djembé

De tweede dinsdag van de maand
van 16.00 tot 17.00 uur
Datum: 12 mei, 9 juni

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur
Datum: 4 mei NIET, 18 mei, 1, 15 en 29 juni.

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand van 13.30 tot
16.00 uur. Datum: 26 mei, 30 juni
We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON om
13.15 uur.

Yoga

Donderdag in de even weken van 09.30 tot
10.30 uur en van 11.00 tot 12.00 uur.
Datum: 28 mei, 11 juni, 25 juni
Gelieve van te voren aan te melden.

Bakje Troost

Op de vierde donderdag van de maand
Van 14.00 uur tot 15.30 uur.
Datum: 28 mei
Gelieve van te voren aan te melden

TOONTJE Dieper

Datum: 21 mei van 14.00 uur tot 15.30 uur.
Aanmelden uiterlijk 19 mei voor 16.00 uur.

Zingen

Elke 4^e maandag van de maand van 14.00 uur
tot 15.30 uur.
Datum: Let op: 18 mei, 22 juni.

Lotgenotencontact

Stomavereniging

Eerste dinsdag van de maand van 10.00 tot
12.00 uur
Datum: **Let op!** Maandag 1 juni (eenmalig)

Reiki*

Dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur (niet op 2
juni)
Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur (niet in juni)

Voetreflexmassage*

Dinsdag *in de oneven weken* van 09.30 tot
12.30 uur. Datum: 19 mei, 2 juni, 16 juni, 30
juni.
Woensdag van 10.00 tot 13:00 uur (in juni
alleen op 3 juni)

Ontspannende massage*

Vrijdag in even weken van 10.00 tot 13.00 uur
Datum: 1,15 en 29 mei, 26 juni.

Klankschalen

Eerste donderdag van de maand van 13.00 tot
16.00 uur.
Datum: in mei NIET, 4 juni

***Alleen** op afspraak

Koken met gasten

Maandag 11 mei en 8 juni om 16.00 uur. U
kunt zich aanmelden tot maandag 11 mei en 8
juni 11.00 uur. Heeft u zich aangemeld, maar
wilt u toch annuleren, laat ons dit uiterlijk de
betreffende dag vóór 11.00 uur weten.

*Als u zonder afmelding niet aanwezig bent,
zijn wij genoodzaakt de gemaakte kosten bij u
in rekening te brengen.*

De kinderparaplu

De kinderparaplu is een
bijeenkomst voor kinderen
van de basisschool, die met
kanker te maken hebben. Dit
kan als bijvoorbeeld een van
de ouders of grootouders kanker heeft of een
vriendje of iemand op school.
Het is op een woensdagmiddag en de kinderen
kunnen samen iets leuks doen en samen praten
onder begeleiding van een gastvrouw. Je moet
je wel van tevoren aanmelden bij Inloophuis
TOON. En je mag altijd iemand meebrengen, je
hoeft niet alleen te komen.

