

OKTOBER 2015

Beste belangstellende,

Langzaam maar zeker worden de dagen weer korter, het weer wat kouder en steken we weer wat eerder de kaarsjes aan en maken we het gezellig in huis. In ons inloophuis geldt dat zeker ook.

Alle activiteiten zijn weer volop bezig, u kunt in de agenda en op de website een overzicht vinden van ons aanbod.

Deze maand start onze nieuwe activiteit Quilten en begint Toontje dieper, zie verder in deze nieuwsbrief voor uitgebreide informatie. Het zingen onder begeleiding van Crista Klerx is verplaatst naar donderdagmiddag in de oneven weken van 14.00 tot 15.00 uur.

Op 8 oktober hebben we in ons huis een speciale ochtend met aansluitend een lunch. Stichting BreiBoezem verzorgt een workshop en daarnaast hebben we een workshop Turkse hapjes maken voor de gezamenlijke lunch, zie voor meer informatie elders in deze nieuwsbrief. U kunt zich nog aanmelden hiervoor.

Het is misschien nog vroeg, toch vragen we nu al uw aandacht voor de Santa Run Waalwijk op 13 december; een bijzonder evenement, waarbij duizenden Kerstmannen en -vrouwen Waalwijk weer rood kleuren, allemaal voor het goede doel.

Ook wij zijn 1 van de 10 goede doelen en we willen graag met zoveel mogelijk Kerstmannen en -vrouwen vanuit ons huis deelnemen. Dus wilt u gezellig met en voor ons meelopen, dan kunt u zich aanmelden via de mail of bij ons in huis.

Wij wensen u een fijne maand en u bent van harte welkom tijdens onze activiteiten of als u binnenloopt tijdens onze inloop op maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 uur en 17.00 uur. Daar zijn altijd gastvrouwen of gastheren aanwezig om u te ontvangen.

Team Inloophuis TOON

Ambassadeurs Inloophuis TOON

Graag stellen wij u onze nieuwe ambassadeurs voor. Kolette Labout-de Jong, Mieke Koolen-de Kort, Jacqueline Fenn, Ad van Hamond, Noëlle Mimpfen (mini ambassadeur) en Hetty Kets hebben zich verbonden aan ons huis en zullen zich gezamenlijk en via hun eigen netwerk daarvoor in gaan zetten. Zij zullen mee uitdragen wat ons inloophuis kan betekenen voor mensen met kanker en hun naasten. Wij zijn daar blij mee, heten ze van harte welkom en wensen hen veel succes met hun ambassadeurswerkzaamheden.



Oktober Borstkankermaand.

Wereldwijd wordt in oktober extra aandacht geschonken aan borstkanker. En daar doen ook wij weer aan mee. Met dit jaar een wel heel bijzondere activiteit.

Maandactiviteit: Breien met BreiBoezem

Op donderdag 8 oktober is de Stichting BreiBoezem te gast in ons huis om een workshop te verzorgen in het kader van de borstkankermaand.

BreiBoezem biedt vrouwen die daar gebruik van willen maken gratis borstprothesen aan. Gebreide prothesen, gemaakt van speciale materialen. En dat maakt BreiBoezem zo bijzonder. Meer informatie over BreiBoezem heeft u kunnen lezen in de nieuwsbrief van september.

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl



Het programma voor 8 oktober:

Van 10.00 uur tot 12.00 uur: workshop BreiBoezem. Materiaal is aanwezig. Wie wil deelnemen moet zelf breinaalden 3-3,5 meenemen. Het breipatroon is eenvoudig en dus voor iedereen te doen.

Van 10.00 uur tot 12.00 uur is er ook een workshop lekkere Turkse hapjes maken.

Vanaf 12.00 uur gaan we met z'n allen van die hapjes genieten. Voor de hapjes-lunch vragen we een kleine tegemoetkoming in de kosten van € 2,50 per persoon.

Graag aanmelden bij Inloophuis TOON, telefonisch of per e-mail.



Cursus patchwork/ quilt.

In deze cursus laat Ada van der Mark u kennismaken met een quilt. Zij vertelt iets over het ontstaan van een quilt. Daarna gaan we een quiltje maken, vanaf het eerste begin.

Als u denkt, dat kan ik niet, omdat ik slechte handen heb, komt u toch maar binnenlopen.

Ada heeft diverse tips en handigheidjes, waardoor iedereen toch kan naaien.

Ook als u de techniek al beheerst, bent u van harte welkom.

Benodigheden die u mee kunt nemen zijn: een potlood of een dunschrijver en natuurlijk katoenen (quilt)stoffen, liniaal, dunne (Quilt)naalden, (Quilt)of katoenen naaigaren, millimeterpapier,



grof schuurpapier, schaar om stoffen mee te knippen en spelden.

Wij hopen op veel enthousiaste deelnemers. De cursus wordt gegeven op maandagochtend 12 oktober, 26 oktober en 9 november van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Eigen bijdrage € 5,--.

Afscheid Ellis Kneplé



Vanaf de oprichting van het Toon Hermans Huis heeft Ellis zich ingezet om maandelijks een maaltijd te verzorgen samen met onze gasten. Enkele jaren geleden heeft zij hierbij hulp gekregen van Anja. Beide gaan nu stoppen met het koken, Anja blijft nog

verbonden aan ons huis als gastvrouw. Ellis neemt afscheid van ons, onze gasten en ons huis en dat vinden we jammer.

Mevrouw Peek, voorzitter van het bestuur van Inloophuis TOON heeft Ellis op de vrijwilligersdag heel hartelijk bedankt voor haar inzet en goede zorg voor onze gasten.

We zullen haar zeker missen als gastvrouw en wensen haar alle goeds.



Workshop "Een TOONTJE dieper; vorm geven aan je gevoel"

Vanaf 15 oktober wordt in ons huis weer een drietal workshops "een Toontje dieper" aangeboden. De bijeenkomsten staan in het teken van bewustwording. De deelnemer wordt geprikkeld om te onderzoeken wat een bepaald thema met hem/haar doet. Rondom het thema wordt een geleide creatieve opdracht aangeboden en door middel van bijvoorbeeld klei, verf, krijt, knippen en plakken ga je vorm geven aan je gevoelens en emoties. Op die manier krijgen ze een plekje. Je hoeft hiervoor niet creatief te zijn, het doel is niet om iets moois te maken maar om voor jezelf zichtbaar te maken wat van binnen leeft.

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

Door wie? De workshops worden begeleid door Herma van Tuijl en Beppie Heijne, beiden werkzaam als vrijwilligers bij Inloophuis TOON.
Maximum aantal deelnemers: 6 personen.

Tijdstip: donderdag 15 oktober, 12 november en 10 december van 14.00 tot 15.30 uur.

Kosten? Wij vragen een bijdrage voor de materiaalkosten van € 2,50

Wil je deelnemen?

Voraf aanmelden is verplicht. Je kunt per bijeenkomst aanmelden. Voor de eerste bijeenkomst kan dit tot en met woensdag 14 oktober 16.00 uur.

Aanmelden kan bij Inloophuis TOON, telefonisch 0416-652734 of via mail info@thhw.nl

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Beppie Heijne 06-30344849 of Herma van Tuijl 06-17176619.

Santa Run 2015

Het duurt nog even maar op **zondag 13 december** vindt de Santa Run weer plaats en wij zijn opnieuw één van de goede doelen. De organisatie is al in volle gang. Het is de bedoeling dat we zeker 200 mensen laten meelopen voor ons huis, dus met hoe meer hoe leuker.

De inschrijffijsten liggen vanaf volgende week in de inloopkamer. Wij hopen dat we met een grote groep mee zullen lopen, maar je mag natuurlijk ook je hele netwerk enthousiast maken; hoe meer hoe leuker!



Lezing woensdag 4 november: "Hersentumor of een uitzaaiing..... en dan".

Deze lezing wordt verzorgd door Lea van Baest en Karen Dujardin, verpleegkundig specialisten neuro oncologie Elisabeth Ziekenhuis Tilburg

en Lindsay Benders, maatschappelijk werkende Instituut Verbeeten Tilburg.

Aanvang lezing 19.30 uur bij Inloophuis TOON. Gelieve van te voren aan te melden telefonisch of per mail.

Herfstrecept

Pompoensoep

Ingrediënten

- 1 ui
- 300 g aardappels
- 1 pompoen
- 1 scheutje olijfolie
- 1 rode peper
- 1 tl kurkuma
- 1 scheutje witte wijn
- 700 ml kippenbouillon
- 150 ml slagroom
- 2 el Japanse sojasaus
- 100 g gerookte kip
- 80 g macadamianoten
- 1 bosje bieslook

Pel en snipper de ui. Schil de aardappelen en snijd ze in stukjes. Snijd de pompoen in stukken en verwijder de schil. Verwarm een pan en fruit de ui in de olie en voeg de aardappel en pompoen toe. Snijd de rode peper in ringen (verwijder eventueel de zaadjes voor een milde versie). Voeg de peper en kurkuma toe en fruit kort mee. Blus af met de wijn en bouillon en laat de soep circa 30 minuten zachtjes koken. Voeg de room en de sojasaus toe en pureer de soep. Snijd de kip in stukjes en voeg ze toe. Rooster de noten in een droge koekenpan en hak ze grof. Snijd de bieslook in dunne ringetjes. Schep de soep in kommen en bestrooi met de noten en de bieslook.



- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

Open atelier (tekenen/schilderen)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand
van 13.30 tot 15.30 uur
Datum: 6 oktober, 3 november

Djembé

De tweede dinsdag van de maand
van 16.00 tot 17.00 uur
Datum: 13 oktober (vooraf aanmelden)

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur
Datum: 5 oktober, 19 oktober

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand van 13.30 tot
16.00 uur. Datum: 27 oktober
We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON om
13.15 uur.

Yoga

Donderdag in de even weken
van 9.30-10.30 uur en van 11.00-12.00 uur
Datum: 1 oktober, 15 oktober, 29 oktober
Gelieve van te voren aan te melden.

Bakje Troost

Op de vierde donderdag van de maand
Van 14.00 uur tot 15.30 uur.
Datum: 22 oktober
Gelieve van te voren aan te melden

TOONTJE Dieper

Datum: start weer 15 oktober.

Zingen

In de oneven weken op donderdag van 14.00
uur tot 15.00 uur.
Datum: 8 en 22 oktober

Lotgenotencontact Stomavereniging

Eerste dinsdag van de maand van 10.00 tot
12.00 uur
Datum: 6 oktober

Reiki*

Dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur
Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Voetreflexmassage*

Dinsdagochtend *in de oneven weken* van 09.30
tot 11.30 uur. Datum: 6 oktober, 20 oktober,
Woensdag van 10.00 tot 13:00 uur

Ontspannende massage*

Vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur

Klankschalen

Eerste donderdag van de maand van 13.00 tot
16.00 uur.
Datum: 1 oktober, 5 november

***Alleen** op afspraak

Koken met gasten

Deze maand vindt koken met
gasten plaats op donderdag 8
oktober van 10.00 tot 12.00
uur in de vorm van een
workshop Turkse hapjes
maken onder begeleiding van
Sema. Aansluitend gaan we
samen met de deelnemers
van de workshop Breiboezem genieten van deze
hapjes. Wij vragen een eigen bijdrage van € 2,
50 voor deze lunch.



De kinderparaplu

De kinderparaplu is een
bijeenkomst voor kinderen
van de basisschool die met
kanker te maken hebben. Dit
kan als bijvoorbeeld een van
de ouders of grootouders
kanker heeft of een vriendje
of iemand op school. Het is op een
woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen
iets leuks doen en samen praten onder
begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel
van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je
mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet
alleen te komen.

