

DECEMBER 2015

Beste belangstellende,

Het is alweer december, een maand waarin we veel feestdagen vieren zoals Sinterklaas, Kerst en oud & nieuw. In Inloophuis TOON is dat ook duidelijk te merken, we hebben tal van speciale activiteiten deze maand.

We starten op zondag 13 december met de Santa Run; u kunt zich nog aanmelden om met en voor ons inloophuis te lopen.

Kerstmannenpakken kunt u bij ons in het Inloophuis kopen voor € 10,00. We verzamelen vanaf 13.30 uur bij het Inloophuis en lopen om 14.15 uur gezamenlijk naar het centrum van Waalwijk voor een gezellige kerstmannen- en vrouwenocht.

Het kerstdiner voor onze gasten vindt plaats op maandag 14 december. Onze nieuwe kookgastvrouwen Els en Helma hebben al een heerlijk menu bedacht. Lijkt het u ook gezellig om in kerstsfeer, samen met andere gasten van ons huis, te genieten van dit heerlijke en sfeervolle kerstdiner, meldt u dan aan via de mail, telefonisch of loop even bij ons binnen. Er kunnen maximaal 10 gasten deelnemen.

Op woensdagmiddag 16 december zijn alle (klein)kinderen van onze gasten van harte welkom voor een speciale en leuke kerstactiviteit; samen kerstkoekjes bakken (en opeten) en daarna een mooi kerstlichtje knutselen. Zie elders in deze nieuwsbrief voor meer informatie.

Op vrijdag 18 december vindt onder leiding van onze "bloemen" gastvrouw Betty weer een workshop kerststukje maken plaats. U bent tijdens deze workshop gezellig samen bezig en neemt na afloop een prachtig kerststukje mee naar huis.

Tijdens de kerstvakantie hebben wij aangepaste openingstijden; van 21, 22 en 23 december en 28, 29 en 30 december zijn wij alleen de ochtenden geopend tot 13.00 uur. Beide kerstvakantieweken zijn we dus donderdag en vrijdag de hele dag gesloten.

Let goed op de activiteitenkalender, daar staat welke activiteiten wel en welke geen doorgang vinden deze maand.

Op woensdag 6 januari 2016 is er voor onze gasten, gastvrouwen en -heren gelegenheid

elkaar het beste te wensen voor het nieuwe jaar. U bent van harte welkom tussen 14.00 uur en 15.30 uur. Wij zorgen voor koffie of thee met iets lekkers.

Wij wensen u een goede maand toe, met fijne en sfeervolle feestdagen en een mooi begin van het nieuwe jaar.

Team Inloophuis TOON



Santa Run 2015

Op zondag 13 december vindt weer de Santa Run plaats in Waalwijk. Santa Run is een evenement voor jong en oud. Inloophuis TOON is een van de goede doelen. Vorig jaar trok de Santa Run ruim 3.000 enthousiaste deelnemers; dit jaar hopen we op nog meer deelnemers. De Santa Run in Waalwijk is daarmee de grootste van Nederland. Kortom: een gezellig, groots en leuk kerstevenement! Noteer de datum vast en probeer zoveel mogelijk mensen te motiveren om mee te lopen, want ons doel is om minstens 200 mensen op de been te brengen voor Inloophuis TOON. Liever nog meer !!

Pakken zijn vanaf 1 tot en met 11 december af te halen elke dag tussen 09.00 en 16.30 uur bij het Inloophuis, behalve op zaterdag en zondag. We verzamelen met alle deelnemers die lopen voor Inloophuis TOON om 13.30 uur bij het huis (aangekleed en wel) en lopen om 14.15 uur gezamenlijk naar het centrum. Maak je hele netwerk enthousiast.

U kunt zich bij ons aanmelden via de mail, telefonisch of in ons huis.

Het inschrijfgeld bedraagt € 10,- (graag contant betalen); hiervoor krijgt u ook een Kerstmannenpak.

Tijdens de Santa Run zal het "TOON"-koor onder leiding van Crista Klerx kerstliederen

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

zingen. Wilt u meezingen dan bent u welkom om te oefenen op donderdag 3 en donderdag 10 december van 14.00 uur tot 15.00 uur. Donderdag 17 december is er geen zingen in ons inloophuis.

Openingstijden tijdens de feestdagen

Inloophuis TOON is op maandag 21, dinsdag 22 en woensdag 23 december en maandag 28, dinsdag 29 en woensdag 30 december geopend van 09.00 uur tot 13.00 uur.

De donderdag en vrijdag in de twee kerstvakantieweken wij gesloten.

Vanaf maandag 4 januari 2016 is Inloophuis TOON weer geopend van 09.00 uur tot 17.00 uur.

Maandactiviteit:

Kerstactiviteit voor kinderen op woensdag 16 december in Inloophuis Toon!



Vind jij het leuk om koekjes te bakken en iets moois te maken voor kerst?

Kom dan woensdagmiddag 16 december van 13.30 tot 15.30 uur naar het Inloophuis. Samen bakken en versieren we de

koekjes. Terwijl de koekjes bruin liggen te bakken in de oven gaan we aan de slag met het maken van een kerstlichtje.

Zin om mee te doen, meld je voor 16 december aan bij het Inloophuis.

Kerststukjes maken op 18 december.

Ook dit jaar gaan we met onze gasten weer kerststukjes maken op vrijdag 18 december van 10.00 uur tot 12.00 uur of van 14.00 uur tot 16.00 uur in het Inloophuis. Wij zorgen voor een bakje en kerstgroen. Een snoeischaar en scherp mes dient u zelf mee te nemen. Mocht u iets specifiek in het stukje willen verwerken dan kunt u dit zelf meebrengen. De kosten bedragen € 6,-. Aanmelden vóór 11 december bij Inloophuis TOON. Het wordt vast weer erg gezellig.



Kerstrecept : Coq au vin

Ingrediënten:

- 1 flinke kip of eventueel 2 kleine
- 200 gram mager ontbijtspek
- Een winterwortel
- 1 doosje champignons
- 1 pond sjalotten
- 1 a 2 teentjes knoflook
- 2 tomaten
- Kruidentbouquet (tijm, laurier, bladselderij, peterselie, dragon)
- Een paar stengels bleekselderij
- 1 eetlepel bloem
- 1 glas cognac
- 2,5 dl. wijn, peper en zout



Bereiding:

Snijd de kip(pen) in stukken, bestrooi met peper en zout. Snijd alle groenten fijn, ontvel de tomaten en snijd ze in stukjes.

Snijd het spek in stukjes, laat de kip en stukjes spek 8 minuten in de boter aanbakken. Voeg alle groenten toe samen met het kruidenbouquet en laat dit even meebakken.

Stuit er een volle eetlepel bloem over en laat even garen. Na enkele minuten de cognac toevoegen en even flamberen (let op: zet de afzuigkap uit!). Voeg de wijn toe en laat het geheel ongeveer 50 minuten gaar sudderen. Lekker hierbij zijn aardappelkroketjes en appel-abrikozen compôte.

Appel abrikozen compôte

Ingrediënten:

- 100 gr gedroogde abrikozen
- 600 gr goudrenetten
- 75 gr rozijnen
- scheutje gembersiroop
- sap van 1 sinaasappel en 1 citroen
- 2 el suiker

Bereidingswijze:

Knip de abrikozen in stukjes. Snijd de geschildde appels in blokjes. Doe de appelblokjes, de stukjes abrikoos, de rozijnen, de gembersiroop, het sinaasappelsap, het citroensap en de suiker in een steelpan (liefste 1 met dikke bodem) en laat met deksel op de pan ongeveer 10 minuten zachtjes stoven. Schep af en toe om scheppen.

Open atelier (tekenen/schilderen)

Maandag **In overleg met Herma en Beppie**
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand
van 13.30 tot 15.30 uur
Datum: 1 december

Djembé

De tweede dinsdag van de maand
van 15.30 tot 16.30 uur:
Datum: 8 december
3^e dinsdag van de maand 19.00 tot 20.00 uur.
Datum: 15 december (vooraf aanmelden)

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur
Datum: 14 december

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand van 13.30 tot
16.00 uur. Datum: **in december geen wandelen**.
We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON om
13.15 uur.

Yoga

Donderdag in de even weken
van 9.30-10.30 uur en van 11.00-12.00 uur
Datum: 10 december
Gelieve van te voren aan te melden.

Bakje Troost

Op de derde donderdag van de maand
Van 14.00 uur tot 15.30 uur.
Datum: 17 december
Gelieve van te voren aan te melden

TOONTJE Dieper

Datum: 3e bijeenkomst 10 december

Zingen

In de oneven weken op donderdag van 14.00
uur tot 15.00 uur.
Datum: 3 en 17 december

Lotgenotencontact

Stomavereniging

Eerste dinsdag van de maand van 10.00 tot
12.00 uur. Datum: 1 december

Reiki*

Dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur
Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Voetreflexmassage*

Dinsdagochtend *in de oneven weken* van 09.30
tot 12.30 uur. Datum: 15 en 29 december
Woensdag van 09.30 tot 12.30 uur
Datum: 2, 9, 16 en 23 december

Ontspannende massage*

Vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur

Klankschalen

Eerste donderdag van de maand van 13.00 tot
16.00 uur.
Datum: 3 december

***Alleen** op afspraak

Koken met gasten.

Maandag 14 december om 16.30 uur. Kosten
deelname € 10,- per persoon. U kunt zich
aanmelden tot maandag 14 december 11.00
uur. Heeft u zich aangemeld, maar wilt u toch
annuleren, laat ons dit
uiterlijk de betreffende dag
vóór 11.00 uur weten.

*Als u zonder afmelding niet
aanwezig bent, zijn wij
genoodzaakt de gemaakte
kosten bij u in rekening te brengen.*

De kinderparaplu

De kinderparaplu is een
bijeenkomst voor kinderen
van de basisschool die met
kanker te maken hebben. Dit
kan als bijvoorbeeld een van
de ouders of grootouders
kanker heeft of een vriendje
of iemand op school. Het is op een
woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen
iets leuks doen en samen praten onder
begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel
van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je
mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet
alleen te komen.

