

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

FEBRUARI 2016

Beste belangstellende,



Voor u ligt de nieuwsbrief voor februari; de maand waarin het al weer langzaam aan een beetje langer licht blijft, de sneeuwkllokjes en krokusjes zich laten zien en we alweer richting de lente gaan.

In ons Inloophuis zijn ook deze maand weer interessante activiteiten om aan deel te nemen.

We beginnen de maand met een bijzondere open dag op donderdag 4 februari, in het kader van Wereldkankerdag. Een mooie gelegenheid om eens bij ons binnen te lopen om te horen en te zien en te ervaren wat ons huis te bieden heeft aan ieder die te maken krijgt met kanker. Een rondleiding, ontmoeting met onze gastvrouwen en -heren en deelname aan miniworkshops geven een kleine impressie van wat u in ons huis zoal kunt verwachten. Deze open dag wordt afgesloten met onze activiteit "zingen" onder leiding van Crista Klerx. We nodigen u van harte uit met ons mee te zingen.

Om kennis te maken met onze activiteiten mag u altijd een keer vrijblijvend deelnemen (zie agenda op pagina 2).

Naast deelname aan onze activiteiten bent u elke dag welkom bij ons Inloophuis van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 uur en 17.00 uur voor een gesprek met onze gastvrouwen en -heren en met lotgenoten; een kopje koffie of thee staat voor u klaar.

Op woensdag 24 februari verzorgt de ProstaatKankerStichting een lezing voor ieder die ermee te maken heeft of hier meer over wil weten. Zie ook elders in deze nieuwsbrief voor meer informatie.

Wij begroeten u graag in ons Inloophuis.

Team Inloophuis TOON

Wereldkankerdag,

Op donderdag 4 februari is het een dag waarop wereldwijd wordt stilgestaan bij kanker. De confrontatie met een levensbedreigende ziekte brengt vaak veel verdriet, onzekerheid en

vragen met zich mee. Het kan dan fijn zijn om je zorgen te delen met mensen die weten wat je doormaakt. Of je nu zelf ziek bent (geweest), meeleeft met iemand in je omgeving of een dierbare aan kanker hebt verloren: je staat er niet alleen voor.

Inloophuis TOON is er voor mensen met kanker én hun naasten. Want kanker heb je samen. In het kader van Wereldkankerdag is er op 4 februari een **speciale open dag**. U bent die dag van harte welkom tussen 11.00 en 15.00 uur voor een rondleiding. Onze gastvrouwen en -heren verwelkomen u en geven u informatie over de verschillende activiteiten. Bovendien kunt u genieten van een (door een van onze gastvrouwen) kopje zelfgemaakte soep.

INLOOPHUIS TOON IS IN DE CARNAVALSWEEK OP DE NORMALE TIJDEN GEOPEND.



ProstaatKanker.....

Wat nu ?

Lezing door:

Lotgenoot van de ProstaatKankerStichting



Datum: Woensdag 24 februari 2016

Aanvang: 19.30 uur

Plaats: Inloophuis Toon Waalwijk
Grotestraat 316

Graag vooraf aanmelden via info@thhw.nl
of telefonisch 0416 - 65 27 34

Bijzondere aandacht voor mensen én kanker

NL Doet: Lunch voor gasten.

In het kader van NL Doet gaan leerlingen van de "Walewyc" op vrijdag 11 maart een lunch bereiden voor gasten van Inloophuis TOON.

Open atelier (tekenen/schilderen)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand
van 13.30 tot 15.30 uur
Datum: 2 februari

Djembé

De tweede dinsdag van de maand
van 15.30 tot 16.30 uur:
Datum: in verband met carnaval is er **géén**
djembé op 9 februari
3^e dinsdag van de maand 19.00 tot 20.00 uur.
Datum: 16 februari (vooraf aanmelden)

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur
Datum: 1, 15 en 29 februari

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand van 13.30 tot
16.00 uur. Datum: 23 februari
We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON om
13.15 uur.

Yoga

Woensdag in de even weken
van 13.30 uur tot 14.30 uur en van 15.00 uur
tot 16.00 uur
Datum: 10 en 24 februari
Gelieve van te voren aan te melden.

Bakje Troost

Op de vierde donderdag van de maand
Van 14.00 uur tot 15.30 uur.
Datum: 25 februari
Gelieve van te voren aan te melden

Zingen

In de oneven weken op donderdag van 14.00
uur tot 15.00 uur.
Datum: 4 (van 14.30 tot 15.30 uur) en 18
februari

Lotgenotencontact

Stomavereniging

Eerste dinsdag van de maand van 10.00 tot
12.00 uur. Datum: 2 februari

Reiki*

Dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur
Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Voetreflexmassage*

Dinsdagochtend in de even weken van 09.30
tot 12.30 uur. Datum: 9 en 23 februari
Woensdag van 09.30 tot 12.30 uur
Datum: 3, 10, 17, en 24 februari

Ontspannende massage*

Vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur

Klankschalen

Eerste donderdag van de maand van 13.00 tot
16.00 uur.
Datum: **Let op:** 11 februari

***Alleen** op afspraak

Koken met gasten.

Maandag 15 februari om 16.30 uur. Kosten
deelname € 10,- per persoon. U kunt zich
aanmelden tot vrijdag 12 februari 16.00 uur.
Heeft u zich aangemeld, maar wilt u toch
annuleren, laat ons dit
uiterlijk maandag 15 februari
vóór 10.00 uur weten.
*Als u zonder afmelding niet
aanwezig bent, zijn wij
genoodzaakt de gemaakte
kosten bij u in rekening te
brengen.*

De kinderparaplu

De kinderparaplu is een
bijeenkomst voor kinderen
van de basisschool die met
kanker te maken hebben. Dit
kan als bijvoorbeeld een van
de ouders of grootouders
kanker heeft of een vriendje
of iemand op school. Het is op een
woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen
iets leuks doen en samen praten onder
begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel
van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je
mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet
alleen te komen.

