

MAART 2016

Beste belangstellende,

Het is al weer maart en het begin van de lente is al in zicht. De dagen worden langer, de temperatuur zachter en de natuur loopt langzamerhand weer uit. We kunnen weer gaan genieten van een voorjaarszonnetje.

In ons inloophuis hebben wij op 4 februari, Wereldkankerdag, onze deuren extra breed open gezet voor iedereen die eens een kijkje wilde nemen in ons huis of geïnformeerd wilde worden over de mogelijkheden. Er waren veel belangstellenden op deze dag en alle bezoekers hebben zich in een warme sfeer een goed beeld kunnen vormen van ons huis en wat wij te bieden hebben.

De bijzondere activiteit in de komende maand vindt plaats op 11 maart; in het kader van "NL Doet" komt burgemeester Kleijngeld met zijn echtgenote samen met een groepje leerlingen van de Walewyc een speciale lunch verzorgen voor onze gasten. Meldt u snel aan als u hier graag aan deel wilt nemen.

In deze nieuwsbrief vindt u in de agenda ook weer alle informatie over onze vaste activiteiten.

Wij ontmoeten u graag deze maand in ons huis, in onze inloop of bij een activiteit, waar onze gastvrouwen en -heren u graag ontvangen.

Wij wensen u veel leesplezier.

Team Inloophuis TOON.

NL Doet: Lunch voor gasten.

In het kader van NL Doet gaan leerlingen van de "Walewyc" op vrijdag 11 maart een lunch bereiden voor gasten van Inloophuis TOON. Zij worden bijgestaan door burgemeester N. Kleijngeld en zijn echtgenote, die de leiding in de keuken zullen hebben.

Start lunch: 12.00 uur.

We zien u graag om 11.30 uur in Inloophuis TOON om u eens lekker te laten verwennen. Er kunnen maximaal 15 gasten aan deze lunch deelnemen.

U kunt zich bij Inloophuis TOON aanmelden tot donderdag 10 maart 12.00 uur.

NLdoet. 11 en 12 maart 2016.

Oranje Fonds  Brengt ons bij elkaar.
voor sociale initiatieven

Open dag 4 februari

In het kader van Wereldkankerdag was er op 4 februari een speciale open dag in ons Inloophuis.

Ruim 40 mensen hebben deze dag ons huis bezocht en zijn rondgeleid, hebben deelgenomen aan creatieve activiteiten, zoals schilderen, sleutelhangers maken en breien voor "BreiBoezem".

Zij hebben gesproken met lotgenoten en gastvrouwen of hebben genoten van een handmassage. Ook konden zij vragen stellen aan een begeleidster van de stomavereniging. Er was koffie en later een lekker kopje soep. De open dag werd afgesloten met het TOON-koor.

Het was fijn om zoveel belangstellende mensen te mogen ontvangen op deze speciale dag en zo een indruk te kunnen geven van de sfeer in ons huis en van de activiteiten die wij als inloophuis te bieden hebben.

Lezing april 2016.

Op woensdag 13 april geeft mr. Kolette Labout-de Jong, notaris bij Meewis Notarissen te Waalwijk een lezing met de titel: "Heeft u het goed geregeld".

Meer informatie vindt u in de nieuwsbrief van april en/of op onze site.

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

Muziek in de tuin bij Inloophuis TOON op 17 april van 14.00 uur tot 16.00 uur door "Tarabende".

"Tarabende" is een groep die bestaat uit 6 muzikanten die wereldmuziek en traditionele volksmuziek uit vele windstreken speelt. De groep bespeelt een groot aantal instrumenten, zoals accordeon, klarinet, gitaar, contrabas, tambura, mandoline, fluit en diverse soorten slagwerk. Er wordt ook gezongen, vaak meerstemmig.

Het repertoire is zeer gevarieerd en bevat zowel instrumentale als vocale nummers. Zo komen swingende Klezmermuziek, Balkandansen en Argentijnse tango's voorbij, maar ook een feestlied uit de Andes of een lief Roma slaapliedje.



Website, Facebook en Twitter

Nog meer informatie over Inloophuis TOON vindt u op onze website:
www.inloophuistoon.nl.

U kunt ons ook volgen op Facebook en Twitter voor tips en activiteiten.



Knolselderijsoep met gember



Ingrediënten:

- 1 flinke knolselderij geschild en in stukjes gesneden
- ca. 600 ml. groentebouillon.
- 2 uien gesnipperd
- 5 teentjes knoflook, fijngesneden
- 2 tl geraspte gemberwortel
- olijfolie om in te bakken
- 2 tl gembersiroop
- 200 ml slagroom

- Gemalen peper en zout naar smaak
- 1 tl worcestershiresauce
- Phêt-so hot pepper sauce naar smaak
- 1 lente uitje

Bereiding:

Leg de stukken knolselderij in een pan en giet er zoveel bouillon bij dat ze net onder staan. Breng aan de kook en kook gaar in ca. 15 minuten. Fruit ondertussen in een koekenpan de ui met de knoflook en de gemberwortel in een beetje olijfolie in ca. 10 minuten zacht maar niet bruin. Giet de gare knolselderij af (bouillon bewaren) en pureer samen met het ui-mengsel en een scheutje van de bouillon in de keukenmachine of met de staafmixer glad. Meng met de overgebleven bouillon.] Verwarm de soep opnieuw en voeg de gembersiroop en de slagroom toe. Maak verder op smaak met peper, worcestershiresauce en hot pepper sauce. Proef op zout en bestrooi voor het serveren met lente ui. Serveer met brood.



Open atelier (tekenen/schilderen)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand
van 13.30 tot 15.30 uur
Datum: 1 maart

Djembé

De tweede dinsdag van de maand
van 15.30 tot 16.30 uur:
Datum: 8 maart
3^e dinsdag van de maand 19.00 tot 20.00 uur.
Datum: 15 maart (vooraf aanmelden)

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur
Datum: 14 maart

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand van 13.30 tot
16.00 uur. Datum: 29 maart
We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON om
13.15 uur.

Yoga

Woensdag in de even weken
van 13.30 uur tot 14.30 uur en van 15.00 uur
tot 16.00 uur
Datum: 9 en 23 maart
Gelieve van te voren aan te melden.

Bakje Troost

Op de vierde donderdag van de maand
Van 14.00 uur tot 15.30 uur.
Datum: 24 maart
Gelieve van te voren aan te melden

Zingen

In de oneven weken op donderdag van 14.00
uur tot 15.00 uur.
Datum: 3 en 17 maart.

Lotgenotencontact

Stomavereniging

Eerste dinsdag van de maand van 10.00 tot
12.00 uur. Datum: 1 maart

Reiki*

Dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur
Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Voetreflexmassage*

Dinsdagochtend in de even weken van 09.30
tot 12.30 uur. Datum: 8 en 22 maart
Woensdag van 09.30 tot 12.30 uur
Datum: 2, 9, 16 en 30 maart

Ontspannende massage*

Vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur

Klankschalen

Eerste donderdag van de maand van 13.00 tot
16.00 uur.
Datum: 3 maart

***Alleen** op afspraak

Koken met gasten.

Maandag 14 maart om 16.30 uur. Kosten
deelname € 10,- per persoon. U kunt zich
aanmelden tot vrijdag 11 maart 16.00 uur.
Heeft u zich aangemeld, maar wilt u toch
annuleren, laat ons dit
uiterlijk maandag 14 maart
vóór 10.00 uur weten.
*Als u zonder afmelding niet
aanwezig bent, zijn wij
genoodzaakt de gemaakte
kosten bij u in rekening te
brengen.*

De kinderparaplu

De kinderparaplu is een
bijeenkomst voor kinderen
van de basisschool die met
kanker te maken hebben. Dit
kan als bijvoorbeeld een van
de ouders of grootouders
kanker heeft of een vriendje
of iemand op school. Het is op een
woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen
iets leuks doen en samen praten onder
begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel
van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je
mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet
alleen te komen.

