

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

APRIL 2016



Beste belangstellende,

Voor u ligt de nieuwsbrief van april; de lente is volop begonnen. We kunnen weer gaan genieten van de uitlopende natuur, een heerlijk lentezonnetje en de vogeltjes die zich al weer vroeg laten horen.

In ons huis hebben we deze maand ook weer diverse activiteiten om van te kunnen genieten, je te uiten, om afleiding te hebben of te ontspannen.

Maak bijvoorbeeld eens kennis met onze djembégroep of kom eens mee dansen op de maandagochtend. Ook bij het schilderen kunt u gerust eens een kijkje komen nemen om te ervaren hoe fijn dat kan zijn. Alle activiteiten van TOON staan ook op een rij in de agenda op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Deze maand hebben we weer een interessante lezing in ons huis door de notaris op 13 april.

Wij hebben een bijzonder aanbod van muziekgroep Tarabende gekregen: na het zeer geslaagde (inloop)huisconcert van vorig jaar, komen zij nu opnieuw bij ons optreden. Het is zeer de moeite waard om naar deze muziekgroep te komen luisteren in onze mooie tuin als het weer het toelaat en anders binnen op zondag 17 april van 14.00 tot 16.00 uur. Aanmelden is niet nodig en de toegang is vrij.

U bent elke werkdag tussen 9.00 en 17.00 uur van harte welkom bij onze gastvrouwen en -heren en/of bij één van onze activiteiten.

Wij ontmoeten u graag deze maand in ons inloophuis.

Team Inloophuis TOON

Inloophuis TOON is gesloten op:

Koningsdag 27 april
Hemelvaartsdag 5 mei
Tweede Pinksterdag 16 mei



Heeft u het goed geregeld?

Lezing door Mr. Kolette Labout - de Jong
Notaris bij Meewis Notarissen Waalwijk



Datum: woensdag 13 april 2016

Tijd: 19.30 uur

Plaats: Inloophuis TOON Waalwijk
Grotestraat 316

Graag vooraf aanmelden via info@thhw.nl of
telefonisch 0416 - 65 27 34

Bijzondere aandacht voor mensen én kanker

Website, Facebook en Twitter



Nog meer informatie over Inloophuis TOON vindt u op onze website:
www.inloophuistoon.nl.

U kunt ons ook volgen op Facebook en Twitter voor tips en activiteiten.

Muziek in de tuin bij Inloophuis TOON op 17 april van 14.00 uur tot 16.00 uur door "Tarabende".

"Tarabende" is een groep die bestaat uit 6 muzikanten die wereldmuziek en traditionele volksmuziek uit vele windstreken speelt.

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

De groep bespeelt een groot aantal instrumenten, zoals accordeon, klarinet, gitaar, contrabas, tambura, mandoline, fluit en diverse soorten slagwerk. Er wordt ook gezongen, vaak meerstemmig.



Het repertoire is zeer gevarieerd en bevat zowel instrumentale als vocale nummers. Zo komen swingende Klezmermuziek, Balkandansen

en Argentijnse tango's voorbij, maar ook een feestlied uit de Andes of een lief Roma slaapliedje.

Wij nodigen u van harte uit voor deze muzikale middag.

Zwemmen op 18 april

Elegance fysiotherapie biedt een speciaal beweegprogramma aan "bewegen bij kanker". Doelstelling van dit programma is het optimaliseren van de kwaliteit van leven door: verbetering van de conditie en spierkracht, vermindering van vermoeidheid en contact met lotgenoten.

Gasten van Inloophuis TOON mogen een aantal keren per jaar bij Elegance gezamenlijk zwemmen op maandagochtend. Eerst een uurtje lekker vrij bewegen in het water en daarna gezamenlijk onder het genot van een kopje koffie of thee bijpraten in het Inloophuis. Wij vragen u om op 18 april om 10.45 uur aanwezig te zijn bij het Olympiabad. Het zwemmen begint om 11.00 uur.

Graag van te voren aanmelden bij Inloophuis TOON.

NL Doet: Lunch voor gasten.



De afgelopen maand hebben we een lunch gehad voor onze gasten. In het kader van "NL Doet" hebben 6 leerlingen van de Walewyc met hulp en begeleiding van burgemeester Kleijngeld, zijn echtgenote en een paar van onze gastvrouwen, een lekkere lunch klaargemaakt. Het was erg gezellig en de gasten hebben genoten. Hartelijk dank aan iedereen die hieraan bijgedragen heeft.

Liberty Run Waalwijk 3 mei 2016

Liberty Run Waalwijk is op één punt wereldwijd uniek. Deze officieel erkende wedstrijdloop van 5 en 2,5 EM wordt georganiseerd door leden van de gemeenteraad. Aan dit evenement



kunnen vrouwen, mannen en kinderen deelnemen. Omdat 5 mei in 2016 samen valt met Hemelvaartsdag wordt de Liberty Run Waalwijk dit jaar gehouden op **dinsdag 3 mei**. Om 18.45 uur

vindt dit sfeervolle spektakel van de Liberty Run weer plaats in het centrum van Waalwijk. De netto opbrengst van dit evenement komt ten goede aan **Inloophuis TOON** in Waalwijk. De Liberty Run en de gemeenteraadsleden van Waalwijk zijn er trots op dit jaar voor de achtste maal te mogen bijdragen aan dit goede doel. Inschrijven kan op www.inschrijven.nl en op de wedstrijddag zelf bij het wedstrijdsecretariaat.

太極拳

"Taijiquan (Tai Chi Chuan) en Qigong (Chi Kung)" op 11 mei van 14.00 uur tot 15.30 uur.

Deze Chinese bewegingsleer is erop gericht om te leren ontspannen, tot rust te komen en het lichaam en de geest in balans te brengen. Het accent van de les ligt vooral op het creëren van rust en evenwicht, balans en verbetering van de lichaamshouding. De les, gegeven door Jan Boeren bevat de volgende onderdelen: Warming-up, Qigong en Taijiquan met als afsluiting een meditatieve Qigong-oefening.

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

Open atelier (tekenen/schilderen)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand
van 13.30 tot 15.30 uur
Datum: 5 april

Djembé

De tweede dinsdag van de maand
van 15.30 tot 16.30 uur;
Datum: 12 april
3^e dinsdag van de maand 19.00 tot 20.00 uur.
Datum: 19 april (vooraf aanmelden)

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur
Datum: 11 april. Op 25 april NIET.

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand van 13.30 tot
16.00 uur. Datum: 26 april
We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON om
13.15 uur.

Yoga

Donderdag in de even weken
van 09.30 uur tot 10.30 uur en van 11.00 uur
tot 12.00 uur
Datum: 7 en 21 april
Gelieve van te voren aan te melden.

Bakje Troost

Op de vierde donderdag van de maand
Van 14.00 uur tot 15.30 uur.
Datum: 28 april
Gelieve van te voren aan te melden

Zingen

In de oneven weken op donderdag van 14.00
uur tot 15.00 uur.
Datum: 14 en 28 april

Lotgenotencontact

Stomavereniging

Eerste dinsdag van de maand van 10.00 tot
12.00 uur. Datum: 5 april

Reiki*

Dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur
Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Voetreflexmassage*

Dinsdagochtend in de even weken van 09.30
tot 12.30 uur. Datum: 5 en 19 april
Woensdag van 09.30 tot 12.30 uur
Datum: 6,13 en 20 april

Ontspannende massage*

Vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur

Klankschalen

Eerste donderdag van de maand van 13.00 tot
16.00 uur.
Datum: In de maand april NIET

***Alleen** op afspraak

Koken met gasten.

Maandag 4 april om 16.30 uur. Kosten
deelname € 10,- per persoon. U kunt zich
aanmelden tot vrijdag 1 april
16.00 uur. Heeft u zich
aangemeld, maar wilt u toch
annuleren, laat ons dit
uiterlijk maandag 4 april
vóór 10.00 uur weten.
*Als u zonder afmelding niet
aanwezig bent, zijn wij genoodzaakt de
gemaakte kosten bij u in rekening te brengen.*

De kinderparaplu

De kinderparaplu is een
bijeenkomst voor kinderen
van de basisschool die met
kanker te maken hebben. Dit
kan als bijvoorbeeld een van
de ouders of grootouders
kanker heeft of een vriendje
of iemand op school. Het is op een
woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen
iets leuks doen en samen praten onder
begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel
van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je
mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet
alleen te komen.

