

## JULI/AUGUSTUS 2016

Beste mensen,

Voor u ligt de nieuwsbrief voor juli en augustus. Het weer laat zich van verschillende kanten zien; soms kunnen we heerlijk in onze prachtige tuin de activiteiten laten plaats vinden, zoals Tai Chi , dans of djembé.

Dan weer maken we het binnen gezellig en zijn we druk bezig met bv. de BreiBoezems breien, schilderen of yoga.

Er is ook in deze zomer voor elk wat wils, al zullen enkele activiteiten op andere tijden plaatsvinden of soms vanwege vakantie even niet doorgaan.

**Tijdens de schoolvakantie van maandag 25 juli tot en met vrijdag 2 september zijn wij geopend van 10.00 uur tot 14.00 uur**

Houdt u dus goed de agenda en de website in de gaten voor de planning van de activiteiten.

Een bijzondere activiteit deze zomer is het varen met Stichting Wuwei. Er is nog plaats voor de boottocht op 6 augustus.

Verder starten we deze zomer met een ochtend "Wellness". We hebben een nieuwe vrijwilligster, mevrouw Liesbeth Roovers; gediplomeerd schoonheidsspecialiste met speciale opleiding voor "Wellness" bij mensen met kanker. Elders in deze nieuwsbrief stelt zij zich aan u voor.

Onze gastvrouwen en vrijwilligers staan weer graag de hele week voor u klaar om u te ontvangen, te ondersteunen of een activiteit te bieden. Wij zijn heel blij met deze inzet van onze vrijwilligers.

Wanneer u door omstandigheden een afspraak niet kunt nakomen, hebben we daar uiteraard begrip voor. Wilt u ons dit dan tijdig laten weten, bij voorkeur per telefoon. Wij kunnen dan mogelijk nog een andere gast de gelegenheid bieden van deze activiteit gebruik te maken.

Wij ontmoeten u graag tijdens de inloop of bij een activiteit.

Wij wensen u een hele fijne zomer.

*Team Inloophuis TOON*



### Stichting WuWei biedt aan:

In samenwerking met Stichting WuWei kunnen wij de mogelijkheid bieden om op zaterdag 9 juli, vrijdag 29 juli en 6 augustus een unieke dag op het water te beleven en een dag geen patiënt te zijn. Wilt u (actief) zeilen, relaxen, genieten van een gesprek, de aanwezigheid van uw dierbaren: u kiest en Stichting Wuwei verzorgt uw dag!

Vanuit jachthaven De Biesbosch in Drimmelen vertrekken we op een comfortabel en veilig zeilschip en varen we over de Amer, de Nieuwe Merwede en in de Biesbosch. Met maximaal 5 gasten aan boord varen we uit. Voor lunch, versnaperingen en drankjes wordt gezorgd. Daarbij houden we rekening met dieetwensen en meevarende kinderen. Afhankelijk van de wind en het weer zeilen we op de Amer of varen we het prachtige natuurgebied De Biesbosch in, waar we op een mooi plekje aanmeren of voor anker gaan. In overleg wordt het vaarschema van de dag gepland, daarbij rekening houdend met uw wensen en die van uw gezelschap. De dag duurt ongeveer van 11:00 uur tot 17:00 uur en wordt kosteloos verzorgd.

Nergens laat je zo makkelijk alles achter je als op het water. Wie geniet er niet van een lekkere lunch in de buitenlucht en een drankje in de kuip bij aankomst in de haven? Voor je het weet heb je nieuwe energie opgedaan en ben je een dag geen patiënt geweest.

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- [www.toonhermanshuiswaalwijk.nl](http://www.toonhermanshuiswaalwijk.nl) • [www.inloophuistoon.nl](http://www.inloophuistoon.nl)

Wij zijn heel blij met dit mooie aanbod van Stichting WuWei! We nodigen u van harte uit om u voor deze dag aan te melden. Dit kan per mail [info@thhw.nl](mailto:info@thhw.nl) of telefonisch via 0416 652734. **Aanmelden is alleen nog mogelijk voor 6 augustus.**

Stichting WuWei werkt samen met organisaties die kankerpatiënten, chronisch zieken en mensen met een trauma begeleiden. Daarnaast zijn zij erg afhankelijk van sponsoren en donateurs. Zonder hen is het niet mogelijk om de patiënten een kosteloze dag op het water te geven. Voor meer informatie over WuWei kunt u kijken op [www.stichtingwuwei.nl](http://www.stichtingwuwei.nl)

### Tip uit onze bibliotheek.

Inloophuis TOON heeft 2 interessante nieuwe boeken in haar bibliotheek gekregen van de schrijver Arthur Polspoel.

Arthur Polspoel is docent pastoraaltheologie en supervisor aan de Theologische Faculteit Tilburg. Hij verzorgt lezingen, symposia en cursussen rond rouw en terminale zorg.

Titel:

"Wenen om het verloren ik" (over verlies en rouw) en

"Eenzaam sterven" (over communicatie in de palliatieve zorg).

Alle boeken in onze bibliotheek zijn gratis te lenen.

### Start nieuwe activiteit: "Wellness" op 24 augustus.

Hierbij wil ik mij even voorstellen. Mijn naam is Liesbeth Roovers. Als vrijwilligster wil ik U graag wellness / huidverzorging aanbieden als nieuwe activiteit binnen inloophuis "TOON".

Ik ben schoonheidsspecialiste en pedicure. Mijn specialisme is huidverzorging met behulp van aromatherapie. Daarbij worden als werkzame stoffen "de etherische oliën" gebruikt die worden gewonnen uit bomen, planten en kruiden. Ik geloof in het gebruik van

natuurlijke producten die biologisch worden geproduceerd en zeer zacht zijn voor de huid.

Kort geleden heb ik de cursus "huidverzorging bij mensen met kanker" afgesloten. Hierbij werd duidelijk dat een speciale menging van etherische olie een algeheel gevoel van welbehagen kan geven. Daarnaast ben ik manicure en heb ik diverse opleidingen gevolgd op het gebied van visagie en kleuradvies.

Vanuit die achtergrond kan ik u behandelingen aanbieden met Wellness als doel.

U kunt hierbij denken aan: huidverzorging, manicure, arm- en handmassage, make-over: tips en adviezen bij het tekenen van wenkbrauwen en wimpers en het aanbrengen van een eenvoudige dag make-up.

Bij de kennismaking kunt u eventuele bijzonderheden en wensen aangeven. Een behandeling zal ongeveer een uur in beslag nemen.

Deze activiteit start op woensdag 24 augustus van 10.30 uur tot 13.30 uur. Daarna 1 keer per maand op woensdag van 13.00 uur tot 16.00 uur.

Voor een afspraak kunt u zich telefonisch aanmelden bij het inloophuis.



### Website, Facebook en Twitter

Nog meer informatie over Inloophuis TOON vindt u op onze website: [www.inloophuistoon.nl](http://www.inloophuistoon.nl).

U kunt ons ook volgen op Facebook en Twitter voor tips en activiteiten.



## Open atelier (tekenen/schilderen)

Maandag van 14.00 tot 16.00  
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur  
Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur  
Vanaf 25 juli t/m 2 september gewijzigde tijden:  
**Dinsdag** van 10.30 tot 12.30 uur  
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur  
Vrijdag van 12.00 tot 14.00 uur

## Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand  
Van: 13.30- 15.30  
Datum: 5 juli, 2 augustus (10.00-12.00 uur)

## Djembé

De tweede dinsdag van de maand  
van 15.30 tot 16.30 uur:  
Datum: NIET in juli en augustus  
De derde dinsdag van de maand 19.00 tot  
20.00 uur.  
Datum: NIET in juli en augustus

## Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag  
om 09.45 uur  
Datum: 4 en 18 juli. NIET in augustus.

## Wandelen

Laatste dinsdag van de maand van 10.30 tot  
12.00 uur. Datum: 26 juli en 30 augustus  
We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON om  
10.30 uur.

## Yoga

Donderdag in de even weken  
Van 9.30 uur tot 10.30 uur en van 11.00 uur  
tot 12.00 uur  
Datum: Alleen op 14 juli. Verder NIET in juli en  
augustus.  
Gelieve van te voren aan te melden

## Bakje Troost

Op de vierde donderdag van de maand  
Van 14.00 uur tot 15.30 uur.  
Datum: NIET in juli en augustus  
Gelieve van te voren aan te melden

## Zingen

In de oneven weken op donderdag van 14.00  
uur tot 15.00 uur.  
Datum: NIET in juli en augustus

## Reiki\*

Dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur  
Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

## Voetreflexmassage\*

Dinsdagochtend in de even weken van 09.30  
tot 12.30 uur. Datum: 12, 26 juli. 9 augustus  
Woensdag van 09.30 tot 12.30 uur  
Datum: 6, 13, 20, 27 juli. 3, 10, 17 augustus

## Ontspannende massage\*

Vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur

## Klankschalen\*

Eerste donderdag van de maand van 13.00 tot  
16.00 uur.  
Datum: NIET in juli en augustus  
**\*Alleen** op afspraak

## Koken met gasten.

Maandag 11 juli om 16.30 uur. (NIET in  
augustus) Kosten deelname € 10,- per persoon.  
U kunt zich aanmelden tot vrijdag 8 juli 16.00  
uur.  
Heeft u zich aangemeld,  
maar wilt u toch annuleren,  
laat ons dit uiterlijk maandag  
11 juli vóór 10.00 uur weten.  
*Als u zonder afmelding niet  
aanwezig bent, zijn wij  
genooddaakt de gemaakte kosten bij u in  
rekening te brengen.*

## De kinderparaplu

De kinderparaplu is een  
bijeenkomst voor kinderen  
van de basisschool die met  
kanker te maken hebben. Dit  
kan als bijvoorbeeld een van  
de ouders of grootouders  
kanker heeft of een vriendje  
of iemand op school. Het is op een  
woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen  
iets leuks doen en samen praten onder  
begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel  
van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je  
mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet  
alleen te komen.

