



Beste mensen,

We genieten deze weken nog even van een heerlijke warme en zonnige nazomer, al is de herfst officieel net begonnen.

De afgelopen maand hebben wij nog een deel van de activiteiten buiten in onze mooie tuin kunnen doen, maar langzaam aan verkleurt toch de natuur en zal het wel weer wat frisser gaan worden. Alle activiteiten zullen dan weer binnen plaats vinden, behalve het wandelen uiteraard. U kunt in de agenda en op de website een volledig overzicht vinden van ons aanbod.

Deze maand vindt er op woensdagmiddag 19 oktober een speciale ontmoetingsmiddag plaats in het kader van oktober borstkankermaand.

Vrijdag 16 september hebben wij onze jaarlijkse vrijwilligersmiddag gehad, waarbij onze vrijwilligers in het welverdiende zonnetje zijn gezet door het bestuur. Met leuke workshops, verzorgd door andere vrijwilligers, ontmoeting en bijpraten onder het genot van een hapje en een drankje, was het een heel gezellig samenzijn. Wij zijn blij met ons bijzonder betrokken en warme team vrijwilligers.

In deze nieuwsbrief vindt u informatie over de goede doelen actie van Albert Heijn in Kaatsheuvel, waar Inloophuis TOON ook aan deelneemt. Het is fijn en nodig dat we op deze manier ondersteund worden.

Wij wensen u een fijne maand en heten u van maandag tot en met vrijdag van harte welkom tussen 9.00 uur en 17.00 uur, voor ontmoeting, met gastvrouwen en -heren en met lotgenoten, een luisterend oor, informatie en activiteiten.

Wij ontmoeten u graag in de komende maand.

Team Inloophuis TOON

Oktober Borstkankermaand



Op woensdag 19 oktober organiseert Inloophuis TOON in het kader van Oktober Borstkankermaand een ontmoetingsmiddag voor mensen die te maken hebben (of hebben gehad) met borstkanker.

U kunt alleen komen of met wie u dat fijn vindt, bijvoorbeeld uw moeder, zus, vriendin of (klein)kind.

U bent van harte welkom van 14.00 uur en 16.00 uur.

Er is voor iedereen iets te doen en er wordt gezorgd voor koffie en thee met iets lekkers. Het programma voor deze middag zal bekend gemaakt worden via Facebook en onze Website.

Optreden Popkoor "Undercover"



Op zondagmiddag 13 november treedt popkoor "Undercover" in samenwerking met de projectband Magic op in De Voorste Venne te Drunen. De voorstelling "Magic" staat in het teken van een magische reis door hedendaagse popmuziek. Deze reis gaat over liefde voor jezelf, elkaar en de wereld om ons heen. En hoe dit ons samen verbindt, kracht en blijdschap geeft. Dit alles staat onder leiding van dirigent en arrangeur Don Henken. Het koor nodigt gasten met partner en vrijwilligers van Inloophuis TOON uit om van deze voorstelling te komen genieten.

Aanvang 14.00 uur; u bent welkom vanaf 13.00 uur.

Entree: € 12,50 (€ 7,50 voor Gasten en vrijwilligers van Inloophuis Toon), inclusief pauzedrankje.

Graag aanmelden bij Inloophuis TOON.

Actie voor Inloophuis TOON

Albert Heijn Kaatsheuvel is op 29 augustus gestart met een unieke "Supportersactie" in het teken van hun 15-jarig jubileum. Zij gaan een bedrag van € 30.000,- verdelen over alle verenigingen en clubs in Kaatsheuvel en omgeving! Inloophuis TOON doet ook mee aan deze actie en kan uw steun goed gebruiken. Doe daarom mee en steun onze stichting! Zo maakt u het mogelijk om onze doelstelling te blijven waarmaken.

Prachtige gift

Wij hebben uit handen van de heer Jan van Daelen een prachtige gift ontvangen van € 1.000,00.

De heer van Daelen staat regelmatig op rommelmarkten en verkoopt ook spullen aan huis ten behoeve van ons inloophuis. U kunt hiervoor gerust eens een kijkje nemen op de Kapelstraat 57 C in Elshout.

Wij zijn heel blij met deze geweldige gift en bedanken hem van harte voor zijn steun aan ons inloophuis.



Wist u dat:

De folders van Inloophuis TOON vernieuwd zijn en dat we in onze bibliotheek veel boeken en kwartaalbladen te leen hebben van verscheiden patiëntenorganisaties?

Alle boeken en kwartaalbladen uit onze bibliotheek zijn gratis te lenen.



Website, Facebook en Twitter

Nog meer informatie over Inloophuis TOON vindt u op onze website:

www.inloophuistoon.nl.

Risotto met pompoen (6 personen)

Ingrediënten:

300 gram pompoen in dobbelsteentjes
Olijfolie

70 gram boter

2 sjalotjes, fijngehakt

300 gram risottorijst

50 ml droge witte wijn

1,5 liter kippenbouillon

500 gram pompoenpuree

2 mespuntjes nootmuskaat

2 mespuntjes kaneelpoeder

80 gram Parmezaanse kaas

Pompoenpuree: neem een pompoen van 1½ kg. Snijd hem voor de puree in grote stukken en stoom de pompoen ongeveer 15 minuten, tot hij lekker zacht is. Doe in de mixer)

Bereiden:

Bak de blokjes pompoen 2 minuten in een klein beetje olijfolie en 20 g boter in een pan. Bak de gehakte sjalotjes zachtjes in 2 eetlepels olijfolie in een pan met een dikke bodem. Doe de rijst erbij en fruit 2 minuten op hoog vuur, zonder dat de rijst gaat kleuren. Schenk de wijn erbij, laat verdampen, voeg een soepopscheplepel gloeiend hete bouillon toe, roer goed door en voeg zout toe. Laat op matig vuur verder koken, voeg de pompoenblokjes toe en met kleine hoeveelheden tegelijk de bouillon en roer telkens door.

Voeg na 10 minuten de pompoenpuree en de specerijen toe, blijf er bouillon bij schenken. Controleer de smaak als de rijst gaar is (reken nog op ongeveer 16 minuten) en voeg van het vuur 50 g boter en de Parmezaanse kaas toe. Laat 2 minuten staan met het deksel erop



Open atelier (tekenen/schilderen)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand
Van: 13.30- 15.30
Datum: 4 oktober

Djembé

De tweede dinsdag van de maand
van 15.30 tot 16.30 uur:
Datum: 11 oktober
De derde dinsdag van de maand 19.00 tot
20.00 uur.
Datum: 18 oktober

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur
Datum: 10 oktober en 24 oktober

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand.
Datum: 25 oktober
We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON om
13.30 uur.

Yoga

Donderdag in de even weken
Van 9.30 uur tot 10.30 uur en van 11.00 uur
tot 12.00 uur
Datum: 6 en 20 oktober
Gelieve van te voren aan te melden

Bakje Troost

Op de vierde donderdag van de maand
Van 14.00 uur tot 15.30 uur.
Datum: 27 oktober
Gelieve van te voren aan te melden

Zingen

In de oneven weken op donderdag van 14.00
uur tot 15.00 uur.
Datum: 13 en 27 oktober

Reiki*

Dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur
Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Voetreflexmassage*

Dinsdagochtend in de even weken van 09.30
tot 12.30 uur.
Woensdag van 09.30 tot 12.30 uur

Ontspannende massage*

Vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur

Klankschalen*

Eerste donderdag van de maand van 13.00 tot
16.00 uur.

***Alleen** op afspraak

Koken met gasten.

Maandag 10 oktober 16.30 uur. Kosten
deelname € 10,- per persoon. U kunt zich
aanmelden tot vrijdag 7
oktober 16.00 uur.
Heeft u zich aangemeld,
maar wilt u toch annuleren,
laat ons dit uiterlijk maandag
10 oktober vóór 10.00 uur
weten.

*Als u zonder afmelding niet aanwezig bent, zijn
wij genoodzaakt de gemaakte kosten bij u in
rekening te brengen.*

De kinderparaplu

De kinderparaplu is een
bijeenkomst voor kinderen
van de basisschool die met
kanker te maken hebben. Dit
kan als bijvoorbeeld een van
de ouders of grootouders
kanker heeft of een vriendje
of iemand op school. Het is op een
woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen
iets leuks doen en samen praten onder
begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel
van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je
mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet
alleen te komen.

