

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

## DECEMBER 2016

Beste belangstellende,

Het is weer december, een maand waarin we veel feestdagen te vieren hebben, zoals Sinterklaas, Kerst en Oud & Nieuw.

De feestdagen brengen vaak veel warmte en gezelligheid, maar zorgen soms ook voor een extra gevoel van gemis van onze dierbaren.

Daarom vinden deze maand twee activiteiten plaats die een lichtpuntje zouden kunnen zijn; Op 7 december is er een kerstactiviteit voor jong en oud in ons inloophuis.

We gaan samen een kerstlichtje maken met verschillende materialen. Zie ook de poster hiernaast. Iedereen is van harte welkom.

Op vrijdag 16 december vindt een lichtjesticht plaats tijdens het Kersthuis.

Samen delen en troost vinden bij elkaar kan ook een lichtpuntje zijn.

We lopen gezamenlijk met onze lichtjes een korte route en staan daarna met elkaar stil bij onze dierbaren, met onder andere gedichten, gedachten en muziek.

U bent van harte uitgenodigd deel te nemen aan deze tocht.

De meeste activiteiten gaan in december gewoon door. Sommige data zijn verschoven en deze kunt u terug vinden in de agenda en op de website.

Op woensdag 4 januari 2017 is er voor onze gasten, gastvrouwen en -heren gelegenheid elkaar het beste te wensen voor het nieuwe jaar. U bent van harte welkom tussen 14.00 uur en 15.30 uur. Wij zorgen voor koffie of thee met iets lekkers.

Wij wensen u een goede maand, met fijne en sfeervolle feestdagen en een mooi begin van het nieuwe jaar.

*Team Inloophuis TOON*



## Voel jij je ook wel eens verdrietig en zoek je een lichtpuntje?

Kom dan samen met wie jij wil, een kerstlichtje maken. Je kunt het voor jezelf maken, maar je kunt het lichtje ook doorgeven aan iemand anders.



Datum: woensdag 7 december 2016

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Plaats: Inloophuis Toon Waalwijk  
Grotestraat 316

Graag vooraf even aanmelden via [info@thhw.nl](mailto:info@thhw.nl)

of telefonisch 0416 - 65 27 34

Deelname is gratis

Bijzondere aandacht voor mensen én kanker



Het aftellen is begonnen! Waalwijk maakt zich op voor een 2e editie van het Kersthuis. Ditmaal vindt het evenement plaats op 15, 16, 17 en 18 december 2016. Ina van Cromvoirt en Sjaak Koolen zullen zich wederom vier dagen laten opsluiten in het Kersthuis voor het goede doel. Ook dit jaar zetten zij zich weer in voor Inloophuis TOON en Hospice Francinus de Wind. Op vrijdagavond 16 december vindt om 19.00 uur een lichtjesticht plaats door het centrum van Waalwijk in samenwerking met inloophuis TOON. De tocht leidt naar het podium naast het "Kersthuis", waar muziek en gedichten ten gehore zullen worden gebracht. De kaarsen kosten € 2,00 en zullen onder andere in het inloophuis verkocht worden. U bent van harte uitgenodigd met ons mee te lopen, samen met uw familie en vrienden.

## Bijzondere aandacht voor mensen én kanker

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl



## Woensdag 4 januari: Nieuwjaarsontmoeting

Op woensdagmiddag 4 januari van 13:30 tot 15:00 uur zijn alle gasten, gastvrouwen en gastheren welkom om elkaar te ontmoeten en het beste te wensen voor het nieuwe jaar onder het genot van een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij.



## Openingstijden tijdens de feestdagen

Inloophuis TOON is op maandag 26 december gesloten en van dinsdag 27 tot en met vrijdag 30 december geopend van 10.00 uur tot 14.00 uur.



Vanaf maandag 2 januari 2017 is Inloophuis TOON weer geopend van 09.00 uur tot 17.00 uur.



## Website, Facebook en Twitter

Nog meer informatie over Inloophuis TOON vindt u op onze website:  
[www.inloophuistoon.nl](http://www.inloophuistoon.nl).

## Goede doelen actie Specsavers

Specsavers Waalwijk heeft Inloophuis TOON als een van haar goede doelen goedgekeurd voor hun spaaractie 2017.

Van 14 november tot 12 december 16.00 uur kunt u per email adres 1 maal per dag uw stem uitbrengen op ons Inloophuis. Heeft Inloophuis TOON de meeste stemmen, dan wordt er een jaar lang in de Specsavers winkel in Waalwijk voor ons huis gespaard. Wij roepen iedereen op om op Inloophuis TOON te stemmen, zodat wij kans kunnen maken op financiële steun van Stichting Specsavers Steunt.

**Bestuur en Team Inloophuis TOON  
wensen u fijne feestdagen en een  
goed 2017.**



## Open atelier (tekenen/schilderen)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur  
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur  
Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur  
Let op: vrijdag 30 december van 11.30 tot 13.30 uur.

## Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand  
Van: 13.30- 15.30  
Datum: 6 december

## Djembé

De tweede dinsdag van de maand  
van 15.30 tot 16.30 uur:  
Datum: 13 december

## Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag  
om 09.45 uur  
Datum: 5 december en 19 december

## Wandelen

Laatste dinsdag van de maand.  
Datum: Geen wandelen op 27 december  
We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON om 13.30 uur.

## Yoga

Donderdag in de even weken  
Van 9.30 uur tot 10.30 uur en van 11.00 uur tot 12.00 uur  
Datum: 1 december en 15 december  
Gelieve van te voren aan te melden

## Bakje Troost

Let op! in december op woensdag 21 december.  
Van 14.00 uur tot 15.30 uur.  
Gelieve van te voren aan te melden

## Zingen( Let op gewijzigd!)

In de oneven weken op **dinsdag van 10.30 uur tot 11.30 uur.**  
Datum: 6 december en 20 december.

## Wellness \*

Donderdag van 13.00 tot 16.00 uur.  
Datum: 15 december

## Reiki\*

Dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur  
Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

## Voetreflexmassage\*

Dinsdagochtend in de even weken van 09.30 tot 12.30 uur.  
Woensdag van 09.30 tot 12.30 uur

## Ontspannende massage\*

Vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur

## Klankschalen\*

15 december van 13.00 tot 16.00 uur.

**\*Alleen** op afspraak

## Koken met gasten.

Maandag 12 december 16.30 uur. Kosten deelname € 10,- per persoon. U kunt zich aanmelden tot vrijdag 9 december 16.00 uur.  
Heeft u zich aangemeld, maar wilt u toch annuleren, laat ons dit uiterlijk maandag 12 december vóór 10.00 uur weten.

*Als u zonder afmelding niet aanwezig bent, zijn wij genoodzaakt de gemaakte kosten bij u in rekening te brengen.*

## De kinderparaplu

De kinderparaplu is een bijeenkomst voor kinderen van de basisschool die met kanker te maken hebben. Dit kan als bijvoorbeeld een van de ouders of grootouders kanker heeft of een vriendje of iemand op school. Het is op een woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen iets leuks doen en samen praten onder begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet alleen te komen.

