

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl



JANUARI 2017

Beste belangstellende,

Namens alle teamleden van Inloophuis TOON wens ik u en uw naasten een bijzonder mooi en gelukkig nieuw jaar.

In 2017 ontmoeten wij u ook weer graag in ons inloophuis tijdens de inloop of bij een van onze activiteiten. Er zijn weer volop plannen voor activiteiten en lezingen in ons huis. Middels onze nieuwsbrief, website en facebook houden we u verder op de hoogte.

Van 15 tot en met 18 december heeft in Waalwijk het Kersthuis plaatsgevonden. Wij zijn ontzettend blij met dit fantastische initiatief van Sjaak Koolen en Ina van Cromvoirt. Zij hebben samen met een grote groep vrijwilligers weer een prachtig Waalwijks evenement verzorgd, met een geweldige opbrengst voor Inloophuis TOON en Hospice Francinus de Wind. Alle dagen was er een gevarieerd programma, met voor elk wat wils. Bijzonder was ook de lichtjesticht op vrijdagavond met aansluitend het herdenkingsprogramma. Wij bedanken Ina en Sjaak en alle medewerkers en gulle gevers van harte voor het tot stand komen van het fantastische totaal bedrag van € 57.447!

We starten met onze lezingen dit jaar op woensdag 15 februari met een bijzondere avond met een inspirerend verhaal over zelfontwikkeling en Leven met een hoofdletter! door Judith van der Valk, afgewisseld met muziek door Judith en haar begeleider.

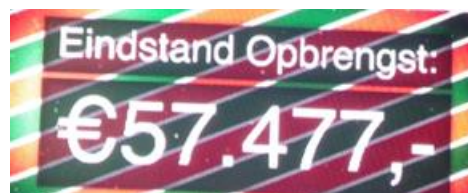
Om dit jaar samen goed te beginnen, nodigen wij u van harte uit op woensdagmiddag 4 januari tussen 13.30 uur en 15.00 uur.

Alle gasten en vrijwilligers zijn deze middag van harte welkom om elkaar een goed nieuwjaar te wensen. Wij zorgen voor iets lekkers bij de thee.

Team Inloophuis TOON



Dit geweldige evenement heeft plaats gevonden op 15, 16, 17 en 18 december 2016. Ina van Cromvoirt en Sjaak Koolen hebben zich wederom vier dagen laten opsluiten in het Kersthuis voor het goede doel. Ook deze keer hebben zij zich weer ingezet voor ons Inloophuis TOON en Hospice Francinus de Wind. Om 18.00 uur konden zij de beide stichtingen een cheque overhandigen van maar liefst € 57.447,-. Dit betekent dat Inloophuis een bedrag mag ontvangen van 28.723,50. Inloophuis TOON dankt organisatoren, de mensen die geld geschonken hebben en vrijwilligers die dit mogelijk hebben gemaakt.



Bestuur en Team Inloophuis TOON wensen u een in alle opzichten goed 2017 toe.



Openingstijden



Vanaf maandag 2 januari 2017 is Inloophuis TOON weer geopend van 09.00 uur tot 17.00 uur.

Woensdag 4 januari: Nieuwjaarsontmoeting

Op woensdagmiddag 4 januari van 13:30 tot 15:00 uur zijn alle gasten, gastvrouwen en gastheren welkom om elkaar te ontmoeten en het beste te wensen voor het nieuwe jaar onder het genot van een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij.



Een nieuw bestuurslid stelt zich voor.

Sinds mei 2015 was er een vacature in het bestuur van Inloophuis TOON. Wij hebben in de persoon van Monique van der Heijden een uitstekende kandidaat gevonden als opvolgster van de heer W. Stenvers. Wij heten haar van harte welkom en wensen haar een goede tijd als bestuurslid bij Inloophuis TOON.

Mijn naam is Monique van der Heijden. Sinds 1979 ben ik werkzaam in Drunen als fysio/manueel therapeut en sinds 2013 ook als afgestudeerd oncologie fysiotherapeut. In 2009 heb ik, vanuit mijn voorzittersfunctie van het Regionaal Genootschap Fysiotherapie samen met collega's en het voormalige IKZ (nu IKNL zuid), FyNeOn opgericht. Een netwerk van fysiotherapeuten die gespecialiseerd zijn in de behandeling/begeleiding van de kankerpatiënt. In de praktijk hoorde ik regelmatig de warme verhalen van bezoekers van het inloophuis TOON. Zelf heb ik het inloophuis een aantal keren bezocht bij een van de lezingen en heb ik zelfs een keer een lezing over vermoeidheid bij kanker mogen geven.

Inloophuis TOON heeft mijn warme aandacht. Het was dan ook niet zo moeilijk om ja te zeggen op de vraag of ik de vrijgekomen plaats in het bestuur op wilde vullen.

De enthousiaste reacties van een aantal voor mij bekende vrijwilligsters over hun bijdrage aan het huis waren mij al bekend. Ik hoop dan ook dat ik samen met hen, met de coördinator en met het bestuur van het Inloophuis TOON een bijdrage kan leveren om inloophuis TOON de warme plek te laten zijn die de kankerpatiënt de ondersteuning biedt die er wordt gevraagd.

Ik hoop U snel te ontmoeten!

Monique

Wereldkankerdag

Daar Wereldkankerdag (4 februari) dit jaar op zaterdag valt en ons inloophuis dan gesloten is, organiseren we op **vrijdag 3 februari** een **speciale open dag**.

Wereldkankerdag is een dag waarop wereldwijd wordt stilgestaan bij kanker. De confrontatie met een levensbedreigende ziekte brengt vaak veel verdriet, onzekerheid en vragen met zich mee. Het kan dan fijn zijn om je zorgen te delen met mensen die weten wat je doormaakt. Of je nu zelf ziek bent (geweest), meeleeft met iemand in je omgeving of een dierbare aan kanker hebt verloren: je staat er niet alleen voor.

Inloophuis TOON is er voor mensen met kanker én hun naasten. Want kanker heb je samen. Meer informatie over deze dag volgt in de nieuwsbrief van februari en op de Website en Facebook.



Website, Facebook en Twitter

Nog meer informatie over Inloophuis TOON vindt u op onze website:
www.inloophuistoon.nl.

Open atelier (tekenen/schilderen)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand
Van: 13.30- 15.30
Datum: 3 januari

Djembé

De tweede dinsdag van de maand
van 15.30 tot 16.30 uur:
Datum: 10 januari

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur
Datum: 16 en 30 januari

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand.
Datum: 31 januari
We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON om
13.30 uur.

Yoga

Donderdag in de even weken
Van 9.30 uur tot 10.30 uur en van 11.00 uur
tot 12.00 uur
Datum: 12 en 26 januari
Gelieve van te voren aan te melden

Bakje Troost

4^e donderdag van de maand.
Datum: 26 januari
Van 14.00 uur tot 15.30 uur.
Gelieve van te voren aan te melden

Zingen(Let op gewijzigd!)

In de oneven weken op **dinsdag van 10.30
uur tot 11.30 uur.**
Datum: 3, 17 en 31 januari

Wellness *

Donderdag van 13.00 tot 16.00 uur.
Datum: 19 januari

Reiki*

Dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur
Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Voetreflexmassage*

Dinsdagochtend in de even weken van 09.30
tot 12.30 uur.
Woensdag van 09.30 tot 12.30 uur

Ontspannende massage*

Vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur

Klankschalen*

12 januari van 13.00 tot 16.00 uur.

***Alleen** op afspraak

Koken met gasten.

Maandag 9 januari 16.30 uur. Kosten deelname
€ 10,- per persoon. U kunt zich aanmelden tot
vrijdag 6 januari 16.00 uur.
Heeft u zich aangemeld,
maar wilt u toch annuleren,
laat ons dit uiterlijk maandag
9 januari vóór 10.00 uur
weten.

*Als u zonder afmelding niet
aanwezig bent, zijn wij genoodzaakt de
gemaakte kosten bij u in rekening te brengen.*

De kinderparaplu

De kinderparaplu is een
bijeenkomst voor kinderen
van de basisschool die met
kanker te maken hebben. Dit
kan als bijvoorbeeld een van
de ouders of grootouders
kanker heeft of een vriendje
of iemand op school. Het is op een
woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen
iets leuks doen en samen praten onder
begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel
van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je
mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet
alleen te komen.

