



Vanaf 28 augustus zijn onze openingstijden weer van 09.00 uur tot 17.00 uur van maandag tot en met vrijdag.

Beste belangstellende,

De vakanties lopen weer ten einde, maar gelukkig is het nog volop zomerweer. Hopelijk kunt u daar nog even van genieten.

In de afgelopen weken is een aantal activiteiten gewoon doorgegaan, andere lagen even stil in verband met vakanties.

Een aantal van onze gasten heeft weer heerlijk kunnen zeilen, aangeboden door Stichting Wuwei; wij bedanken hen hier weer heel hartelijk voor.

Naast alle reguliere activiteiten voor deze maand, die u in onze agenda kunt vinden, hebben we ook weer enkel speciale activiteiten. Op woensdag 13 september zal er weer een workshop Tai Chi plaatsvinden onder begeleiding van de heer Jan Boeren; bij mooi weer in de tuin.

Woensdagmiddag 20 september vindt de eerste bijeenkomst plaats van een nieuwe serie bijeenkomsten "In gesprek met elkaar; leven na kanker En nu?" en deze zal begeleid worden door mevrouw Judith van der Valk en mevrouw Karin Spapens. Meer informatie hierover vindt u elders in deze nieuwsbrief.

Op dinsdag 26 september organiseert Karin Spapens van Praktijk Verliesbegeleiding De Zeester in samenwerking met Bibliotheek Waalwijk en Inloophuis TOON een interessante lezing over mannen/jongens en rouw, met als gastspreker de heer Wim van Lent. Zie ook elders in deze nieuwsbrief voor alle informatie en aanmeldingsmogelijkheden.

In het weekend van 9 en 10 september vindt de "80 van de Langstraat" plaats waarvan Inloophuis TOON het goede doel is. U kunt meelopen, steunen of aanmoedigen. Wij wensen organisatie en deelnemers een fantastisch weekend!

Wij wensen u een goede maand en ontmoeten u graag.

Team Inloophuis TOON



Ronald Bakker liep voor Inloophuis TOON.

Deze zomer hebben we met veel plezier en bewondering de wandeltocht van ruim 900 kilometer van de heer Ronald Bakker naar Santiago de Compostela en Finisterre kunnen volgen via Facebook. Deze tocht heeft hij gelopen ter nagedachtenis aan zijn goede vriend André. Mede door André is Ronald sterk betrokken geraakt bij ons Inloophuis en heeft hij zijn tocht ook gelopen voor het Inloophuis. Hij heeft prachtige stukken geschreven en foto's gemaakt, verspreid via Facebook, tijdens zijn wandeling en heel Waalwijk opgeroepen het inloophuis financieel te steunen.

Wij feliciteren hem van harte met het volbrengen van deze intensieve en bijzondere tocht en bedanken hem heel hartelijk voor zijn inzet voor ons huis.

De "80 van de Langstraat" 9 en 10 september.

Wij zijn blij dat de organisatie van de "80 van de Langstraat" Inloophuis TOON als goed doel van 2017 heeft gekozen.

Het Inloophuis is voor haar bestaan volledig afhankelijk van donaties en giften en ontvangt geen enkele structurele subsidie. Deelnemers aan de "80 van de Langstraat" kunnen op verschillende manieren het inloophuis steunen:

- Door middel van het bieden op bijzondere startnummers.
- Door zich te laten sponsoren door hun omgeving of bedrijven.
- Uiteraard kan er ook rechtstreeks een bijdrage gestort worden. Met uw financiële steun helpt u TOON te helpen!

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

Deelnemers die het huis niet kennen zijn van harte uitgenodigd een keer een kijkje te komen nemen, zodat zij weten waar ze voor lopen. Omdat we aan het einde van het jaar de huidige locatie aan de Grotestraat gaan verlaten en gaan verhuizen naar de Jan de Rooystraat 15, is een financiële steun meer dan welkom. Ook op de nieuwe locatie willen wij onze gasten kunnen bieden wat zij bij ons gewend zijn: **warme aandacht voor iedereen die met kanker te maken heeft.**

Inloophuis TOON wenst de organisatie van "de 80" en alle deelnemers een fantastisch wandelfeest toe.

Maandactiviteit september:

太極拳

**"Taijiquan en Qigong" op
13 september van 14.00 uur tot 15.30 uur.**

Deze Chinese bewegingsleer is erop gericht om te leren ontspannen, tot rust te komen en het lichaam en de geest in balans te brengen. Het accent van de les ligt vooral op het creëren van rust en evenwicht, balans en verbetering van de lichaamshouding. De les wordt gegeven door de heer Jan Boeren.

Graag aanmelden bij Inloophuis TOON telefonisch of per mail.

In gesprek met elkaar

Leven na kanker; en nu..?

Als kanker in je leven komt, zal alle hoop gevestigd zijn op een leven daarna. Kanker zien te overleven is het grootste doel.

En wat als dat mag lukken? Wat als een leven na alle behandelingen mogelijk blijkt? Vaak probeert men de draad weer op te pakken en verder te gaan waar men gebleven is. Maar regelmatig is dit niet voor iedereen even gemakkelijk. Er is veel veranderd...

Gedurende vijf bijeenkomsten zal in Inloophuis TOON stil gestaan worden bij verschillende onderwerpen m.b.t. leven na kanker. We gaan in gesprek met elkaar over:

1. Verder zonder ziekenhuis, verder met je eigen lichaam
2. Leven met (zichtbare en niet zichtbare) lichamelijke beperkingen
3. Omgaan met verwerking, rouw en verlies
4. Weer aansluiting vinden met de buitenwereld (dierbaren, vrienden, werk etc.)
5. Zingeving en bewustwording

Judith van der Valk (ex-patiënt) en Karin Spapens (Praktijk Verliesbegeleiding de Zeester) zullen deze bijeenkomsten samen begeleiden, om in contact te komen met elkaar en ervaringen te delen.

Bijeenkomst 1: *Verder zonder ziekenhuis, verder met je eigen lichaam*

start op: **Woensdag 20 september 2017**

13.30 uur – 15.30 uur inclusief pauze

Locatie: Inloophuis TOON

Gratis toegang, graag vooraf aanmelden via info@thhw.nl of 0416-652734

Kinderopvang is aanwezig

Deze bijeenkomst is bedoeld voor iedereen die te maken heeft (gehad) met kanker en het leven weer probeert op te pakken (ex-)patiënten, dierbaren en bekenden.



**Mannen/Jongens
& Rouw**

Lezing Wim van Lent

Karin Spapens van Praktijk Verliesbegeleiding De Zeester organiseert in samenwerking met de Bibliotheek Waalwijk en Inloophuis TOON de lezing Mannen/Jongens en Rouw

Wim van Lent is rouwdeskundige en gespecialiseerd in mannehulpverlening. Wim heeft een eigen praktijk De Mannenboom

Datum: dinsdag 26 september
Locatie: de Bibliotheek Waalwijk
Wilhelminastraat 4a
5141 HK Waalwijk
Aanvang: inloop vanaf 19.00 uur
| start lezing 19.30
Entree: gratis

Aanmelden via Karin Spapens
karin@verliesbegeleidingzeester.nl
06 - 30 36 08 77

vrijwilligersdag

Vrijdag 8 september is Inloophuis TOON na 12.30 uur gesloten vanwege onze vrijwilligersmiddag.

Clubkas Campagne Rabobank 2017.

Rabobank de Langstraat organiseert weer de Clubkas Campagne. Inloophuis TOON neemt ook dit jaar deel aan deze Campagne. Rabobank De Langstraat steunt graag het verenigingsleven in de gemeenten Loon op Zand en Waalwijk en de plaatsen Drunen, Elshout en 's Gravenmoer. Daarom geven zij elk jaar een deel van hun winst aan het lokale verenigingsleven. Voorgaande jaren stelde zij € 100.000 beschikbaar. Gezien het grote succes van de campagne en het aantal clubs dat inmiddels meedoet, stellen zij dit jaar € 50.000 extra beschikbaar voor het verenigingsleven van de Langstraat. In totaal dus € 150.000! De basisgedachte van de campagne is dat leden van Rabobank De Langstraat inspraak hebben in de verdeling van een gedeelte van de winst van de bank. Leden van Rabobank De Langstraat kunnen hun stem uitbrengen op de vereniging(en) en/of stichting(en) die zij een warm hart toedragen. Deze stemmen zijn geld waard. Hoe meer stemmen er op een vereniging of stichting uitgebracht worden, des te meer geld krijgt deze vereniging of stichting. Alle klanten van de Rabobank die vóór 1 september 2017 lid zijn geworden kunnen hun stem uitbrengen. De stemperiode start op 3 oktober en loopt tot en met 17 oktober 2017. Steun ons inloophuis en stem op Inloophuis TOON!

Inzameling gebruikte pruiken.

Inloophuis TOON gaat, net als een aantal andere Brabantse inloophuizen, samen werken met de Stichting VIPE. Deze stichting verzamelt gebruikte pruiken en geeft deze vervolgens, na ze te hebben gereinigd en gemodelleerd, gratis weg aan mensen die een pruik nodig hebben. De pruiken kunnen worden ingeleverd bij de inloophuizen en mensen die een pruik nodig

hebben kunnen dit hier aangeven. VIPE komt vervolgens naar het inloophuis om de pruik te laten passen en/of te overhandigen. Heb je interesse neem dan een folder mee uit het inloophuis of kijk op www.vipepruiken.nl



Activiteit Yoga verplaatst.

Met ingang van september wordt de yoga van donderdag verplaatst naar de vrijdagochtend.



Nieuw bestuurslid Inloophuis TOON.

Mevrouw Diana Riedijk, die namens de PR- en fundraisingcommissie zitting had in het bestuur van Inloophuis TOON heeft eind april afscheid genomen als bestuurslid. De heer Henk Klijn, lid van de PR- en fundraisingcommissie heeft met ingang van 1 mei j.l. haar functie in het bestuur overgenomen. Wij bedanken mevrouw Riedijk voor haar jarenlange inzet en heten de heer Klijn van harte welkom als bestuurslid van ons inloophuis.

Website, Facebook en Twitter



Nog meer informatie over Inloophuis TOON vindt u op onze website:

www.inloophuistoon.nl.

U kunt ons ook volgen op Facebook en Twitter voor tips en activiteiten.

Open atelier (tekenen/schilderen)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand
Van: 13.30- 15.30
Datum: 5 september

Djembé

De tweede woensdag van de maand
van 15.30 tot 16.30 uur:
Datum: 13 september

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur
Datum: 11 en 25 september

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand.
Datum: 26 september
We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON
om 13.30 uur.

Yoga

Vrijdag in de even weken
Van 9.30 uur tot 10.30 uur en van 11.00 uur
tot 12.00 uur
Datum: 8 en 22 september .
Gelieve van te voren aan te melden

Bakje Troost

4^e donderdag van de maand.
Datum: 28 september
Van 14.00 uur tot 15.30 uur.
Gelieve van te voren aan te melden

Zingen

In de oneven weken op dinsdag van 10.30 uur
tot 11.30 uur.
Datum: **Niet** in september.

Reiki*

Dinsdag om 13.00 uur.
Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Voetreflexmassage*

Dinsdagochtend 5 en 19 september van 09.30
tot 12.30 uur.
Woensdag 6, 13, 20 en 27 september van 9.30
tot 12.30 uur

Ontspannende massage*

Op vrijdag 8 september 10.15 -13.15 uur.
Vrijdag 22 september vervalt.

Klankschalen*

Datum: 7 september van 13.00 tot 16.00 uur.

***Alleen** op afspraak

Koken met gasten.

Maandag 11 september om 16.30 uur. Kosten
deelname € 10,- per persoon. U kunt zich tot
uiterlijk 8 september 16.00
uur aanmelden.

Heeft u zich aangemeld,
maar wilt u toch annuleren
laat ons dit uiterlijk maandag
11 september vóór 10.00 uur
weten.

*Als u zonder afmelding niet aanwezig bent, zijn
wij genoodzaakt de gemaakte kosten bij u in
rekening te brengen.*

De kinderparaplu

De kinderparaplu is een
bijeenkomst voor kinderen
van de basisschool die met
kanker te maken hebben. Dit
kan als bijvoorbeeld een van
de ouders of grootouders
kanker heeft of een vriendje
of iemand op school. Het is op een
woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen
iets leuks doen en samen praten onder
begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel
van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je
mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet
alleen te komen.

