



2017

Beste mensen,

Hoewel de herfst net is begonnen, kunnen we gelukkig ook nog regelmatig genieten van fijne, zonnige dagen. Langzaam aan verkleuren de bomen en struiken, het ziet er prachtig uit buiten en we gaan met plezier wandelen met onze groep. Onze overige activiteiten verplaatsen zich weer naar binnen. U kunt in de agenda en op onze website een volledig overzicht vinden van ons aanbod.

Deze maand vindt op **woensdagmiddag 4 oktober** een speciale kindermiddag plaats. Deze middag is bedoeld voor alle (klein) kinderen die met kanker te maken krijgen in hun omgeving, bv. in de familie, op school of bij hun vereniging. De kinderen kunnen deze middag onder begeleiding van de jongerengroep een dromenvanger maken.

Op 25 oktober organiseren wij een ontmoetingsmiddag in het kader van oktober borstkankermaand. Wij heten uiteraard iederéén van harte welkom die te maken heeft met kanker, ongeacht welke vorm. U kunt alleen komen en u mag ook iemand meenemen.

Vrijdag 8 september hebben wij onze jaarlijkse vrijwilligersmiddag gehad, waarbij onze vrijwilligers door het bestuur in een welverdiend zonnetje zijn gezet. Na het bezichtigen van onze toekomstige nieuwe locatie, werd genoten van een hapje en een drankje en was het een heel gezellig samenzijn.

Wij zijn heel blij met ons bijzonder warm en betrokken team vrijwilligers, waarin ieder zich op eigen wijze inzet voor het Inloophuis. Tijdens hebben wij deze middag de reisverhalen van Ronald Bakker kunnen beluisteren over zijn tocht naar Santiago de Compostela en Finisterre, die hij heeft gelopen voor TOON, te

volgen via facebookpagina Roon4Toon.

Deze middag kreeg hij tevens zijn startnummer van "de 80" nr. 1000, overhandigd door de heer van der Pluijm. Ook "de 80" heeft hij gelopen voor TOON. Voor deze geweldige prestaties met een fantastische opbrengst, bedanken wij hem heel hartelijk.

Onze dank gaat ook uit naar de organisatie van "de 80 van de Langstraat". Zij dragen ons huis een warm hart toe en hebben ons dit jaar als het goede doel benoemd. Daarmee hebben wij mooie giften ontvangen van mensen die sponsoren hebben gezocht én gevonden en "de 80" voor TOON hebben gelopen, hulde en dank!

Op 3 oktober start de Grote Clubkas Campagne van de Rabobank, waarvoor wij uw steun vragen. Als u lid bent van de Rabobank krijgt u een persoonlijke stemcode, waar u hopelijk mee op ons gaat stemmen?! Wij danken u bij voorbaat voor uw steun.

Als laatste mag ik met veel plezier aankondigen dat er dit jaar weer een **Santa Run** zal plaatsvinden in het centrum van Waalwijk op **zondag 17 december!**

Wij zijn blij dat wij 1 van de goede doelen mogen zijn van deze run en Waalwijk weer mee rood mogen kleuren.

Dit betekent dat wij iedereen van harte uitnodigen met ons mee te lopen en daarmee ons huis te steunen. Voor € 10,00 bestelt u bij ons een geweldig kerstmannenpak en loopt u gezellig met ons mee. De lijsten liggen al klaar, dus meld u nu aan en bestel een pak bij TOON!

Wij wensen u een fijne maand en ontmoeten u graag, van maandag tot en met vrijdag bent u van harte welkom tussen 9.00 uur en 17.00 uur.

Team Inloophuis TOON



- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

Oktober Borstkankermaand



Kanker doet meer met je dan je denkt. Heeft u het spotje van KWF gezien en herkent u de genoemde klachten zoals b.v. vermoeidheid en angst? Loop gerust eens binnen bij ons Inloophuis, u kunt er altijd terecht voor een kopje koffie/thee, een luisterend oor en ondersteuning. Kijk voor meer info op www.inloophuistoon.nl

Kinderactiviteit woensdag 4 oktober van 14.00 uur tot 16.00 uur.



Dromenvanger maken

Wij gaan een dromenvanger maken. De dromenvanger is afkomstig uit de Indianencultuur. Indianen geloven dat het zelf maken van een dromenvanger boven je bed boze dromen tegenhoudt. Tijdens de nacht worden de nare dromen gevangen in het web. In de morgen glijden die dromen eraf, en drogen op in de ochtendzon. Wij zorgen voor alle materialen, maar misschien heb je zelf nog schelpen, veren, kraaltjes of een prachtige foto van jouw lievelingsdier. Dat maakt de dromenvanger natuurlijk nog mooier! Je hoeft zeker niet alleen te komen, je mag je ouder(s), opa en oma of vriendjes of vriendinnetjes meenemen. Graag wel even aanmelden in het huis, per mail info@thhw.nl of telefonisch 0416-652734. Bij aanmelding s.v.p. je leeftijd doorgeven.



Op **woensdag 25 oktober** organiseert Inloophuis TOON in het kader van Oktober Borstkankermaand een ontmoetingsmiddag voor mensen die te maken hebben (of hebben gehad) met kanker, in welke vorm dan ook. U kunt alleen komen en mag ook iemand meenemen. De middag start om 14.00 uur en loopt door tot 17.00 uur. Er is voor iedereen iets te doen of te ervaren, ook voor de kinderen en we zorgen voor iets lekkers bij de thee of de koffie. We bieden ruime gelegenheid voor ontmoeting, kennismaking met het Inloophuis, informatie over BreiBoezem, droomdekentjes, stichting Vipe (pruiken) en Heart Pillows. Bij de creatieve inloop kunt u bijvoorbeeld Klavertjes 4 haken, stenen beschilderen of engeltjes maken. U kunt genieten van een ontspannende activiteit, zoals handmassage, lichte dag make up aanbrengen en nagels (roze) lakken. Ook vindt deze middag 2x een Chinese theeceremonie plaats.



Er is een activiteit voor de kinderen met o.a. een vertelkastje, een verteltafel, kleurplaten van Snuiter, duplo Kankermonster maken en zakdoeken versieren. Rond 16 uur wordt er gezongen, nog één keer onder begeleiding van Crista Klerx en het TOON koor zal dan ook het door haar gemaakte "TOON lied" ten gehore brengen. Het gehele programma voor deze middag zal ook bekend gemaakt worden via facebook en onze website.

Wij ontmoeten u graag deze middag, aanmelden is niet nodig.

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl



Clubkas Campagne Rabobank 2017.

Rabobank de Langstraat organiseert weer de Clubkas Campagne. Inloophuis TOON neemt ook dit jaar deel aan deze Campagne. Rabobank De Langstraat steunt graag het verenigingsleven in de gemeenten Loon op Zand en Waalwijk en de plaatsen Drunen, Elshout en 's Gravenmoer. Daarom geven zij elk jaar een deel van hun winst aan het lokale verenigingsleven. Voorgaande jaren stelden zij € 100.000 beschikbaar. Gezien het grote succes van de campagne en het aantal clubs dat inmiddels meedoet, stellen zij dit jaar € 50.000 extra beschikbaar voor het verenigingsleven van de Langstraat. In totaal dus € 150.000! De basisgedachte van de campagne is dat leden van Rabobank De Langstraat inspraak hebben in de verdeling van een gedeelte van de winst van de bank. Leden van Rabobank De Langstraat kunnen hun stem uitbrengen op de vereniging(en) en/of stichting(en) die zij een warm hart toedragen. Deze stemmen zijn geld waard. Hoe meer stemmen er op een vereniging of stichting uitgebracht worden, des te meer geld krijgt deze vereniging of stichting. Alle klanten van de Rabobank die vóór 1 september 2017 lid zijn geworden kunnen hun stem uitbrengen. **De stemperiode start op 3 oktober en loopt tot en met 17 oktober 2017.** Steun ons inloophuis en stem op Inloophuis TOON!

Ontdekken van Creativiteit

In ons Inloophuis hebben we 3 keer per week een "open atelier". Op woensdag en vrijdag is dit tekenen en schilderen en op maandag "ontdekken van creativiteit". Door creatief bezig te zijn kunnen veel mensen even of voor langere tijd weer ontspannen. Zeker in of na een periode van ziek-zijn of rouw kan dat heel fijn zijn. Veel mensen denken van zichzelf: "oh nee, ik ben écht niet creatief, daar begin ik niet aan. Ik kán niet tekenen, schilderen of boetseren".

Dat is ook helemaal niet nodig, creatief bezig zijn kan op heel veel manieren, is meer dan dat en kan ook in heel kleine dingen zitten. In ons atelier op maandag bieden wij verschillende creatieve vormen aan zodat je kunt ontdekken welke vorm van "creatief bezig zijn" bij jou past. Je kunt werken met kleurpotloden, wasco, ecoline, misschien met verf en kwasten, boetseren, stenen schilderen enzovoort. Kom gerust eens vrijblijvend kijken of er iets aansluit bij jouw wensen en mogelijkheden.

Inzameling gebruikte pruiken.

Inloophuis TOON gaat, net als een aantal andere Brabantse inloophuizen, samen werken met de Stichting VIPE. Deze stichting verzamelt gebruikte pruiken en geeft deze vervolgens, na ze te hebben gereinigd en gemodelleerd, gratis weg aan mensen die een pruik nodig hebben. De pruiken kunnen worden ingeleverd bij de inloophuizen en mensen die een pruik nodig hebben kunnen dit hier aangeven. VIPE komt vervolgens naar het inloophuis om de pruik te laten passen en/of te overhandigen. Heb je interesse neem dan een folder mee uit het inloophuis of kijk op www.vipepruiken.nl



Activiteit Yoga verplaatst.

Met ingang van september is de yoga van donderdag verplaatst naar de vrijdagochtend.

Website, Facebook en Twitter



Nog meer informatie over Inloophuis TOON vindt u op onze website:

www.inloophuistoon.nl.

U kunt ons ook volgen op Facebook en Twitter voor tips en activiteiten.

Open atelier

(ontdekken van creativiteit)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur

(tekenen/schilderen)

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand

Van: 13.30- 15.30

Datum: 3 oktober

Djembé

De tweede woensdag van de maand

van 15.30 tot 16.30 uur:

Datum: 11 oktober

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag

om 09.45 uur

Datum: 9 oktober en 23 oktober

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand.

Datum: 31 oktober

We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON

om 13.30 uur.

Yoga

Vrijdag in de oneven weken

Van 9.30 uur tot 10.30 uur en van 11.00 uur

tot 12.00 uur

Datum: 13 en 27 oktober

Gelieve van te voren aan te melden

Bakje Troost

4^e donderdag van de maand.

Datum: 26 oktober

Van 14.00 uur tot 15.30 uur.

Gelieve van te voren aan te melden

Zingen

Woensdag 25 oktober om 16.00 uur.

Reiki*

Dinsdag om 13.00 uur.

Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Voetreflexmassage*

Dinsdagochtend 3, 17 en 31 oktober van 09.30 tot 12.30 uur

Woensdag 11, 18 en 25 oktober van 9.30 tot 12.30 uur

Ontspannende massage*

Op vrijdag 6 en 20 oktober 10.15 -13.15 uur.

Klankschalen*

Datum: 5 oktober van 13.00 tot 16.00 uur.

***Alleen** op afspraak

Koken met gasten.

Maandag 9 oktober om 16.30 uur. Kosten deelname € 10,- per persoon. U kunt zich tot uiterlijk 6 oktober 16.00 uur aanmelden.

Heeft u zich aangemeld, maar wilt u toch annuleren laat ons dit uiterlijk maandag 9 oktober vóór 10.00 uur weten.

Als u zonder afmelding niet aanwezig bent, zijn wij genoodzaakt de gemaakte kosten bij u in rekening te brengen.

De kinderparaplu

De kinderparaplu is een bijeenkomst voor kinderen van de basisschool die met kanker te maken hebben. Dit kan als bijvoorbeeld een van de ouders of grootouders kanker heeft of een vriendje



of iemand op school. Het is op een woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen iets leuks doen en samen praten onder begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet alleen te komen.