

- Tel. 0416 - 652734 • E: info@thhw.nl • Jan de Rooystraat 15 • 5141 EN Waalwijk
- Openingsdagen: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl



MEI-JUNI 2018

Beste belangstellende,

Met zomerse temperaturen en in de stralende zon hebben wij op 20 april onze prachtige nieuwe locatie officieel en feestelijk geopend. Wij zijn enorm blij met deze nieuwe locatie en dankbaar naar iedereen die dit op welke manier dan ook mogelijk heeft gemaakt.

Wij hopen nog vele jaren met warmte en bijzondere aandacht de ondersteuning van mensen die geraakt worden door kanker op deze fijne en mooie plek te kunnen blijven bieden.

Nu alle verhuis- en herinrichtingsdrukte afgerond is, pakken wij de draad weer op met al onze activiteiten, zie ook onze agenda.

In de komende 2 maanden zijn er veel extra activiteiten, zoals het varen met WUWEI op verschillende data en deelnemen aan de workshop Tai Chi op 31 mei.

Bij het Wandelparkfestival op 27 mei en bij het Drunense Wandelfestival op 23 juni zijn wij ook aanwezig.

Wij wensen u fijne maanden en ontmoeten u graag in ons inloophuis.

Team Inloophuis TOON

Nieuwe locatie Inloophuis TOON geopend!

Na 14 jaar en 2 eerdere locaties heeft het Inloophuis een definitieve bestemming gevonden aan de Jan de Rooystraat 15 in Waalwijk.

Eindelijk een 'eigen' huis! En daar zijn bestuur, vrijwilligers en zeker ook de gasten ontzettend blij mee. Gezien het feit dat het Inloophuis

financieel afhankelijk is van giften, donaties en acties had men hier nooit van durven dromen.



Dankzij de steun en hulp van de heer en mevrouw W. Trommelen is een eigen huis realiteit geworden. Vanaf het begin hebben zij het Inloophuis een financieel zetje in de rug gegeven. Op de vraag waarom zij juist het Inloophuis wilden steunen antwoordt de heer Trommelen: " Ik hoorde destijds over de plannen om een Inloophuis te realiseren, dat sprak ons aan. Daarom werd het inloophuis in oprichting het goede doel waarvoor wij tijdens onze afscheidsreceptie van de EMTÉ in plaats van cadeaus een bijdrage vroegen. Dat bedrag hebben wij als familie verdubbeld. Wij hebben destijds bewust voor een plaatselijk goed doel gekozen. Teveel mensen worden geconfronteerd met kanker en wij vinden dat een inloophuis een stuk gezondheidszorg overneemt. Inmiddels is ons gebleken dat Inloophuis TOON een plaats in onze samenleving heeft verworven.



Waarom wij geholpen hebben met de aankoop van het pand? In het inloophuis wordt te veel belangrijk werk verricht om telkens te moeten verhuizen. Dat kost onnodig veel tijd en energie. Nu komt er rust en kan het bestuur zich op weer andere zaken focussen. Wij zijn erg blij dat we hierin een rol konden vervullen en hopen alleen maar dat meer sponsoren zich zullen melden. Want dat blijft nodig!"

- Tel. 0416 - 652734 • E: info@thhw.nl • Jan de Rooystraat 15 • 5141 EN Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

Lied ter gelegenheid van de opening van Inloophuis TOON 20 april 2018.

Wijze: 'Een eigen huis'
(aangepaste tekst Mart Steenbeek)

Ik kan niet zeggen dat ik iets tekort kom:
Geen idee, geen benul wat de smaak van
honger is
Als ik geen zin heb om te koken
Dan loop ik even naar de markt voor een moot
gebakken vis
Als ik morgen geen zin heb om te werken:
Dan stel ik al het werk tot overmorgen uit
En als de muren van m'n huis me irriteren
Dan ga ik er vandaag gewoon maar even
tussenuit

Refrein:

**Inloophuis TOON, je bent er welkom hoor
En altijd iemand in de buurt
met een begrijpend luisterend oor
Een praatje en een bakkie thee
dat maakt je dag weer helemaal oké**

**Inloophuis TOON, een plek onder de zon
en altijd iemand voor je in de buurt
niet wetend dat dat kon
Dus kom ik hier graag vaker
Hier wordt ik simpelweg gelukkig van**



Ik kan niet zeggen dat ik iets tekort kom
want ik hou van het leven, dat is toch heel
gewoon
Vandaag ga ik misschien maar even aan de
wandel
en laat ik me masseren bij het Inloophuis van
TOON

Gezellig even schilderen - kletsen of een boekje
lezen
op deze plek maakt mijn dag een mooie start
En als ik na een paar uur dan weer eens op weg
naar huis ga
Dank ik de vrijwilligers van TOON met heel mijn
Hart

**Inloophuis TOON, je bent er welkom hoor
En altijd iemand in de buurt
met een begrijpend luisterend oor
Een praatje en een bakkie thee
dat maakt je dag weer helemaal oké**

**Inloophuis TOON, een plek onder de zon
en altijd iemand voor je in de buurt
niet wetend dat dat kon
Dus kom ik hier graag vaker
Hier wordt ik simpelweg gelukkig van**

Ja alles, alles kan een mens gelukkig maken:
Een mooi zingend koortje, wie doet er mee !?
Ja alles, alles kan een mens gelukkig maken
Een mooi schilderij, een lesje Djembé!

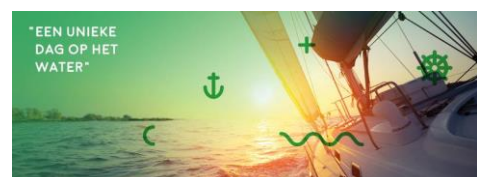
**Inloophuis TOON, je bent er welkom hoor
En altijd iemand in de buurt
met een begrijpend luisterend oor
Een praatje en een bakkie thee
dat maakt je dag weer helemaal oké**

**Inloophuis TOON is gesloten op:
10 mei: hemelvaartsdag
21 mei: 2^e Pinksterdag**

Stichting WuWei biedt aan:

In samenwerking met Stichting WuWei kunnen wij u de mogelijkheid bieden om op zaterdag 19 mei, zaterdag 16 juni, vrijdag 24 augustus en zaterdag 8 september een unieke dag op het water te beleven en een dag geen patiënt te voelen.

Wilt u (actief) zeilen, relaxen, genieten van een gesprek; Stichting Wuwei verzorgt uw dag! Vanuit jachthaven De Biesbosch in Drimmelen vertrekken we op een comfortabel en veilig zeilschip en varen we met maximaal 5 gasten over de Amer, de Nieuwe Merwede en in de Biesbosch, waar we aanmeren of voor anker gaan. Voor lunch, versnaperingen en drankjes wordt gezorgd. Daarbij wordt rekening gehouden met eventuele dieetwensen.



- Tel. 0416 - 652734 • E: info@thhw.nl • Jan de Rooystraat 15 • 5141 EN Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

In overleg wordt het vaarschema van de dag gepland, daarbij rekening houdend met uw wensen en die van uw gezelschap. De dag duurt ongeveer van 11:00 uur tot 17:00 uur en wordt kosteloos verzorgd.

Nergens laat je zo makkelijk alles achter je als op het water. Voor je het weet heb je nieuwe energie opgedaan.

Wij zijn heel blij met dit mooie aanbod van Stichting WuWei! We nodigen u van harte uit om u voor een van deze dagen aan te melden. Dit kan per mail info@thhw.nl of telefonisch via 0416-652734.

Stichting WuWei werkt samen met organisaties die kankerpatiënten, chronisch zieken en mensen met een trauma begeleiden.



Parkfestijn 27 mei 2018.

In het wandelpark in Waalwijk wordt op 27 mei van 09.30 uur tot 17.00 uur een parkfestijn georganiseerd met allerlei activiteiten en muziek. Ook in het parkpaviljoen en de jeu-de-boule baan is van alles te doen. In het laantje van het parkpaviljoen zullen wij aanwezig zijn met een standje van het Inloophuis.

太極拳

"Taijiquan en Qigong" op 31 mei van 14.00 uur tot 15.30 uur.

Deze Chinese bewegingsleer is er op gericht om te leren ontspannen, tot rust te komen en het lichaam en de geest in balans te brengen. Het accent van de les ligt vooral op het creëren van rust en evenwicht, balans en verbetering van de lichaamshouding. De les, gegeven door de heer Jan Boeren bevat de volgende onderdelen: Warming-up, Qigong en Taijiquan met als afsluiting een meditatieve Qigong-oefening. Graag aanmelden bij Inloophuis TOON telefonisch of per mail.

1^e Editie Drunens Wandelfestival op 23 juni 2018.

De Stichting 'Wandelen tegen Kanker' en betrokken partner Software Society vormen samen de nieuwe organisatie van een bekend en uniek wandelevenement in de Loonse en Drunense Duinen: de jaarlijkse wandeltocht voor Pink Ribbon. Ook wel bekend als de 'roze wandeltocht'; een wandeltocht die als een roze lint door Drunen en omliggende natuur trekt.



Wandelafstanden zijn: 8 – 16 – 25 kilometer. Voor verdere informatie en inschrijven: zie de site van drunenswandelfestival.nl



Website, Facebook en Twitter



Nog meer informatie over Inloophuis TOON vindt u op onze website:

www.inloophuistoon.nl.

U kunt ons ook volgen op Facebook en Twitter voor tips en activiteiten.

- Tel. 0416 - 652734 • E: info@thhw.nl • Jan de Rooystraat 15 • 5141 EN Waalwijk
- Openingsdagen: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

Open atelier

(ontdekken van creativiteit)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur

(tekenen/schilderen)

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand

Van: 13.30- 15.30

Datum: 1 mei en 5 juni

Djembé

De tweede woensdag van de maand

van 15.30 tot 16.30 uur;

Datum: 9 mei en 13 juni

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag

om 09.45 uur

Datum: In mei **niet**. 4 en 18 juni

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand.

Datum: 29 mei en 26 juni.

We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON

om 13.30 uur.

Yoga

Vrijdag in de oneven weken

Van 9.30 uur tot 10.30 uur en van 11.00 uur

tot 12.00 uur

Datum: 11 mei en 8 juni.

Gelieve van te voren aan te melden

Do-in kids Yoga

Datum: 9 mei en 6 juni

Graag van te voren aanmelden.

Bakje Troost *

Graag hiervoor een afspraak maken bij ons Inloophuis.



Reiki*

Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Voetreflexmassage*

Dinsdagochtend in de even weken:

van 09.30 tot 12.30 uur.

Woensdag van 9.30 tot 12.30 uur.

Ontspannende massage*

Op vrijdag ochtend in de even weken.

van 10.15 -13.15 uur.

Klankschalen*

Datum: 17 mei en 7 juni

van 13.00 tot 16.00 uur

***Alleen** op afspraak

Koken met gasten.

Maandag 7 mei om 16.30 uur. Kosten deelname

€ 10,- per persoon. U kunt zich tot uiterlijk

vrijdag 4 mei 16.00 uur aanmelden.

Heeft u zich aangemeld, maar wilt u toch

annuleren laat ons dit uiterlijk maandag 7 mei

vóór 10.00 uur weten.

Als u zonder afmelding niet

aanwezig bent, zijn wij

genoodzaakt de gemaakte

kosten bij u in rekening te

brengen.

De kinderparaplu

De kinderparaplu is een

bijeenkomst voor kinderen

van de basisschool die met

kanker te maken hebben. Dit

kan als bijvoorbeeld een van

de ouders of grootouders

kanker heeft of een vriendje

of iemand op school. Het is op een

woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen

iets leuks doen en samen praten onder

begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel

van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je

mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet

alleen te komen.

