



2018

Beste belangstellende,

We gaan al weer richting de herfst, de bladeren kleuren al hier en daar of beginnen soms al een beetje te vallen. Het weer verandert mee, al kunnen we nog steeds genieten van zonnige en herfstige dagen.

De afgelopen maand hebben we mooie activiteiten gehad in ons huis, waaronder het optreden van Tarabende, in onze zonnige tuin.

Ook de lezing van Tanja van Roosmalen, georganiseerd door Karin Spapens, in samenwerking met het Inloophuis en de bibliotheek, betekende een bijzondere en mooie avond.

De komende maanden staan er ook weer vele bijeenkomsten, een lezing en activiteiten gepland, hiervoor verwijs ik u naar elders in deze nieuwsbrief.

Met ingang van 1 september heeft het bestuur een nieuwe voorzitter. Mevrouw Ria Peek is bijna 8 jaar voorzitter van Inloophuis TOON geweest. Dit heeft zij vol overtuiging en met grote betrokkenheid, warmte en deskundigheid gedaan.

Onder haar voorzitterschap heeft het huis belangrijke ontwikkelingen doorgemaakt. Ria heeft altijd voor iedereen, gasten én vrijwilligers, warme belangstelling en een luisterend oor gehad.

We zullen haar dan ook zeer zeker gaan missen, maar gunnen haar van harte meer vrije tijd om samen met haar man, kinderen en kleinkinderen door te brengen. Wij zijn Ria bijzonder dankbaar voor alles wat zij gedaan heeft voor ons huis en wensen haar en haar gezin alle goeds.

Wij zijn blij dat wij Nicolle Sommer welkom mogen heten in ons huis en zijn ervan overtuigd dat wij met haar een goede nieuwe voorzitter van ons bestuur hebben gekregen. Wij wensen Nicolle heel veel succes én plezier met haar nieuwe taak als voorzitter van ons Inloophuis.

Wij wensen u een goede maand en ontmoeten u graag in ons Inloophuis.

Team Inloophuis TOON

De nieuwe voorzitter van Inloophuis TOON.

Mag ik me voorstellen?



Mijn naam is Nicolle Sommer.

Op 1 september j.l ben ik gestart als nieuwe voorzitter van het Inloophuis TOON.

Een prachtige taak staat me te wachten.

Wie ben ik?

Ik woon al bijna mijn hele leven in Waalwijk. Ik ben 57 jaar, ben getrouwd en heb twee volwassen kinderen. Mijn familie en vrienden wonen ook bijna allemaal in de regio. Dus misschien dat u daarom mijn gezicht herkent.

Het Inloophuis TOON kende ik van naam, maar wat ik niet besepte was dat het gaat om zo'n bedrijvige instantie met maar liefst 75 vrijwilligers! Dat vind ik heel bijzonder.

Er zijn tal van activiteiten waar je aan kunt deelnemen. Wat ook je achtergrond is, iedereen is welkom. Want kennen we allemaal niet iemand in onze omgeving die helaas te maken krijgt met kanker? Dan is het goed dat er een inloophuis is waar je vrijblijvend naar toe kunt gaan als je informatie wilt hebben, als je wilt deelnemen aan een activiteit of als je gewoon simpelweg even een praatje wilt hebben met iemand, zodat je je familie of vrienden niet hoeft te belasten.

- Tel. 0416 - 652734 • E: info@thhw.nl • Jan de Rooystraat 15 • 5141 EN Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

Toen de oud-voorzitter, Ria Peek, me vroeg om, naast mijn werk als directeur op de Walewyc-mavo, het stokje over te nemen als voorzitter, kon ik geen nee zeggen.

Het zal even duren om iedereen die verbonden is aan Inloophuis Toon te leren kennen. Maar ik ga mijn best doen!

Samen met de coördinator Myriam Söder en de andere bestuursleden wil ik ervoor gaan zorgen dat het Inloophuis TOON de plek blijft waar iedereen de aandacht en de ondersteuning kan krijgen die hij of zij op dat moment verlangt.

Vandaar dat ik afrond met een "Tot ziens!", hopelijk tot snel in ons Inloophuis TOON!

Nicolle Sommer



Oktober Borstkankermaand



Bij Lingerie Anja van den Berk, Hugo de Grootstraat 28 te Drunen ontvangt u tegen inlevering van uw oude bh € 7,50 korting op de aankoop van een bh uit de collectie. Daarnaast schenken zij op iedere ingeleverde oude bh € 1,00 aan ons inloophuis. Deze actie is geldig van 1 tot en met 13 oktober.



Lotgenotencontact

**"ProstaatKanker, hoe nu verder?"
op 9 oktober 2018.**

In Nederland wordt per jaar bij ongeveer 11.000 mannen prostaatKanker vastgesteld. ProstaatKanker is de meest voorkomende kanker bij mannen en eist jaarlijks 2.500 levens. Mannen bij wie prostaatKanker wordt vastgesteld moeten soms

iets overwinnen om er over te kunnen praten. De ProstaatKankerStichting wil prostaatKanker bespreekbaar maken door ervaringen te delen. Daarnaast kan het krijgen van praktische informatie rond een behandeling belangrijke steun geven.

Daarom houdt de ProstaatKankerStichting een Lotgenotenbijeenkomst met het Thema: "ProstaatKanker, hoe nu verder".

U bent van harte welkom van 14.00 uur tot 16.00 uur. U hoeft zich niet van tevoren aan te melden.



Wandeling met nabestaanden.

Het inloophuis start met een nieuwe activiteit op donderdagmiddag tussen 14.00 uur en 16.00 uur. Met mensen die iemand verloren hebben aan kanker gaan we wandelen in onze "achtertuin" het Wandelpark. Tijdens en na het wandelen is er gelegenheid met elkaar en onze vrijwilligers (verlies-)ervaringen te delen wanneer daar behoefte aan is. Graag even aanmelden bij Inloophuis TOON.

Speciale ontmoetingsmiddag.

Op 24 oktober vindt er, onder het genot van een kopje koffie of thee met iets lekkers, een speciale ontmoetingsmiddag plaats. Op deze middag zijn er workshops zoals sierraden maken. Ook is er ruimte voor handmassage. Een middag die vooral in het teken staat van elkaar ontmoeten. Op deze middag krijgt u informatie van diverse organisaties. Nadere informatie vindt u via Facebook.



Clubkas Campagne Rabobank De Langstraat 2018.

Rabobank de Langstraat organiseert in 2018 weer de Clubkas Campagne en heeft hiervoor € 150.000 beschikbaar gesteld. Inloophuis TOON neemt ook dit jaar deel aan deze Campagne.

Alle klanten van de Rabobank die vóór 1 september 2018 lid zijn geworden kunnen hun stem uitbrengen. De stemperiode start op 2 oktober en loopt tot en met 14 oktober 2018. Steun dus ons Inloophuis en stem op Inloophuis TOON!

Lezing "Heeft u het goed geregeld?"

Op 14 woensdag november houdt mevrouw mr. Kolette Labout- de Jong, notaris bij Meeuwis Notarissen te Waalwijk, een lezing met als titel "Heeft u het goed geregeld?". Nadere informatie vindt u in de nieuwsbrief van november en op onze website.

SantaRun save the date: 9 december

De SantaRun vindt dit jaar weer plaats in het centrum van Waalwijk op zaterdag 9 december. Wij nodigen u van harte uit mee te lopen voor ons Inloophuis.



Herfstrecept

Chili con carne (4 personen)

| | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1 rode ui | 1 bosje koriander |
| 1 teentjes knoflook | 1 limoen |
| 1 rode peper | zonnebloemolie |
| 1 rode paprika | 125 ml. Zure room |
| 75 g chorizoworst | chilipoeder |
| 70 gr. Tomatenpuree | peper en zout |
| 500 g rundergehakt | 1 Turks brood |
| 400 g kidneybonen | |
| 400 g gepelde tomaten in blik | |

- Pel en snipper de ui, pel en hak de knoflook. Halveer de peper, verwijder de zaadjes en snijd in kleine stukjes. Snijd de paprika doormidden, verwijder de zaadlijst en snijd in blokjes. Verwijder het vel van de chorizo en snijd in blokjes
- Verhit olie in een pan. Fruit de ui, knoflook en chorizo. Voeg het gehakt toe en rul dit op hoog vuur. Voeg de tomatenpuree, peper, chilipoeder en rode paprika toe en bak kort mee. Voeg de gepelde tomaten toe. Laat de saus circa 20 minuten met de deksel op de pan zachtjes koken. Roer af en toe door.



- Snijd de koriander fijn. Halveer de limoen, pers uit en meng met de zure room en de helft van de koriander. Breng op smaak met zout, peper en chilipoeder. Spoel de kidneybonen af onder de kraan, laat ze goed uitlekken. Voeg dit toe aan de Chili con carne saus. Warm nog circa 5 minuten mee. Voeg de resterende koriander toe. Breng op smaak met zout, peper en chilipoeder.
- Schep een lepel zure room op de Chili, strooi de koriander erover en besprenkel met limoensap. Snijd het Turks brood in stukken en serveer bij de Chili con carne.

Website, Facebook en Twitter



Nog meer informatie over Inloophuis TOON vindt u op onze website:

www.inloophuistoon.nl.

U kunt ons ook volgen op Facebook en Twitter voor tips en activiteiten.

- Tel. 0416 - 652734 • E: info@thhw.nl • Jan de Rooystraat 15 • 5141 EN Waalwijk
- Openingsstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

Open atelier

(ontdekken van creativiteit)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur

(tekenen/schilderen)

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand

Van: 13.30- 15.30

Datum: 2 oktober

Djembé

De tweede woensdag van de maand
van 15.30 tot 16.30 uur:

Datum: 10 oktober

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur

Datum: 8 en 22 oktober

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand.

Datum: 30 oktober

We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON
om 13.30 uur.

Yoga

Vrijdag in de oneven weken.

Van 9.30 uur tot 10.30 uur en van 11.00 uur
tot 12.00 uur

Datum: vrijdag 12 oktober

Gelieve van te voren aan te melden

Do-in kids Yoga

Datum: **niet in oktober**

Graag van te voren aanmelden.

Bakje Troost *

Graag hiervoor een afspraak maken bij ons
Inloophuis.



Reiki*

Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Voetreflexmassage*

Dinsdagochtend in de even weken:
van 09.30 tot 12.30 uur.

Woensdag van 9.30 tot 12.30 uur.

Ontspannende massage*

Op vrijdag ochtend in de even weken.
van 10.00 -13.00 uur.

Klankschalen*

Datum: 4 oktober

van 13.00 tot 16.00 uur

***Alleen** op afspraak

Koken met gasten.

Maandag 8 oktober om 16.30 uur. Kosten
deelname € 10,- per persoon. U kunt zich tot
uiterlijk vrijdag 5 oktober 16.00 uur aanmelden.
Heeft u zich aangemeld en wilt u zich toch
afmelden laat dit dan maandag 8 oktober voor
10 uur weten.

*Als u zonder afmelding niet
aanwezig bent, zijn wij
genoodzaakt de gemaakte
kosten bij u in rekening te
brengen.*

De kinderparaplu

De kinderparaplu is een
bijeenkomst voor kinderen
van de basisschool die met
kanker te maken hebben. Dit
kan als bijvoorbeeld een van
de ouders of grootouders
kanker heeft of een vriendje
of iemand op school. Het is op een
woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen
iets leuks doen en samen praten onder
begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel
van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je
mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet
alleen te komen.

