

- Tel. 0416 - 652734 • E: info@thhw.nl • Jan de Rooystraat 15 • 5141 EN Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- [www.toonhermanshuiswaalwijk.nl](http://www.toonhermanshuiswaalwijk.nl) • [www.inloophuistoon.nl](http://www.inloophuistoon.nl)



## JULI/AUGUSTUS 2018

Beste belangstellende,

We hebben al heerlijk kunnen genieten van zomerse weken in de afgelopen periode en hopelijk blijft dat nog even zo.

Wij zijn aanwezig geweest bij mooie evenementen, zoals het Parkfestival en het Drunens Wandelfestival, t.b.v. Pink Ribbon. Er zijn al weer gasten op zeiltocht geweest met WUWEI en met het mooie weer hebben we al regelmatig kunnen genieten van de mooie tuin bij ons nieuwe huis.

In de komende periode hebben wij verschillende activiteiten op ons programma staan, zowel in de zomer als net erna. Deze vindt u elders in deze nieuwsbrief.

U bent ook in de zomerperiode van harte welkom bij ons voor een activiteit of om zomaar even binnen te lopen voor een kopje koffie of thee, bij mooi weer in de tuin en anders gezellig binnen.

In verband met de zomervakantie hebben wij aangepaste openingstijden en activiteiten tussen 9 juli en 20 augustus; wij zijn dan geopend van 9.00 uur tot 13.00 uur.

Wij wensen u fijne maanden en ontmoeten u graag in ons inloophuis.

*Team Inloophuis TOON*

### Openingstijden

**Tijdens de schoolvakantie van maandag 9 juli tot en met vrijdag 19 augustus zijn wij geopend van 09.00 uur tot 13.00 uur.**

### Stichting WuWei biedt aan:

In samenwerking met Stichting WuWei kunnen wij u nog 2 maal de mogelijkheid bieden om op zaterdag 8 en 21 september een unieke dag op het water te beleven en een dag geen patiënt te voelen.

Voor verdere informatie zie de nieuwsbrief van mei/juni 2018.

We nodigen u van harte uit om u voor een van deze dagen aan te melden. Dit kan per mail [info@thhw.nl](mailto:info@thhw.nl) of telefonisch via 0416-652734.

### Voor de golfers onder ons.

Wij vragen uw aandacht voor de golfwedstrijd die door de wedstrijdcommissie van Golfclub Efteling wordt georganiseerd ten behoeve van ons Inloophuis.



**Golfclub Efteling**  
organiseert op vrijdag 6 juli 2018

**Fundraisingwedstrijd**  
t.b.v.  
**Inloophuis TOON Waalwijk**

Inschrijving voor leden (€ 10,-)  
met gastspelers (€ 30,00 p.p.) via de website

Inschrijving voor individuele gastspelers of per team  
is ook mogelijk (€ 30,00 p.p.)  
Inschrijven via mail: [ton.steen@ziggo.nl](mailto:ton.steen@ziggo.nl)

**Alle inschrijfgelden komen ten goede aan  
Inloophuis TOON in Waalwijk.**

Steun dit goede doel door in te schrijven voor deze wedstrijd.

Gastspelers gelieve bij de inschrijving naam en handicap te vermelden.

De wedstrijdcommissie

- Tel. 0416 - 652734 • E: info@thhw.nl • Jan de Rooystraat 15 • 5141 EN Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- [www.toonhermanshuiswaalwijk.nl](http://www.toonhermanshuiswaalwijk.nl) • [www.inloophuistoon.nl](http://www.inloophuistoon.nl)



## Zwemmen bij de "buren" .

Het is fijn dat wij de gasten van Inloophuis TOON de mogelijkheid kunnen bieden te gaan zwemmen in de tuin van onze overburen in de Jan de Rooystraat 6. Dit kan, afhankelijk van het weer, op maandag 20 óf woensdag 22 augustus van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Als u hier gebruik van wilt maken, graag even aanmelden bij Inloophuis TOON.

## vrijwilligersdag

**Vrijdag 31 augustus is Inloophuis TOON na 12.30 uur gesloten vanwege onze vrijwilligersmiddag.**

## 10 september zwemmen met Elegance.

Elegance fysiotherapie biedt een speciaal beweegprogramma aan "bewegen bij kanker". Doelstelling van dit programma is het optimaliseren van de kwaliteit van leven door: verbetering van de conditie en spierkracht, vermindering van vermoeidheid en contact met lotgenoten.

Gasten van Inloophuis TOON mogen bij Elegance gezamenlijk zwemmen op maandagochtend 10 september. Eerst een uurtje lekker vrij bewegen in het water en daarna gezamenlijk onder het genot van een kopje koffie of thee bijpraten in het Inloophuis. Wij vragen u om 10.45 uur aanwezig te zijn bij het Olympiabad. Het zwemmen begint om 11.00 uur.

Graag van te voren aanmelden bij Inloophuis TOON.

**Muziek bij Inloophuis TOON op zondag 16 september van 14.00 uur tot 16.00 uur door "Tarabende".**

"Tarabende" is een groep muzikanten die wereldmuziek en traditionele volksmuziek uit vele windstreken speelt.

De groep bespeelt een groot aantal instrumenten, zoals accordeon, klarinet, gitaar, contrabas, tambura, mandoline, fluit en diverse soorten slagwerk. Er wordt ook gezongen, vaak meerstemmig.



Het repertoire is zeer gevarieerd en bevat zowel instrumentale als vocale nummers. Zo komen swingende Klezmermuziek, Balkandansen en Argentijnse tango's voorbij, maar ook een feestlied uit de Andes of een lief Roma slaapliedje.

Wij nodigen u van harte uit voor deze muzikale middag.

## Lotgenotenbijeenkomst Hematon.

Deze vindt onder voorbehoud plaats op donderdag 13 september van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Nadere informatie vindt u in de nieuwsbrief van september.

## Lezing Bibliotheek Waalwijk 19 september.

Op 19 september wordt in de bibliotheek van Waalwijk een lezing gegeven door mevrouw Tanja van Roosmalen met als onderwerp "Ernstige ziekte in het gezin".

In de nieuwsbrief van september volgt nadere informatie.

## Website, Facebook en Twitter



Nog meer informatie over Inloophuis TOON vindt u op onze website:

[www.inloophuistoon.nl](http://www.inloophuistoon.nl).

U kunt ons ook volgen op Facebook en Twitter voor tips en activiteiten.

- Tel. 0416 - 652734 • E: info@thhw.nl • Jan de Rooystraat 15 • 5141 EN Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

## Open atelier

(ontdekken van creativiteit)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur

**Tijdens de vakantieperiode:**

Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur

(tekenen/schilderen)

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

**Tijdens de vakantieperiode:**

Vrijdag van 10.30 tot 12.30 uur.

## Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand

Van: 13.30- 15.30

Datum: 3 juli, niet in augustus

## Djembé

De tweede woensdag van de maand

van 15.30 tot 16.30 uur;

Datum: niet in juli en augustus

## Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag

om 09.45 uur

Datum: 2 juli en 27 augustus

## Wandelen

Laatste dinsdag van de maand.

Datum: niet in juli. 28 augustus

We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON om 13.30 uur.

## Yoga

Vrijdag in de oneven weken.

**Let op: in de vakantieperiode (vanaf 9 juli)**

**op donderdag** in de oneven weken

Van 9.30 uur tot 10.30 uur en van 11.00 uur tot 12.00 uur

Datum: vrijdag 6 juli, donderdag 19 juli, 2 augustus en 16 augustus.

Gelieve van te voren aan te melden

## Do-in kids Yoga

Datum: Niet in juli en augustus

Graag van te voren aanmelden.

## Bakje Troost \*

Graag hiervoor een afspraak maken bij ons Inloophuis.

## Reiki\*

Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

## Voetreflexmassage\*

Dinsdagochtend in de even weken:

van 09.30 tot 12.30 uur.

Woensdag van 9.30 tot 12.30 uur.

## Ontspannende massage\*

Op vrijdag ochtend in de even weken.

van 10.00 -13.00 uur.

## Klankschalen\*

Datum: 5 juli en 6 september

van 13.00 tot 16.00 uur

**\*Alleen** op afspraak

## Koken met gasten.

Maandag 9 juli om 16.30 uur. Kosten deelname

€ 10,- per persoon. U kunt zich tot uiterlijk

vrijdag 6 juli 16.00 uur aanmelden.

Heeft u zich aangemeld, maar wilt u toch

annuleren laat ons dit

uiterlijk maandag 9 juli vóór

10.00 uur weten.

*Als u zonder afmelding niet*

*aanwezig bent, zijn wij*

*genoodzaakt de gemaakte*

*kosten bij u in rekening te brengen.*

## De kinderparaplu

De kinderparaplu is een

bijeenkomst voor kinderen

van de basisschool die met

kanker te maken hebben. Dit

kan als bijvoorbeeld een van

de ouders of grootouders

kanker heeft of een vriendje

of iemand op school. Het is op een

woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen

iets leuks doen en samen praten onder

begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel

van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je

mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet

alleen te komen.

