



Beste belangstellende,

Deze nieuwsbrief beginnen we helaas met een bijzonder verdrietig bericht; ons bestuurslid en voorzitter van de PR commissie Henk Klijn is geheel onverwacht overleden op 24 augustus. Onder dit voorwoord vindt u het in memoriam van Henk. Onze gedachten gaan uit naar zijn gezin, naaste familie en vrienden.

Na een paar prachtige zomermaanden gaan we weer langzaam naar wat koeler weer.

Wat hebben we kunnen genieten van onze tuin deze zomer. Hopelijk blijft het nog een beetje na zomeren, en kunnen we onze activiteiten en inloop nog even in de tuin laten plaatsvinden. Er staat in elk geval veel op het programma in september.

Elders in deze nieuwsbrief vindt u alle activiteiten voor de komende periode. Wij ontmoeten u graag in ons inloophuis.

Team Inloophuis TOON



In Memoriam Henk Klijn

Zeer onverwacht en met grote verbijstering hebben wij het bericht ontvangen dat Henk Klijn, ons zeer gewaardeerde en betrokken bestuurslid en tevens voorzitter van de PR commissie, vrijdag 24 augustus is overleden. Hij is van grote betekenis voor ons geweest, met name ook bij de verbouw en inrichting van ons nieuwe huis.

Wij zijn verslagen door dit grote verlies en leven intens mee met zijn vrouw en dochters en hun gezinnen.

Inloophuis Toon is op 31 augustus na 13.00 uur gesloten.

Bestuur en vrijwilligers herdenken in besloten bijeenkomst het overlijden van de heer H. Klijn.

Zwemmen bij de burens 3 september.

Het is fijn dat wij de gasten van Inloophuis TOON de mogelijkheid kunnen bieden, te gaan zwemmen in de tuin van onze burens. Dit kan, afhankelijk van het weer, op maandag 3 september. We verzamelen bij het Inloophuis om 10.00 uur en zwemmen tot 12.00 uur. Als u hier gebruik van wilt maken, graag even aanmelden bij Inloophuis TOON.



10 september zwemmen met Elegance.

Elegance fysiotherapie biedt een speciaal beweegprogramma aan "bewegen bij kanker". Doelstelling van dit programma is het optimaliseren van de kwaliteit van leven door: verbetering van de conditie en spierkracht, vermindering van vermoeidheid en contact met lotgenoten.

Gasten van Inloophuis TOON mogen bij Elegance gezamenlijk zwemmen op maandagochtend 10 september. Eerst een uurtje lekker vrij bewegen in het water en daarna gezamenlijk bijpraten bij een kopje koffie of thee in het Inloophuis.

Wij vragen u om 10.45 uur aanwezig te zijn bij het Zwembad Olympia. Het zwemmen begint om 11.00 uur.

Graag van te voren aanmelden bij Inloophuis TOON.

Lotgenotenbijeenkomst Hematon.

Op donderdag 13 september vindt er weer een lotgenotenbijeenkomst plaats in het Inloophuis. U bent van harte welkom op deze middag, die verzorgd wordt door Hematon; de belangenorganisatie voor bloedkanker, lymfklierkanker, stamceltransplantatie.

Programma

- 13.30 uur Ontvangst met koffie en thee
- 14.00 uur Welkom
- 14.10 uur Wat doet Inloophuis TOON?
- 14.20 uur In gesprek met elkaar
- 16.00 uur Afsluiting

- Tel. 0416 - 652734 • E: info@thhw.nl • Jan de Rooystraat 15 • 5141 EN Waalwijk
- Openingsdagen: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

Op deze bijeenkomst zijn ook naasten welkom. Graag aanmelden via info@thhw.nl of telefonisch bij het inloophuis.

Muziek bij Inloophuis TOON op zondag 16 september van 14.00 uur tot 16.00 uur door "Tarabende".

"Tarabende" is een groep muzikanten die wereldmuziek en traditionele volksmuziek uit vele windstreken speelt. De groep bespeelt een groot aantal instrumenten, zoals accordeon, klarinet, gitaar, contrabas, tambura, mandoline, fluit en diverse soorten slagwerk. Er wordt ook gezongen, vaak meerstemmig.



Het repertoire is zeer gevarieerd en bevat zowel instrumentale als vocale nummers. Zo komen swingende Klezmermuziek, Balkandansen en Argentijnse tango's voorbij, maar ook een feestlied uit de Andes of een lief Roma slaapliedje.

Tijdens deze middag worden ook schilderijen van onze gasten tentoongesteld in een speciale expositie en wordt u in de gelegenheid gesteld deze te kopen. De opbrengst van de schilderijen komt ten goede aan het inloophuis. Wij nodigen u van harte uit voor deze muzikale middag, aanmelden is niet nodig.



Clubkas Campagne Rabobank De Langstraat 2018.

Rabobank de Langstraat organiseert in 2018 weer de Clubkas Campagne en heeft hiervoor € 150.000 beschikbaar gesteld.

Inloophuis TOON neemt ook dit jaar deel aan deze Campagne.

Alle klanten van de Rabobank die vóór 1 september 2018 lid zijn geworden kunnen hun stem uitbrengen. De stemperiode start op 2 oktober en loopt tot en met 14 oktober 2018. Steun ons Inloophuis en stem op Inloophuis TOON!

Lezing Bibliotheek Waalwijk 20 september.

Levensbedreigende ziekte in het gezin

Lezing door Tanja van Roosmalen

Tanja is rouwtherapeut en gespecialiseerd in rouw en verlies bij kinderen, jongeren en verlies in het gezin. Tanja neemt ons tijdens deze avond mee in dit thema.

De lezing wordt georganiseerd door Karin Spapens in samenwerking met de Bibliotheek Waalwijk en Inloophuis TOON.

Datum: donderdag 20 september
Locatie: de Bibliotheek Waalwijk
Wilhelminastraat 4a
5141 HK Waalwijk

Aanvang: inloop vanaf 19.00 uur
start lezing 19.30 uur
Entree: gratis

U kunt zich aanmelden bij Karin Spapens
T 06 30 36 08 77
karin@verliesbegeleidingdezeester.nl
www.verliesbegeleidingdezeester.nl

Wandeling met nabestaanden 4 oktober.

Het inloophuis gaat starten met een nieuwe activiteit, op donderdagmiddag tussen 14.00 uur en 16.00 uur.

Met mensen die iemand verloren hebben aan kanker gaan we samen wandelen in onze "achtertuin" het Wandelpark. Tijdens en na het wandelen is er gelegenheid met lotgenoten en onze vrijwilligers (verlies-)ervaringen te delen wanneer daar behoefte aan is.

Graag even aanmelden bij het Inloophuis.

Lotgenotenbijeenkomst Prostaatcancer 9 oktober van 14.00 tot 16.00 uur.

Deze middag is er gelegenheid onder begeleiding van mensen van de patiënten vereniging Prostaatcancer met elkaar in gesprek te gaan en ervaringen te delen.

Thema voor deze middag is: "Diagnose Prostaatcancer, hoe nu verder?"

De middag is vrij toegankelijk voor iedereen die met prostaatcancer te maken (heeft gehad), u hoeft zich niet aan te melden.

- Tel. 0416 - 652734 • E: info@thhw.nl • Jan de Rooystraat 15 • 5141 EN Waalwijk
- Openingsstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

Open atelier

(ontdekken van creativiteit)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur

(tekenen/schilderen)

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand

Van: 13.30- 15.30

Datum: 4 september

Djembé

De tweede woensdag van de maand
van 15.30 tot 16.30 uur:

Datum: 12 september

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur

Datum: 10 september

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand.

Datum: 25 september

We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON
om 13.30 uur.

Yoga

Vrijdag in de oneven weken.

Van 9.30 uur tot 10.30 uur en van 11.00 uur
tot 12.00 uur

Datum: vrijdag 14 september

Gelieve van te voren aan te melden

Do-in kids Yoga

Datum: niet in September

Graag van te voren aanmelden.

Bakje Troost *

Graag hiervoor een afspraak maken bij ons
Inloophuis.

Website, Facebook en Twitter



Nog meer informatie over Inloophuis TOON
vindt u op onze website:

www.inloophuistoon.nl.

U kunt ons ook volgen op Facebook en Twitter
voor tips en activiteiten.

Reiki*

Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Niet op 6 en 13 september

Voetreflexmassage*

Dinsdagochtend in de even weken:
van 09.30 tot 12.30 uur.

Woensdag van 9.30 tot 12.30 uur.

Niet op 5 september

Ontspannende massage*

Op vrijdag ochtend in de even weken.
van 10.00 -13.00 uur.

Klankschalen*

Datum: 6 september

van 13.00 tot 16.00 uur

***Alleen** op afspraak

Koken met gasten.

Maandag 10 september om 16.30 uur. Kosten
deelname € 10,- per persoon. U kunt zich tot
uiterlijk vrijdag 7 september 16.00 uur
aanmelden.

Heeft u zich aangemeld en wilt u zich toch
afmelden laat dit dan
maandag 10 september voor
10 uur weten.

*Als u zonder afmelding niet
aanwezig bent, zijn wij
genoodzaakt de gemaakte
kosten bij u in rekening te brengen.*

De kinderparaplu

De kinderparaplu is een
bijeenkomst voor kinderen
van de basisschool die met
kanker te maken hebben. Dit
kan als bijvoorbeeld een van
de ouders of grootouders
kanker heeft of een vriendje
of iemand op school. Het is op een
woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen
iets leuks doen en samen praten onder
begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel
van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je
mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet
alleen te komen.

