

Juli / Augustus 2019



Beste belangstellende,

Met nu al hoge en zomerse temperaturen gaan we de zomer meteen goed in. Onze tuin bloeit uitbundig en we genieten van de mooie bloemen.

Het Inloophuis heeft in de afgelopen periode op diverse momenten zijn 15 jarig jubileum gevierd.

In deze nieuwsbrief kunt u daar van alles over lezen.

Daarnaast zijn er ook ontwikkelingen gaande in de organisatie van het huis.

Coördinator Myriam Söder zal met ingang van september haar taken overdragen aan de nieuwe coördinator Tanja Pijpers.

Wij zijn blij met het feit dat wij een goede nieuwe coördinator in ons huis mogen verwelkomen en wensen haar een hele fijne tijd in het huis.

Elders in deze nieuwsbrief kunt u nader kennismaken met haar en leest u een afscheidswoordje van Myriam.

Er zijn ook weer plannen voor de periode na de zomer, ook daar berichten wij u alvast over, bijvoorbeeld de lezing van Monique Branse in september.

Wij wensen u veel leesplezier en ontmoeten u graag in de komende maanden, waarin we **op werkdagen geopend zijn van 09.00 uur tot 13.00 uur.**

Team Inloophuis TOON

Nieuwe coördinator Inloophuis TOON

Per 1 september volg ik Myriam Söder op als coördinator van Inloophuis TOON. Graag stel ik mij in deze nieuwsbrief aan u voor.



Mijn naam is Tanja Pijpers. Ik ben getrouwd en moeder van 3 kinderen. De afgelopen 23 jaar ben ik werkzaam geweest in Instituut Verbeeten. Eerst als radiotherapeutisch laborant, later als adviseur patiëntencommunicatie en klachtenfunctionaris. In mijn werk zie ik dagelijks hoeveel impact kanker heeft in het leven van patiënten en naasten. Clichés als "Kanker zet je wereld op z'n kop" en "Kanker heb je niet alleen" kloppen allemaal. Ook zelf maak ik van dichtbij mee hoe moeilijk het is als kanker je gezin treft. Vol enthousiasme wil ik me daarom met alle vrijwilligers inzetten voor Inloophuis TOON. Mijn eerste stappen in Inloophuis TOON voelen goed. Het is een prachtig huis vol rust, openheid en warmte. Een veilige plek waar bijzondere ontmoetingen plaatsvinden, waar mensen samen kunnen zijn en samen kunnen delen. Maar ook een plek waar je tot rust kunt komen en jezelf mag zijn. Ik kijk uit naar een fijne samenwerking en hoop spoedig met u persoonlijk kennis te maken. Voor nu wens ik iedereen een fijne zomer!

Hartelijke groet,
Tanja Pijpers

Inloophuis TOON neemt afscheid van coördinator Myriam Söder



Beste mensen,

Ruim vijf jaar heb ik mij zeer verbonden gevoeld met Inloophuis TOON, zijn gasten en medewerkers.

Een bijzonder huis, met een bijzondere en warme sfeer.
Nu, 5 jaar en vele mooie ontmoetingen verder, is het voor mij tijd een nieuwe weg in te slaan.

Met ingang van september ga ik mij aan een ander, nieuw huis verbinden, waar jongeren met een verstandelijke beperking zoveel mogelijk zelfstandig gaan wonen, met (onder andere mijn) begeleiding.

Wat ik meeneem van Inloophuis TOON is een schat aan mooie herinneringen en fijne contacten.

Wat ik ook bij me draag zijn de bijzondere ervaringen om, vaak van dichtbij, mee te mogen maken hoe iedereen op eigen wijze met zijn of haar leven omgaat en met datgene wat hen raakt.

Het was fijn om te mogen ervaren dat (lotgenoten-)contact zo waardevol kan zijn, evenals oprechte aandacht en medeleven op de momenten dat dat zo hard nodig is.

Ik dank ieder van jullie van harte voor de fijne tijd en de mooie en warme ontmoetingen en wens iedereen het allerbeste binnen dat wat mogelijk is.

Lieve groet,
Myriam

Het was een sfeervolle en gezellige dag en wij zijn blij met de samenwerking met de mensen van het Wandelpark waar wij te gast mochten zijn.

22 mei: Inloophuis TOON viert 15 jarig bestaan.

Inloophuis TOON heeft op positieve wijze bij haar 15 jarig jubileum stilgestaan. Het Inloophuis was voor deze gelegenheid te gast bij Rabobank De Langstraat om de ruim 130 genodigden te kunnen ontvangen. Zij hebben geboeid geluisterd naar de lezing van mevrouw Machteld Huber over "Positieve gezondheid en veerkracht".

Mevrouw Huber is de grondlegger van het begrip "positieve gezondheid" en verbonden aan het IPH (Institute for Positive Health). Aansluitend aan de lezing was er ruim gelegenheid elkaar te ontmoeten en van gedachten te wisselen aan de diverse inspiratietafels. Deze tafels waren gebaseerd op de 6 dimensies van positieve gezondheid, waaronder zingeving en kwaliteit van leven. De avond is door vele bezoekers als positief ervaren en de organisatie is blij zoveel mensen te hebben mogen ontvangen op deze inspiratiebijeenkomst.

De presentatie van mevrouw Huber kunt u vinden op onze website.



19 mei Kinderactiviteit in het Wandelpark te Waalwijk.

Op deze zonnige zondag hebben wij in samenwerking met het bestuur van het Wandelpark een gezellige kinderactiviteit georganiseerd in het kader van ons jubileum. Ruim 70 kinderen bezochten het park en zochten enthousiast de kabouters in het park, schilderden een lieveheersbeestjes steen, maakten een lieveheersbeestjes cracker en deden mee aan de yoga en de tegel estafette.



22 juni Drunens Wandel festival

Op 22 juni waren we bij het Drunens Wandelfestival aanwezig met een informatiestand en een wandelgroep van het Inloophuis.



Het was een mooie dag, met fijne ontmoetingen en duizenden mensen die gelopen hebben voor Pink Ribbon, het goede doel van deze dag. In totaal is de opbrengst voor dit goede doel € 32.900,--, mede bestemd voor onderzoek naar borstkanker en verbetering van behandelmethoden.

Met leuke muziek, de Laan der bezinning, foodtrucks, informatieve stands en ruime gelegenheid elkaar te ontmoeten, was het voor velen een dag met een lach en een traan. Wij bedanken de organisatie van het wandelfestijn voor hun gastvrijheid en de geweldige organisatie van deze dag.



Renovatie trap Inloophuis TOON

In de weken van 8 juli en 15 juli zal onze trap en hal gerenoveerd worden. Dit betekent dat wij in die periode niet via onze voordeur naar binnen kunnen. U bent uiteraard wel van harte welkom in het inloophuis tussen 09.00 uur en 13.00 uur. Wij ontvangen u graag via onze zij-ingang en proberen de eventuele overlast voor u als gast zoveel mogelijk te beperken.



Zeilen met WuWei

Er zijn al weer 2 fantastische zeilweekenden geweest met WuWei in de afgelopen periode. Wilt u graag een dagje mee, dan is er nog plek op de boot op zaterdag 31 augustus. Vanuit jachthaven De Biesbosch in Drimmelen vertrekken we op een comfortabel en veilig zeilschip en varen we met maximaal 5 gasten over de Amer, de Nieuwe Merwede en in de Biesbosch, waar we aanmeren of voor anker gaan. Voor lunch, versnaperingen en drankjes wordt gezorgd. Daarbij wordt rekening gehouden met eventuele dieetwensen. In overleg wordt het vaarschema van de dag gepland, daarbij rekening houdend met uw wensen en die van uw gezelschap. De dag duurt ongeveer van 11:00 uur tot 17:00 uur en wordt kosteloos verzorgd. Aanmelden kan via het inloophuis.

11 september: Lezing "Mantelzorg van last naar liefde" door Monique Branse

1 op de 3 volwassenen geeft mantelzorg. Vaak naast een baan, gezin en eigen leven. Hoe zorg jij voor jezelf? Heb jij genoeg oplaadmomentjes? De lezing "Mantelzorg van last naar liefde" is een persoonlijke interactieve lezing met humor en veel waardering en respect voor alle mantelzorgers en zorgvrijwilligers.



16 jaar ervaring als mantelzorgster en de kostbare tijd met haar moeder in "haar reserve tijd", dat is de inspiratie voor deze lezing.

Monique weet hoe belangrijk mantelzorg is, met name in deze levensfase, en kent de spagaat waarin je terecht kunt komen.

In haar werk als begeleider in de laatste levensfase is er veel aandacht voor praktische zaken en vooral voor het creëren van mooie herinneringen met je dierbaren. Als je bent beland in je laatste levensfase, dan gebeurt er heel veel. Hoe kun je deze periode zo waardevol mogelijk invullen?

Deze lezing gaat ook over mantelzorg in zijn algemeenheid, dus niet specifiek in de laatste levensfase. Wij nodigen dan ook iedereen uit die met mantelzorg te maken heeft, op welke manier en in welke fase dan ook.

Aanwezigen krijgen een kleine attentie mee naar huis, voor een momentje van aandacht voor een dierbare.

Vacature medewerker PR en Fondsenwerving

Ben jij die persoon die ons huis met enthousiasme kan uitdragen, sterk is in het leggen én onderhouden van contacten met externe organisaties en/of goed in overige PR-activiteiten? Dan zijn wij op zoek naar jou! De PR- & Fondsenwervingscommissie draagt zorg voor de werving van sponsors en donateurs, maar ook voor het uitvoeren van het PR-beleid, waaronder het bekendmaken van Inloophuis TOON en het (mede) organiseren van evenementen.

Lijkt dit je wat? Dan ben je van harte welkom als nieuwe vrijwilliger in ons Inloophuis. Loop gerust binnen voor informatie of bel naar Myriam Söder, via telefoonnummer: 0416-652734.



Boek van de maand



“Veerkracht, verder na verlies”, van Violet Falkenburg.

Afscheid van je partner, geen kinderen kunnen krijgen terwijl je dat het allerliefste wilt, al je eigendommen verliezen bij een brand, de dementerende partner vaarwel zeggen, het voelt allemaal als afscheid en verlies. Uit de verschillende indringende ervaringsverhalen in “Veerkracht” blijkt eens te meer dat er geen chronologie of hiërarchie in verdriet is. Het ene is niet erger dan het andere, er is geen leedladder. Violet Valkenburg geeft in dit boek persoonlijk advies en een steuntje in de rug bij verlies en afscheid. “Iedere dag een sneetje en niet in een keer een heel brood” is een van haar adviezen. Neem elke dag een kleine stap en je boekt uiteindelijk grote vooruitgang; je overleeft, vecht terug en hervindt je weg in het gewone leven.

Het boek “Veerkracht, verder na verlies” is te leen uit onze bibliotheek.



Website, Facebook en Twitter



Nog meer informatie over Inloophuis TOON vindt u op onze website:

www.inloophuistoon.nl.

U kunt ons ook volgen op Facebook en Twitter voor tips en activiteiten.

(Ontdekken van creativiteit)

Maandag van 10.45 tot 12.45 uur

(Tekenen/schilderen)

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Vrijdag van 10.30 tot 12.30 uur



Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand

Van: 13.30- 15.30

Datum: **niet** in juli en augustus

In gesprek met elkaar.

Voorlopig gaat deze gespreksgroep niet door, de geplande data komen te vervallen. Zodra er weer een groep start leest u dit in onze nieuwsbrief

Djembé

De tweede woensdag van de maand
van 15.30 tot 16.30 uur

Datum: In de maanden juni, juli en augustus is er **geen** djembé.

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur

Datum: 1 juli, 26 augustus, 9 september

Bakje Troost *

Graag hiervoor een afspraak maken bij ons Inloophuis.

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand.

Datum: in juli wordt er **niet** gewandeld.



Kinderyoga

2^e woensdag van de maand

Van 14.00 uur tot 15.30 uur

Datum: **niet** in juli en augustus

Gezichtsbehandeling *

Vrijdag 5, 12, 19 en 26 juli van 9.30 uur tot 12.30 uur

Gelieve van te voren aan te melden.

Ontspannende voetmassage*

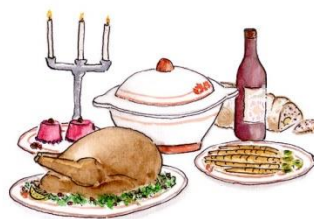
Vierde dinsdagmiddag van de maand:
van 13.30 uur tot 16.30 uur.

Eerste en tweede woensdagochtend van de maand van 9.30 tot 12.30 uur.

Klankschalen*

Datum: 4 juli, **niet** in augustus
van 13.00 tot 16.00 uur

***Alleen** op afspraak



Aan tafel met gasten.

In juli en augustus zijn onze gastvrouwen op vakantie en wordt er **niet** gekookt.

Onze gastvrouwen bereiden een heerlijk verrassingsmenu voor u op de 2^e dinsdag van de maand om 16.30 uur. Wilt u mee eten dan kunt u zich tot uiterlijk vrijdag 16.00 uur aanmelden. Wilt u zich toch afmelden laat dit dan maandag vóór 10 uur weten. Kosten voor deelname zijn €10,- per persoon. Als u zonder afmelding niet aanwezig bent, zijn wij genooddacht de gemaakte kosten bij u in rekening te brengen