



Beste belangstellende,

Kinderen zijn weer naar school, mensen zijn weer aan het werk. Het einde van de zomer is in zicht. Wij hopen dat u genoten hebt van een fijne zomer, tot rust bent gekomen en nieuwe energie hebt opgedaan.

Het was fijn dat Inloophuis TOON in de zomer 's morgens geopend was. Juist in een periode waarin veel mensen op vakantie zijn, is het waardevol dat er een vertrouwde plek is waar je terecht kunt voor een kop koffie, een goed gesprek of voor deelname aan één van de activiteiten. Wij kijken terug op een prachtige zomer met mooie ontmoetingen! Vanaf vandaag is Inloophuis TOON weer alle werkdagen geopend van **9.00 uur tot 17.00 uur**. In deze nieuwsbrief leest u alles over de komende activiteiten.

Inloophuis TOON kan niet bestaan zonder de inzet van vele vrijwilligers. Zij zetten zich dagelijks in voor dit mooie, bijzondere en waardevolle werk. Wij willen hen daarom bedanken voor al hun inzet. Op vrijdagmiddag 20 september is Inloophuis TOON gesloten en zetten wij onze vrijwilligers in het zonnetje.

Wilt u iets betekenen voor mensen die geraakt zijn door kanker? En wilt u deel uit maken van een fantastisch team vrijwilligers? Wij hebben verschillende vacatures voor gastvrouwen, gastheren, commissieleden en bestuursleden. Neem voor meer informatie vrijblijvend contact op met onze coördinator Tanja Pijpers.

Het hele team wenst u veel leesplezier en hoopt u te ontmoeten in Inloophuis TOON.

Inloophuis TOON gesloten

vrijwilligersdag

Vrijdag 20 september is Inloophuis TOON na 13.00 uur gesloten in verband met onze vrijwilligersmiddag.

Beste mensen,

Graag wil ik jullie via deze nieuwsbrief voor september nog even gedag zeggen.



Heel veel dank voor de mooie ontmoetingen en fijne samenwerking bij het Inloophuis in de afgelopen jaren.

Ik draag het stokje van het coördinatorschap van Inloophuis TOON met veel vertrouwen over aan Tanja Pijpers en wens haar, het team en alle overige betrokkenen een mooie en goede tijd toe.

Warme groet, Myriam

Rabo ClubSupport Campagne Rabobank De Langstraat 2019: Stem op Inloophuis TOON

Rabobank de Langstraat organiseert in 2019 weer de ClubSupport Campagne en heeft hiervoor € 200.000 beschikbaar gesteld. Inloophuis TOON neemt ook dit jaar deel aan deze campagne.

Alle klanten van de Rabobank die vóór 1 september 2019 lid zijn geworden kunnen hun stem uitbrengen. De stemperiode is **27 september tot en met 13 oktober 2019**. **Steun ons en stem op Inloophuis TOON!**

Lezing "Mantelzorg van last naar liefde"

Woensdag 11 september, 19.30 uur

1 op de 3 volwassenen geeft mantelzorg. Vaak naast een baan, gezin en eigen leven.

Hoe zorg jij voor jezelf?

Heb jij genoeg oplaad-momentjes?



Lezing

"Mantelzorg, van last naar liefde"

Lezing door Monique Branse, oprichter
JouwLaatsteLevensfase

Datum: Woensdag 11 september 2019

Aanvang: 19.30 uur

Plaats: Inloophuis TOON Waalwijk
Jan de Rooystraat 15
5141 EN Waalwijk

Graag vooraf aanmelden via info@thhw.nl of
telefonisch 0416-652734.

Bijzondere aandacht voor mensen én kanker

Deze lezing is een persoonlijke interactieve lezing met humor en veel waardering en respect voor alle mantelzorgers en zorgvrijwilligers.

Monique Branse weet hoe belangrijk mantelzorg is, met name in deze levensfase, en kent de spagaat waarin je terecht kunt komen. In haar werk als begeleider in de laatste levensfase is er veel aandacht voor praktische zaken en vooral voor het creëren van mooie herinneringen met je dierbaren.

Als je bent beland in je laatste levensfase, dan gebeurt er heel veel. Hoe kun je deze periode zo waardevol mogelijk invullen?

Deze lezing gaat ook over mantelzorg in zijn algemeenheid, dus niet specifiek in de laatste levensfase. Wij nodigen dan ook iedereen uit die met mantelzorg te maken heeft, op welke manier en in welke fase dan ook. Graag vooraf aanmelden.

Kinderyoga

Mijn naam is Wilhelmina Arjaans, ik ben moeder van drie kinderen en heb een holistisch centrum in Kaatsheuvel waar o.a. yoga- en pilateslessen worden gegeven.

In 2015 heb ik mijn diploma tot kinder-yoga docente behaald en sinds januari van dit jaar geef ik met heel veel plezier kinderyogalessen bij het Inloophuis om zo de kinderen een moment van rust te geven.



Tegenwoordig wordt er veel van kinderen verwacht en krijgen ze te maken met allerlei prikkels die op den duur moeilijk verwerkt kunnen worden, vooral als er in de naaste omgeving iemand ziek is geworden. Vooral deze kinderen hebben het zo nodig om weer kind te zijn.

Tijdens de les doe ik op een speelse manier yoga met de kinderen en soms ook met de (groot)ouder(s), waarbij spanning kan worden losgelaten. Kinderyoga leert kinderen dat ze goed zijn, precies zoals ze zijn, waardoor zij steviger en krachtiger in het leven komen te staan. Ook is er ruimte om met bepaalde emoties om te leren gaan, zodat deze niet worden opgekropt in het lichaam.

De meeste lessen staan in teken van een bepaald thema zoals; de seizoenen, feestdagen, sprookjes, dieren, in je kracht staan, dankbaarheid, etc.

Naast de yogahoudingen wordt er ook aandacht besteed aan de ademhaling, samenwerking, creativiteit, spel, mindfulness en ontspanning.

De lessen worden gegeven in een veilige sfeer waar eenieder zichzelf mag zijn. Het kind mag individueel aan de lessen meedoen, mocht dit nog te spannend zijn dan mag er altijd een (groot)ouder of verzorger meedoen.

Lotgenotenbijeenkomst Prostaatkanker

Woensdag 25 september, 13.30 uur

Leven met de gevolgen van prostaatkanker. Jaarlijks krijgen 12.000 mannen de diagnose prostaatkanker. Een arts weet alles van prostaatkanker en de behandelingsmogelijkheden; mannen en hun partners weten wat het is om te leven met de gevolgen van deze ziekte.

Inloophuis TOON en de ProstaatKankerStichting nodigen u en uw partner/belangstellende uit voor een lotgenotenbijeenkomst, die begeleid zal worden door vertegenwoordigers van de ProstaatKankerStichting.



ProstaatKankerStichting

Er met elkaar over praten, ervaringen delen en vragen beantwoord zien: dat is de kracht van lotgenotenbijeenkomsten. Lotgenoten én partners horen van elkaar wat zij doormaken en kunnen oplossingen aandragen. Ook het ontvangen van praktische informatie rond een behandeling kan belangrijke steun geven.

Deze lotgenotenbijeenkomst vindt plaats op 25 september van 13.30 uur tot 15.30 uur in Inloophuis TOON. U bent van harte welkom. Vooraf aanmelden is niet nodig.



Save the date

Op dinsdagmiddag 8 oktober vindt van 13.30-15.30 uur een themabijeenkomst plaats voor gasten die behoefte hebben nader met elkaar in gesprek te gaan. Het thema van deze bijeenkomst wordt gekoppeld aan positieve gezondheid.

Deze bijeenkomst is een vervolg op "in gesprek met elkaar" en zal begeleid worden door Karin Spapens en Judith van der Valk. U bent van harte welkom aan deze bijeenkomst deel te nemen. Aanmelden kan via het Inloophuis 0416-652734.

Aan tafel met gasten

Dinsdag 10 september, 16.30 uur

Onze gastvrouwen bereiden een heerlijk verrassingsmenu voor u. Wilt u mee eten? Dan kunt u zich tot uiterlijk vrijdag 6 september 16.00 uur aanmelden. Kosten voor deelname zijn €10,- per persoon.



Wilt u zich later toch afmelden?

Laat dit dan maandag 9 september vóór 10 uur weten. Als u zonder afmelding niet aanwezig bent, zijn wij genoodzaakt de gemaakte kosten bij u in rekening te brengen

Vacatures Inloophuis TOON

Loop gerust binnen voor informatie of bel naar 0416-652734 en vraag naar Tanja Pijpers.

Vacature medewerker PR en Fondsenwerving

Ben jij die persoon die ons huis met enthousiasme kan uitdragen, sterk is in het leggen én onderhouden van contacten met externe organisaties en/of goed in overige PR-activiteiten? Dan zijn wij op zoek naar jou!

De PR- & Fondsenwervingscommissie draagt zorg voor de werving van sponsoren en donateurs, maar ook voor het uitvoeren van het PR-beleid, waaronder het bekendmaken van Inloophuis TOON en het (mede) organiseren van evenementen.



Vacature gastvrouw/gastheer

Ben jij die warme gastvrouw of gastheer met luisterend oor? Heb je affiniteit met onze doelgroep en vind je het waardevol om actief bij te dragen aan het welzijn van onze gasten? Dan ben je van harte welkom als nieuwe vrijwilliger in ons Inloophuis.

Je maakt deel uit van een fijn team en krijgt van ons een basistraining van 3 dagen en begeleiding in de vorm van intervisie en thema bijeenkomsten.

(Ontdekken van creativiteit)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur

(Tekenen/schilderen)

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Vrijdag van 13.30 tot 15.30 uur



Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand

Van: 13.30- 15.30

Datum: 3 september

In gesprek met elkaar.

Voorlopig gaat deze gespreksgroep niet door, de geplande data komen te vervallen. Zodra er weer een groep start leest u dit in onze nieuwsbrief

Djembé

De tweede woensdag van de maand
van 15.30 tot 16.30 uur

Datum: 11 september

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur

Datum: 9 en 23 september

Bakje Troost *

Graag hiervoor een afspraak maken bij ons Inloophuis.

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand.

Datum: 24 september

We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON om 13.30 uur.



Kinderyoga

2^e woensdag van de maand

Van 14.00 uur tot 15.30 uur

Datum: 11 september

Gezichtsbehandeling *

Vrijdag van 9.30 uur tot 12.30 uur

Datum: 6, 12 en 27 september

Gelieve van te voren aan te melden.

Ontspannende voetmassage*

Vierde dinsdagmiddag van de maand:
van 13.30 uur tot 16.30 uur.

Elke tweede woensdagochtend van de maand
van 9.30 tot 12.30 uur.

Klankschalen*

Datum: 5 september

van 13.00 tot 16.00 uur

***Alleen** op afspraak

Website, Facebook en Twitter

Meer informatie over Inloophuis TOON vindt u op onze website: www.inloophuistoon.nl.

U kunt ons ook volgen op Facebook en Twitter voor tips en activiteiten.

