

## OKTOBER 2021



Beste allemaal,

Blij zijn we te kunnen melden dat we weer een echt inloophuis worden. Met het versoepelen van de coronamaatregelen is het niet meer nodig vóóraf een afspraak te maken als je naar Inloophuis TOON wilt komen. Loop dus gerust eens binnen tijdens onze openingstijden.

In deze nieuwsbrief veel aandacht voor onze kinderactiviteiten. Naast de bekende kindermiddagen gaan we ook starten met het lotgenotenprogramma 'Gezin met kanker', speciaal voor gezinnen met kinderen in de leeftijd van 7 tot en met 12 jaar. Wij nodigen je van harte uit voor de informatieavond op 20 oktober.

Graag tot ziens bij Inloophuis TOON.

Hartelijke groet,  
Team Inloophuis TOON

### Openingstijden

Inloophuis TOON is geopend op:

- Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 – 12.00 uur.
- Maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur.

Je kunt vrijblijvend binnenlopen of een afspraak maken via telefoonnummer: 0416 – 65 27 34.



### Coronamaatregelen

Door de versoepeling van de coronamaatregelen is het niet meer nodig vóóraf een afspraak te maken als je inloophuis TOON wilt bezoeken.

- Kom niet naar het Inloophuis als je klachten hebt, maar laat je eerst testen.
- Voorlopig blijven wij onze gasten registreren. Noteer hiervoor je gegevens op de bezoekerslijst in de hal.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst.

## Rabo Clubsupport: Stem en help Inloophuis TOON!

Rabobank De Langstraat investeert in de maatschappij en ondersteunt stichtingen en verenigingen. Leden van de Rabobank kunnen stemmen op hun favoriet. Iedere stem is geld waard. Kunnen wij rekenen op die van jou?

Stemmen kan via de Rabo Bankieren App.  
Kijk voor meer informatie op: [www.rabo-clubsupport.nl](http://www.rabo-clubsupport.nl).

Stemmen kan van 4 tot en met 24 oktober.  
Je vindt ons onder de naam: Stichting Toon Hermanshuis Waalwijk (Inloophuis TOON).  
Alvast hartelijk bedankt voor uw steun.



**Rabo ClubSupport**

**Stem op Inloophuis TOON  
Van 4 t/m 24 oktober 2021**

Stem op ons in  
de Rabo App  
of op  
[rabobank.nl/  
clubsupport](http://rabobank.nl/clubsupport)

## Kinderactiviteiten bij inloophuis TOON

In het najaar zijn er weer leuke kinderactiviteiten gepland. Kinderen zijn alleen welkom, maar ook samen met mama, papa, oma, opa of een bijvoorbeeld een vriendje.

Doe mee en meld je aan, dan maken wij er een gezellige middag van!  
Aanmelden kan via telefoonnummer 0416 – 65 27 34 of via [info@thhw.nl](mailto:info@thhw.nl)

### Herfstactiviteit: **Woensdag 27 oktober van 14.00 – 16.00 uur**

Deze middag brengen we samen met Theo van Bracht door in en rondom het Wandelpark. Theo kan veel vertellen over de bomen en planten in het park. Jullie kunnen spullen verzamelen zoals bladeren, takjes en kastanjes. Hiermee gaan we samen mooie herfstknutsels maken in het inloophuis.



### Workshop kaarten maken: **Woensdag 17 november van 13.30 – 16.00 uur**

Vind jij het leuk om te knutselen? Kom dan op 17 november naar het inloophuis.  
Met heel veel leuke materialen gaan we supermooie kaarten maken.  
Voor wie maak jij een kaart?

## Informatiebijeenkomst "Gezin met kanker" Woensdag 20 oktober, 19.30 uur

Als een ouder of opvoeder kanker krijgt, is dat ingrijpend. Het ziek zijn en de emoties die erbij horen, hebben effect op alle gezinsleden en zetten het normale leven op zijn kop. Praktische en persoonlijke ondersteuning kan een gezin helpen om op een passende manier verder te gaan. Wij geloven in de kracht van lotgenotencontact, in herkenning en erkenning, informatie, steun en stimulans.

Daarom biedt Inloophuis TOON, in samenwerking met Kasam ([www.kasam.eu](http://www.kasam.eu)) een lotgenotenprogramma aan voor kinderen in de leeftijd van 7 tot en met 12 jaar én hun ouders/opvoeders.



Het programma bestaat uit 9 bijeenkomsten. Ouders/opvoeders zijn aanwezig tijdens de 1e, 5e en 9e bijeenkomst. Begeleiders zijn Margré v.d. Linden (coach van Kasam en vrijwilliger) en vrijwilligers vanuit de jongerenwerkgroep Inloophuis TOON. Aan het lotgenotenprogramma zijn geen kosten verbonden.

Op **woensdag 20 oktober** informeren wij je graag over het lotgenotenprogramma 'Gezin met kanker'. Je bent van harte welkom van 19.30u-20.30u in Inloophuis TOON. Graag vooraf aanmelden via telefoon 0416-652734 of via mail [info@thhw.nl](mailto:info@thhw.nl).

## Kerstlichtjes maken voor jong en oud Woensdag 8 december van 14.00 – 16.00 uur

Ben jij op zoek naar een lichtpuntje of wil je er een zijn?  
Kom dan samen met wie jij wil een kerstlichtje maken.  
Je kunt het lichtje voor jezelf maken of voor iemand anders.

Graag vóóraf aanmelden via 0416 – 65 27 34 of via [info@thhw.nl](mailto:info@thhw.nl)



## In gesprek met .....

In het Inloophuis zijn vele vrijwilligers actief en werken we met veel mensen en organisaties samen. De komende tijd geven we jullie graag een kijkje achter de schermen. Henk Poelakker, één van onze trouwe en enthousiaste gasten, gaat met diverse mensen die betrokken zijn bij ons Inloophuis in gesprek.

Wil je meer weten over Inloophuis TOON of heb je interesse in vrijwilligerswerk? Neem dan contact met ons op en vraag naar onze coördinator Tanja Pijpers.



## In gesprek met ..... Tanja Pijpers



### Wie

Ons Inloophuis wordt gerund door zo'n 45 enthousiaste en opgeleide vrijwilligers. De coördinatie van alle geledingen is in handen van de enige professional die werkzaam is bij TOON: Tanja Pijpers (1972). In september 2019 begon ze aan deze boeiende baan. Ze bracht veel werkervaring mee want ze was daarvoor 23 jaar werkzaam bij Instituut Verbeeten in Tilburg. Omgaan met mensen die te maken hebben met kanker is haar dus niet vreemd. Over TOON zegt ze: "Hier in Waalwijk staat de mens centraal. Leven met kanker is niet vanzelfsprekend en het is fijn onze gasten hierin te begeleiden en te ondersteunen."

### Wat

"Mijn voornaamste taak is om er voor het Huis te zijn in de breedste zin van het woord. Faciliterend betekent vaak heel praktisch zorgen voor bemensing van de diverse onderdelen: zijn er ook vandaag weer voldoende gastvrouwen en/of gastheren, kan voetreflex van start gaan, staat alles klaar voor de bestuursvergadering, is er contact geweest met de wethouders enz. Ik durf te zeggen dat we kwaliteit bieden met in het hart van de organisatie die talloze vrijwilligers. Met z'n allen vormen we een hechte club die klaar staat voor de gasten maar ook voor elkaar. Jong en oud is hier dagelijks welkom om het hart te luchten onder het genot van een kopje koffie of thee. We stellen ons Huis open voor een ontmoeting van lotgenoten. Het aanbod van activiteiten is erg groot en daar ben ik reuze trots op. TOON is volledig afhankelijk van giften. Jaarlijks is er zo'n € 75.000,- nodig om ons Huis open te houden. Veel dank zijn we verschuldigd aan gulle gevers uit Waalwijk en omgeving."

### Waarom

Tanja moet even slikken als we spreken over haar privéleven. "In 2012 krijgt een van onze drie kinderen te maken met een zeldzame vorm van kanker. Zekerheden vallen weg, dit bericht is afschuwelijk maar ontkennen heeft geen zin. Kinderen blijken veerkrachtig, zo ook onze zoon. Langzaam maar zeker keert vertrouwen terug maar het feit is dat hij én wij moeten leven met een ziekte die niet meer over gaat. Maar de drinkbeker is voor ons gezin dan nog niet leeg. Kort na mijn start als coördinator van Inloophuis TOON, krijgt mijn man te horen dat ook hij kanker heeft. Ongeneeslijk. Het bestuur laat me niet laten vallen en geeft me alle gelegenheid om er te zijn voor mijn echtgenoot. Eeuwige dankbaarheid. Wat een fantastische plek is dit hier, wat een enorme saamhorigheid want al mijn taken werden overgenomen door die al eerder bewierookte vrijwilligers. April 2020 overlijdt mijn dierbare liefde en moet ik alleen verder. De waarom-vraag stellen heeft geen zin. Iedere dag voel ik het gemis maar ook koester ik die goudgerande maanden van elkaars nabijheid tijdens zijn ziekte. Dat wat de gasten van ons Inloophuis vertellen, begrijp ik nog beter dan voorheen. En natuurlijk ben ik als alleenstaande moeder bang dat ook mij iets kan overkomen. Onze kinderen zijn en blijven echter mijn drive om door te gaan."

## Noteer alvast in je agenda:



Prostaatankerstichting

- **Lotgenotenbijeenkomst Prostaatankerstichting (PKS)**

Deze bijeenkomsten zijn speciaal voor mannen met prostaatanker en hun naasten. De volgende bijeenkomst is op **woensdag 3 november** van 14.00 – 16.30 uur.

- **Inloopspreekuur Hematon**

Leven met de diagnose bloed- of lymfklierkanker heeft een grote impact. Bijna iedereen loopt tegen vragen op. Maar niet elke vraag of issue is geschikt voor je arts. Daarom organiseren wij samen met het Regioteam Brabant van Hematon inloopspreekuren bij Inloophuis TOON.

Je ontmoet hier een ervaringsdeskundige voor een face-to-face gesprek en kunt je ervaringen delen. Ook is er volop ruimte voor vragen over werk, vakantie, sport, voeding of relaties. We hopen je te ontmoeten!

Het volgende inloopspreekuur is op **vrijdag 12 november** van 10.00 – 12.00 uur.



## Boek op de plank

Het boek "Wanneer je als ouder kanker hebt" is geschreven door Dineke Verkaik en Paul Boelen.

Wanneer je als moeder of vader van een (jong) gezin te horen krijgt dat je kanker hebt, staat je leven en dat van je gezin meteen behoorlijk op z'n kop. Hoe ga je om met alles wat er op je afkomt? Wat vertel je de kinderen?

Er bestaat geen draaiboek voor het omgaan met alle veranderingen na de diagnose kanker, maar ervaringen van gezinnen die hier eerder mee te maken kregen en kennis uit wetenschappelijk onderzoek kunnen hier wel bij helpen. In dit boek zijn die ervaringen en kennis verwerkt.



Dineke Verkaik en Paul Boelen reiken drie 'taken' aan waarmee gezinnen zich kunnen voorbereiden op de veranderingen na de diagnose. Het is een praktisch boek voor ouders, met veel informatie, ervaringsverhalen en oefeningen voor het aanpassen aan de veranderingen in je persoonlijk leven, in het gezinsleven en in de opvoeding van de kinderen.

Naast dit gezinsboek is er een apart werkboek ter ondersteuning voor kinderen (6-14 jaar) die een ouder met kanker hebben: Wanneer je moeder of vader kanker heeft.

## Activiteiten oktober 2021

Je bent van harte welkom om binnen te lopen op:

- Maandag t/m vrijdagochtend van 10.00 – 12.00 uur
- Maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur

Wil je een afspraak maken? Bel tijdens deze openingstijden naar 0416 – 65 27 34.

Datum	Tijdstip	Activiteit	
Maandag 4 okt.	13.30 – 15.30 uur	Ontdekken van creativiteit	€2,50 materiaalkosten
	13.30 – 14.30 uur	Spreekuur oncol. voetzorg	Op afspraak
Dinsdag 5 okt.	10.00 – 12.00 uur	Voetmassages	Op afspraak
	13.30 – 15.30 uur	Handwerken	Voraf aanmelden
Woensdag 6 okt.	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Donderdag 7 okt.	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Op afspraak
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Vrijdag 8 okt.	10.00 – 12.00 uur	Gezichtsmassages	Op afspraak
Maandag 11 okt.	10.00 – 11.30 uur	Bewegen en ontspannen op muziek	Voraf aanmelden
	13.30 – 15.30 uur	Ontdekken van creativiteit	€2,50 materiaalkosten
Dinsdag 12 okt.	10.00 – 11.00 uur	Spreekuur oncol. Voetzorg	Op afspraak
Woensdag 13 okt.	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Donderdag 14 okt.	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 12.00 uur	Ontspannende massages	Op afspraak
Vrijdag 15 okt.	10.00 – 12.00 uur	Ontspannende massages	Op afspraak
Maandag 18 okt.	13.30 – 15.30 uur	Ontdekken van creativiteit	€2,50 materiaalkosten
	13.30 – 14.30 uur	Spreekuur oncol. voetzorg	Op afspraak
	19.00 – 21.00 uur	Mannenavond	Voraf aanmelden
Dinsdag 19 okt.	10.00 – 12.00 uur	Voetmassages	Op afspraak
	13.30 uur	Wandelen	Voraf aanmelden
	14.00 – 15.30 uur	Meditatie	Voraf aanmelden

Woensdag 20 okt.	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 11.30 uur	Jeu de boules	Vooraf aanmelden
	15.30 – 16.30 uur	Djembé	Vooraf aanmelden
	19.30 – 20.30 uur	Informatiebijeenkomst lotgenotenprogramma "Gezin en kanker".	Vooraf aanmelden
Donderdag 21 okt.	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Vooraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Vrijdag 22 okt.	10.00 – 12.00 uur	Gezichtsmassages	Op afspraak
Maandag 25 okt.	13.30 – 15.30 uur	Ontdekken van creativiteit	€2,50 materiaalkosten
Dinsdag 26 okt.	10.00 – 11.00 uur	Spreekuur oncol. Voetzorg	Op afspraak
Woensdag 27 okt.	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 11.30 uur	Jeu de boules	Vooraf aanmelden
	14.00 – 16.00 uur	Herfstactiviteit voor kinderen	Vooraf aanmelden
Donderdag 28 okt.	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Vooraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 12.00 uur	Ontspannende massages	Op afspraak
Vrijdag 29 okt.	10.00 – 12.00 uur	Gezichtsmassages	Op afspraak

## Inloophuis TOON Waalwijk

Jan de Rooystraat 15  
5141 EN Waalwijk

Telefoon: 0416 – 65 27 34  
Email: [info@thhw.nl](mailto:info@thhw.nl)

Rekeningnummer: NL50 RABO 0155 8816 47

## Meer informatie

Neem een kijkje op onze website: [www.inloophuistoon.nl](http://www.inloophuistoon.nl)  
Of volg ons op facebook en Twitter.

