

NOVEMBER 2021



Beste allemaal,

Via deze nieuwsbrief informeren wij je graag weer over Inloophuis TOON. Bij Inloophuis TOON organiseren wij activiteiten waar je elkaar kunt ontmoeten, kunt ontspannen, creatief of actief bezig kunt zijn of informatie kunt vergaren. Ook de komende maand zijn er volop activiteiten en staat de deur voor je open. Loop dus gerust eens binnen!

Deze maand zijn er veel extra activiteiten zoals de workshop 'kaarten maken', het optreden van Tarabende, de mannenavond en de themabijeenkomst 'Leven met of na kanker voor altijd anders'. Ook start het lotgenotenprogramma 'Gezin met kanker' en zijn de Prostaatkankerstichting en Hematon weer aanwezig in het inloophuis.

Wij hopen jullie te ontmoeten. Graag tot ziens bij Inloophuis TOON.

Hartelijke groet,
Team Inloophuis TOON

Openingstijden

Inloophuis TOON is geopend op:

- Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 – 12.00 uur.
- Maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur.

Je kunt vrijblijvend binnenlopen of een afspraak maken via telefoonnummer: 0416 – 65 27 34.

Hartelijk
Welkom!

Coronamaatregelen

Op dit moment is het niet nodig vóóraf een afspraak te maken als je inloophuis TOON wilt bezoeken. Natuurlijk blijven wij de landelijke maatregelen volgen.

- Kom niet naar het Inloophuis als je klachten hebt, maar laat je eerst testen.
- Wij vragen onze gasten zich te registreren. Noteer hiervoor je gegevens op de bezoekerslijst in de hal.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst.

Lotgenotenprogramma "Gezin met kanker" Voor kinderen van 7 t/m 12 jaar

In de vorige nieuwsbrief informeerden wij jullie over het lotgenotenprogramma "Gezin met kanker". Een lotgenotenprogramma dat wij in samenwerking met Kasam (www.kasam.eu) aanbieden aan kinderen in de leeftijd van 7 tot en met 12 jaar én hun ouders/opvoeders.

Als een ouder of opvoeder kanker krijgt, is dat ingrijpend. Het ziek zijn en de emoties die erbij horen, hebben effect op alle gezinsleden en zetten het normale leven op zijn kop. Praktische en persoonlijke ondersteuning kan een gezin helpen om op een passende manier verder te gaan. Wij geloven in de kracht van lotgenotencontact, in herkenning en erkenning, informatie, steun en stimulans.

Het programma bestaat uit 9 bijeenkomsten en start op woensdag 17 november. Ouders/opvoeders zijn aanwezig tijdens de 1e, 5e en 9e bijeenkomst.

Begeleiders zijn Margré v.d. Linden (coach van Kasam en vrijwilliger) en vrijwilligers vanuit de jongerenwerkgroep Inloophuis TOON. Aan het lotgenotenprogramma zijn geen kosten verbonden.



Wil je meer informatie of wil je je gezin aanmelden voor dit lotgenotenprogramma? Neem dan contact op met ons op via 0416 – 65 27 34 of via info@thhw.nl

Optreden Tarabende: zondagmiddag 21 november 14.00 – 16.00 uur

Tarabende bestaat uit 6 muzikanten die helemaal weg zijn van wereldmuziek. Argentijnse tango, vrolijke klezmernummers en romantische ladinoliedjes zijn wel aan hen toevertrouwd. Maar ook een opzwevend Balkannummer, vaak in een onregelmatige maatsoort, gaan ze niet uit de weg. Zij vinden het leuk om aan deze muziek hun eigen draai te geven.

Kom genieten van deze muzikale middag. Graag vooraf even aanmelden via 0416 – 65 27 34

De groep bestaat uit:

- Accordeonist: Erik van den Bergh
- Gitarist: Frodo Kuipers
- Bassist: Margo Beuken
- Klarinettist: Ineke Oomens
- Zang: Theo en Els Spiekermann
- Bij enkele nummers wordt de cajon bespeeld door Theo en de tambura (een Bulgaarse gitaar) door Els.



Mannenavond: maandagavond 22 november 19.00 – 20.30 uur

Deze uitnodiging is voor álle mannen. Ook zij die nog niet eerder op een mannenavond zijn geweest. Partners en zoons van gasten die het inloophuis bezoeken zijn ook van harte welkom.

Mannenavond met Michiel Soeters

De komende Mannenavond wordt voor een groot deel ingevuld door Michiel Soeters. Voor Inloophuis TOON is hij geen onbekende, want velen zullen Michiel kennen van de onvergetelijke zeildag die hij menige gast van ons Inloophuis heeft bezorgd.

Michiel is een mensenmens. Al zijn hele leven is hij gefascineerd door mensen. Hoe ze werken, scheppen, communiceren en zich tot elkaar verhouden. "Als coach begeleid ik mensen bij hun vragen over leven en leiderschap. Angst en wantrouwen zijn vaak zo dichtbij; terwijl we als mens op zoek zijn naar vertrouwen en liefde."

De avond bij TOON zal in het teken staan van mannen en verlies. "Elk van ons verliest van alles onderweg, maar hoe reageer je op de onheilstijding als jijzelf of je partner te maken krijgt met kanker? Hoe ga je om met je gevoelens en met verlies van wat je dierbaar is? Hoe doe jij dat en wat kunnen we van elkaar leren?"

De mannenavond is gepland op maandag 22 november, aanvang 19.00 in ons Inloophuis. De verwachte eindtijd is 20.30 uur.

Gezien het grote aantal te verwachten personen, is aanmelden zeer gewenst.
Bel tijdens de openingstijden naar 0416-652734
of mail naar info@thhw.nl



Themabijeenkomst: Woensdag 24 november 19.00 – 21.00 uur

Leven met of na kanker voor altijd anders

Iedereen die met kanker te maken krijgt, ervaart verlies. Ook wanneer je geneest of als je ziekte een chronisch karakter krijgt. Denk bijvoorbeeld aan het verlies van je gezondheid, verlies van je werk, verlies van vrienden of relaties. Maar ook verlies van je toekomst, die er misschien ineens heel anders uit gaat zien. Dit verlies noemen we 'Levend verlies' voor patiënten en naasten.

Coretta van Gils is consulent van Care for Cancer. Op woensdagavond 24 november gaat zij in op wat 'Levend verlies' voor iemand kan betekenen. Want waarom voel je je niet blij als de behandelingen achter de rug zijn en goed zijn gegaan? En moet je niet opgelucht en dankbaar zijn dat je nog leeft?



Je bent van harte welkom bij Inloophuis TOON om deze themabijeenkomst bij te wonen.
Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.
Graag vooraf aanmelden via telefoonnummer 0416 – 652734 of via info@thhw.nl

Workshop 'Kaarten maken': woensdag 17 november 13.30 – 16.00 uur

Vind jij het leuk om te knutselen? Kom dan op 17 november naar het inloophuis. Jong en oud, iedereen is welkom.

We hebben heel veel leuke materialen zoals stickers, glitters en stempels, hiermee gaan we supermooie kaarten maken.

Een kerstkaart, een 3d kaart, of gewoon een kaart voor jezelf of voor iemand die je lief is.

Graag vooraf even aanmelden via 0416 – 65 27 34 of info@thhw.nl



Lotgenotenbijeenkomst Prostaatkankerstichting (PKS) Woensdag 3 november van 14.00 – 15.30 uur



Prostaatkankerstichting

Deze bijeenkomst is speciaal voor mannen met prostaatkanker en hun naasten. Je kunt lotgenoten ontmoeten en ervaringen delen.

Kees Gosens, ervaringsdeskundige bij de Prostaatkankerstichting, zal hierbij aanwezig zijn. Hij kent als geen ander de emotionele en lichamelijke pijn van patiënten. Hij kan informatie geven over de ziekte en behandelingen en kan in gesprek gaan over het leven met prostaatkanker.

Wij vinden het fijn als je je vooraf aanmeldt. Lukt dit niet meer, loop dan gerust binnen.

Inloopsprekuren Hematon: vrijdag 12 november 10.00 – 12.00 uur

Leven met de diagnose bloed- of lymfklierkanker heeft een grote impact. Bijna iedereen loopt tegen vragen op. Maar niet elke vraag of issue is geschikt voor je arts. Daarom organiseren wij samen met het Regioteam Brabant van Hematon inloopsprekuren bij Inloophuis TOON.

Je ontmoet hier een ervaringsdeskundige voor een face-to-face gesprek en kunt je ervaringen delen. Ook is er volop ruimte voor vragen over werk, vakantie, sport, voeding of relaties. We hopen je te ontmoeten!

Graag vooraf aanmelden.



Wandel je mee?

Iedere maand wandelen we samen met onze gasten. Even naar buiten, de benen strekken en een frisse neus halen. Genieten van het buiten zijn en als je wilt een fijn gesprek.

Ga je mee?

We wandelen weer op dinsdagmiddag 16 november. We verzamelen om 13.30 uur bij het inloophuis.

Graag vooraf telefonisch aanmelden via 0416 - 65 27 34.



Spreekuur oncologische voetzorg

Is wandelen moeilijk? Heb je door kanker en de behandelingen daarvan, klachten en bijwerkingen aan je voeten? Maak dan eens een afspraak met Vinanda Kuijpers.

Vinanda is oncologisch voetzorgverlener. Wekelijks is zij in het inloophuis aanwezig om je te informeren en adviseren over een goede voetverzorging.

Bel voor het maken van een afspraak tijdens de openingstijden van het inloophuis naar 0416 – 65 27 34. Vinanda is op maandagmiddag of dinsdagochtend aanwezig in het inloophuis.



Kerstlichtjes maken voor jong en oud Woensdag 8 december van 14.00 – 16.00 uur

Ben jij op zoek naar een lichtpuntje of wil je er een zijn?
Kom dan samen met wie jij wil een kerstlichtje maken.
Je kunt het lichtje voor jezelf maken of voor iemand anders.

Graag vóóraf aanmelden via 0416 – 65 27 34 of via info@thhw.nl



In gesprek met

In het Inloophuis zijn vele vrijwilligers actief en werken we met veel mensen en organisaties samen. De komende tijd geven we jullie graag een kijkje achter de schermen. Henk Poelakker, één van onze trouwe en enthousiaste gasten, gaat met diverse mensen die betrokken zijn bij ons Inloophuis in gesprek.

Wil je meer weten over Inloophuis TOON of heb je interesse in vrijwilligerswerk?
Neem dan contact met ons op en vraag naar onze coördinator Tanja Pijpers.



In gesprek met Rita Leeuwis en Els Kuypers

Wie

Dit keer zetten we twee gastvrouwen van ons Inloophuis in het zonnetje: Rita Leeuwis (1948) en Els Kuypers (1956). Els is getrouwd, moeder van twee kinderen en inmiddels oma van vier kleinkinderen. Ze woont in Drunen en kan daar in de Duinen naar hartenlust wandelen met de hond; ook kookt en puzzelt ze graag. Ze heeft o.a. gewerkt als tandartsassistente en in de palliatieve nachtzorg. Els is in ons Inloophuis naast gastvrouw begeleidster van een schildersgroep.



Els (links) en Rita (rechts)

Rita heeft een zoon die ze alleen heeft opgevoed en dat terwijl ze al die tijd 'gewoon' aan het werk was bij diverse bedrijven. Met het bereiken van de pensioengerechtigde leeftijd kwam er extra tijd vrij om nog meer te genieten van Cultuur. Zo reist ze stad en land af om musea te bezoeken, fietst ze vanuit haar woonplaats Waalwijk graag de natuur in en kijkt ze uit naar menige theatervoorstelling. Ze is tevens vrijwilliger op Zorglocatie Eikendonk waar ze o.a. voorleest.

Wat

Als gastvrouw bij TOON ontvang je de mensen. Els: "Dat betekent dat we vooral luisteren want iedere bezoeker komt naar hier met een ander doel. De een voor een kopje koffie en een praatje, de ander wil vertellen over haar of zijn ziekteverloop en nummer drie is emotioneel over het overlijden van de hond. Vaak zijn dit gasten die regelmatig ons Inloophuis bezoeken. Uiteraard verwelkomen we ook nieuwe gasten en dan vertel je wat we wat kunnen bieden en tast je af wat die persoon van TOON verwacht."

Rita sluit aan: "Als gastvrouw moet je oog hebben voor de individuele bezoeker. Niet iedereen die hier binnenstapt wil of kan het hele hebben en houwen op tafel leggen. In coronatijd konden we lang niet altijd een echt huis zijn waar je even binnen loopt. Het maken van een afspraak is voor menigeen toch een drempel (geweest) en wij hopen, nu de maatregelen minder streng zijn, dat de spontane inloop terugkeert."

Beiden vertellen dat op momenten van geen bezoek, zij de planten water geven, de vloer dweilen, het toilet schoonmaken enz.

Waarom

Rita: "Een jaar of zes geleden heb ik in heel korte tijd afscheid moeten nemen van twee fantastische mensen vanwege kanker. Dat heeft me zo ontzettend diep geraakt dat ik iets met mijn verdriet wilde doen. Bij TOON kan ik met mijn trieste ervaring goed invoelen wat de gast meemaakt en loop ik met aandacht een eindje mee in het leven van de ander. Dat betekent in de praktijk niet dat ik het ene na het andere diepgaande gesprek moet voeren; heel vaak gaat het om 'slechts' een kopje thee en staan we stil bij de grillen van het weer."

Els: "Ik heb heel lang in de zorg gewerkt en gezien en ervaren hoe belangrijk het is dat je ergens welkom bent, dat je daar je gevoelens mag uiten, dat je serieus genomen wordt. TOON biedt dit alles en dan heb ik het nog niet over de talloze activiteiten binnen onze muren. Van heel dichtbij (mijn zus) maak ik mee hoe vreselijk en ingrijpend kanker kan zijn. Met liefde wil ik een steentje bijdragen om verdriet, angst, pijn, onmacht enz. bij patiënten EN naasten een plaatsje te geven."

Activiteiten november 2021

Je bent van harte welkom om binnen te lopen op:

- Maandag t/m vrijdagochtend van 10.00 – 12.00 uur
- Maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur

Wil je een afspraak maken? Bel tijdens deze openingstijden naar 0416 – 65 27 34.

Datum	Tijdstip	Activiteit	
Maandag 1 nov.	13.30 – 15.30 uur	Ontdekken van creativiteit	€2,50 materiaalkosten
	13.30 – 14.30 uur	Spreekuur oncol. voetzorg	Op afspraak
	13.30 – 15.30 uur	Handwerken	Vooraf aanmelden
Dinsdag 2 nov.	10.00 – 12.00 uur	Voetmassages	Op afspraak
Woensdag 3 nov.	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	14.00 – 15.30 uur	Lotgenotenbijeenkomst Prostaatcancer	
Donderdag 4 nov.	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Vooraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 12.00 uur	Klankschalen	Op afspraak
Vrijdag 5 nov.	10.00 – 12.00 uur	Gezichtsmassages	Op afspraak
Maandag 8 nov.	10.00 – 11.30 uur	Bewegen en ontspannen op muziek	Vooraf aanmelden
	13.30 – 15.30 uur	Ontdekken van creativiteit	€2,50 materiaalkosten
Dinsdag 9 nov.	10.00 – 11.00 uur	Spreekuur oncol. Voetzorg	Op afspraak
Woensdag 10 nov.	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Donderdag 11 nov.	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Vooraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 12.00 uur	Ontspannende massages	Op afspraak
Vrijdag 12 nov.	10.00 – 12.00 uur	Gezichtsmassages	Op afspraak
	10.00 – 12.00 uur	Inloopsprekuren Hematon	Vooraf aanmelden
Maandag 15 nov.	13.30 – 15.30 uur	Ontdekken van creativiteit	€2,50 materiaalkosten
	13.30 – 14.30 uur	Spreekuur oncol. voetzorg	Op afspraak
Dinsdag 16 nov.	10.00 – 12.00 uur	Voetmassages	Op afspraak

	13.30 uur	Wandelen	Voraf aanmelden
	14.00 – 15.30 uur	Meditatie	Voraf aanmelden
Woensdag 17 nov.	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 11.30 uur	Jeu de boules	Voraf aanmelden
	13.30 – 16.00 uur	Workshop kaarten maken	Voraf aanmelden
	15.30 – 16.30 uur	Djembé	Voraf aanmelden
	19.30 – 20.30 uur	Bijeenkomst 1 'Gezin met kanker'	Voraf aanmelden
Donderdag 18 nov.	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Vrijdag 19 nov.	10.00 – 12.00 uur	Gezichtsmassages	Op afspraak
Zondag 21 nov.	14.00 – 16.00 uur	Optreden Tarabende	Voraf aanmelden of loop binnen
Maandag 22 nov.	13.30 – 15.30 uur	Ontdekken van creativiteit	€2,50 materiaalkosten
	19.00 – 21.00 uur	Mannenavond	Voraf aanmelden
Dinsdag 23 nov.	10.00 – 11.00 uur	Spreekuur oncol. Voetzorg	Op afspraak
Woensdag 24 nov.	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 11.30 uur	Jeu de boules	Voraf aanmelden
	15.00 – 16.30 uur	Bijeenkomst 2 'Gezin met kanker'	Voraf aanmelden
	19.00 – 21.00 uur	Themabijeenkomst "Leven met en na kanker voor altijd anders	Voraf aanmelden
Donderdag 25 nov.	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 12.00 uur	Ontspannende massages	Op afspraak
Vrijdag 26 nov.	10.00 – 12.00 uur	Ontspannende massages	Op afspraak
Maandag 29 nov.	13.30 – 15.30 uur	Ontdekken van creativiteit	€2,50 materiaalkosten
	13.30 – 14.30 uur	Spreekuur oncol. voetzorg	Op afspraak
Dinsdag 30 nov.	10.00 – 12.00 uur	Voetmassages	Op afspraak

NIEUWSBRIEF

Bijzondere aandacht voor mensen én kanker



Inloophuis TOON Waalwijk

Jan de Rooystraat 15
5141 EN Waalwijk

Telefoon: 0416 – 65 27 34
Email: info@thhw.nl

Rekeningnummer: NL50 RABO 0155 8816 47



Meer informatie

Neem een kijkje op onze website: www.inloophuistoon.nl
Of volg ons op facebook en Twitter.

