

MAART 2021



Lieve allemaal,

Blij zij wij jullie te kunnen melden dat het eindelijk zover is. Vanaf maandag 29 maart gaan de deuren van Inloophuis TOON weer gedeeltelijk open. Lange tijd zijn de deuren gesloten geweest en was alleen telefonisch contact mogelijk tussen gasten en vrijwilligers. Nu is iedereen die geraakt is door kanker weer van harte welkom!

Wij kijken uit naar jullie komst. Voorlopig vragen wij iedereen een afspraak te maken wanneer je het Inloophuis wilt bezoeken. In deze nieuwsbrief lees je hier alles over en lees je welke activiteiten wij weer opstarten.

Wij hopen jullie binnenkort te ontmoeten in Inloophuis TOON.

Hartelijke groet,
Team Inloophuis TOON

Openingstijden vanaf maandag 29 maart

Vanaf maandag 29 maart is Inloophuis TOON geopend op:

- Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 – 12.00 uur.
- Maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur.

Hartelijk
Welkom!

Wij starten op dit moment alleen met de individuele activiteiten. Dit betekent dat groepsactiviteiten nog niet worden aangeboden.

Maak vóóraf een afspraak

Voorlopig vragen wij iedereen een afspraak te maken wanneer je Inloophuis TOON wilt bezoeken. Bel hiervoor tijdens onze openingstijden naar: 0416 – 65 27 34.

Houd je aan je afspraaktijd en kom niet te vroeg naar het Inloophuis.

Coronamaatregelen

Wij nemen maatregelen om ieders veiligheid zo goed mogelijk te waarborgen. Verderop in deze nieuwsbrief vind je het coronaprotocol van Inloophuis TOON. Wij vragen je dit protocol én de instructies van onze vrijwilligers op te volgen.

In Inloophuis TOON is het dragen van een mondkapje verplicht.

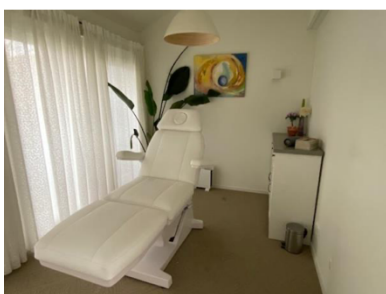
Individuele gesprekken

Heb je behoefte aan een fijn gesprek?
Zoek je afleiding of wil je samen een kopje koffie drinken?
Maak dan een afspraak met één van onze gastvrouwen of gastheren.

Zij zijn blij je weer te ontmoeten en ontvangen je graag.
Ook wanneer je niet eerder het Inloophuis hebt bezocht
ben je van harte welkom eens een kijkje te komen nemen.



Ontspannende behandelingen



Even tijd voor jezelf. Even rust en ontspannen.
De komende weken starten we ook weer verschillende
ontspannende behandelingen op zoals reiki, massage,
voetmassage en klankmassage.

Spreekuur Oncologische voetzorg

Kanker en de behandelingen daarvan, kunnen zorgen voor klachten en bijwerkingen
aan de voeten. Vinanda Kuijpers is oncologisch voetzorgverlener. Vanaf half april zal
zij wekelijks in het Inloophuis aanwezig zijn om je te adviseren over een goede
voetverzorging. Het is nu al mogelijk een afspraak met Vinanda in te plannen.

Wandelen

Even naar buiten, een frisse neus halen, gezellig kletsen of een goed gesprek. Wandel
dinsdagmiddag 30 maart en 27 april mee met één van onze gastvrouwen.



Bewegen in de buitenlucht

“Bewegen in de buitenlucht” is een actief beweegprogramma onder deskundige
begeleiding. Wekelijks samen bewegen is fijn en motiveert om vol te houden.
Wij nodigen patiënten en naasten van harte uit om deel te nemen.
Doe mee en meld je aan.

Coronaprotocol voor bezoekers van Inloophuis TOON

In deze coronatijd is het extra fijn dat wij je weer kunnen ontvangen in het Inloophuis. Wij nemen maatregelen om ieders veiligheid zo goed mogelijk te waarborgen. Wij vragen je onderstaande afspraken en de instructies van onze vrijwilligers op te volgen.

- **Blijf thuis bij klachten**

Kom niet naar het Inloophuis als jezelf, of één van je gezinsleden, klachten heeft:

- Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn.
- Hoesten.
- Benauwdheid.
- Verhoging of koorts.
- Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).

Blijf ook thuis wanneer je terugkeert van een (vakantie)reis uit een land of regio met code 'oranje' of code 'rood'.

- **Maak een afspraak**

Wil je Inloophuis TOON bezoeken? Neem vooraf contact op en maak een afspraak. Zo houden wij zicht op het aantal te verwachten gasten en kunnen we zorgdragen voor de veiligheid van iedereen.

- **Uw bezoek in het Inloophuis**

- Het dragen van een mondkapje is verplicht.
- Noteer je gegevens op de bezoekerslijst in de hal.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) tot anderen.
- Neem zo min mogelijk spullen mee en stop noodzakelijke spullen in je tas of jaszak. Neem je jas mee naar je zitplaats.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Maak zo min mogelijk gebruik van het toilet.

- **1,5 meter afstand en vaste zitplaats**

Om de 1,5 meter regel te kunnen waarborgen, mag in iedere ruimte maar een beperkt aantal mensen aanwezig zijn. Onze gastvrouwen begeleiden je naar een beschikbare ruimte/zitplaats.

Wij verzoeken iedere gast plaats te nemen op een beschikbare zitplaats en zo min mogelijk rond te lopen in het Inloophuis. Wanneer je zit, op minimaal 1,5 meter afstand van anderen, mag het mondkapje af.

NIEUWSBRIEF

Bijzondere aandacht voor mensen én kanker



Inloophuis TOON Waalwijk

Jan de Rooystraat 15
5141 EN Waalwijk

Telefoon: 0416 – 65 27 34
Email: info@thhw.nl

Rekeningnummer: NL50 RABO 0155 8816 47



Meer informatie

Neem een kijkje op onze website: www.inloophuistoon.nl
Of volg ons op facebook en Twitter.

