

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

JANUARI 2016

Beste belangstellende,

Namens alle teamleden van Inloophuis TOON wens ik u en uw naasten een bijzonder mooi en gelukkig nieuw jaar.

In 2016 ontmoeten we u weer graag in ons inloophuis tijdens de inloop of bij een van onze activiteiten. Er zijn weer volop plannen voor activiteiten en lezingen. Middels onze nieuwsbrief, website en facebook houden we u op de hoogte.

Om dit jaar goed te beginnen nodigen we u van harte uit op woensdagmiddag 6 januari tussen 13.30 uur en 15.00 uur. Alle gasten, gastvrouwen en -heren zijn die middag van harte welkom om elkaar een goed nieuwjaar te wensen.

Team Inloophuis TOON

Openingstijden

Vanaf maandag 4 januari 2016 is Inloophuis TOON weer geopend van 09.00 uur tot 17.00 uur.

Woensdag 6 januari: Nieuwjaarsontmoeting

Op woensdagmiddag 6 januari van 13:30 tot 15:00 uur zijn alle gasten, gastvrouwen en gastheren welkom om elkaar te ontmoeten en het beste te wensen voor het nieuwe jaar onder het genot van een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij.



Santa Run 2015

Op zondag 13 december heeft er weer een sfeervolle Santa Run plaatsgevonden in Waalwijk. Met 200 lopers voor Inloophuis TOON waren we bijzonder goed vertegenwoordigd. Wij bedanken al deze lopers, de organisatiecommissie van de Santa Run, de Santa Run-commissie van TOON, het TOON-

koor voor de sfeervolle muzikale omlijsting - zowel bij ons huis als tijdens de loop - en alle anderen die hun steentje hieraan hebben bijgedragen. Het was een onvergetelijke middag met de geweldige opbrengst van € 53.000. De opbrengst wordt verdeeld over alle goede doelen die hieraan hebben deelgenomen!

Inloophuis TOON dankt alle sponsors en lopers.

Wereldkankerdag,

Op donderdag 4 februari is het een dag waarop wereldwijd wordt stilgestaan bij kanker. De confrontatie met een levensbedreigende ziekte brengt vaak veel verdriet, onzekerheid en vragen met zich mee. Het kan dan fijn zijn om je zorgen te delen met mensen die weten wat je doormaakt. Of je nu zelf ziek bent (geweest), meeleeft met iemand in je omgeving of een dierbare aan kanker hebt verloren: je staat er niet alleen voor. Inloophuis TOON is er voor mensen met kanker én hun naasten. Want kanker heb je samen. Vanwege Wereldkankerdag is er op 4 februari een **speciale open dag** in ons huis. Meer informatie over deze dag volgt in de nieuwsbrief van februari.



Prostaatkanker.....

Wat nu ?

Lezing door:
Lotgenoot van de ProstaatKankerStichting



Datum: Woensdag 24 februari 2016
Aanvang: 19.30 uur
Plaats: Inloophuis Toon Waalwijk
Grotestraat 316

Graag vooraf aanmelden via info@thhw.nl
of telefonisch 0416 - 65 27 34

Bijzondere aandacht voor mensen en kanker

Open atelier (tekenen/schilderen)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand
van 13.30 tot 15.30 uur
Datum: 5 januari

Djembé

De tweede dinsdag van de maand
van 15.30 tot 16.30 uur:
Datum: 12 januari (vooraf aanmelden)
3^e dinsdag van de maand 19.00 tot 20.00 uur.
Datum: 19 januari (vooraf aanmelden)

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur
Datum: 4 en 18 januari

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand van 13.30 tot
16.00 uur. Datum: 26 januari
We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON om
13.15 uur.

Yoga

Woensdag in de even weken
van 13.30 uur tot 14.30 uur en van 15.00 uur
tot 16.00 uur
Datum: 13 en 27 januari
Gelieve van te voren aan te melden.

Bakje Troost

Op de vierde donderdag van de maand
Van 14.00 uur tot 15.30 uur.
Datum: 28 januari
Gelieve van te voren aan te melden

Zingen

In de oneven weken op donderdag van 14.00
uur tot 15.00 uur.
Datum: 7 en 21 januari

Lotgenotencontact

Stomavereniging

Eerste dinsdag van de maand van 10.00 tot
12.00 uur. Datum: 5 januari

Reiki*

Dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur
Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Voetreflexmassage*

Dinsdagochtend *in de oneven weken* van 09.30
tot 12.30 uur. Datum: 12 en 26 januari
Woensdag van 09.30 tot 12.30 uur
Datum: 6, 13, 20 en 27 januari

Ontspannende massage*

Vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur

Klankschalen

Eerste donderdag van de maand van 13.00 tot
16.00 uur.
Datum: 7 januari

***Alleen** op afspraak

Koken met gasten.

Dinsdag 19 januari om 16.30 uur. Kosten
deelname € 10,- per persoon. U kunt zich
aanmelden tot maandag 18 januari 16.00 uur.
Heeft u zich aangemeld,
maar wilt u toch annuleren,
laat ons dit uiterlijk maandag
18 januari vóór 16.00 uur
weten.
*Als u zonder afmelding niet
aanwezig bent, zijn wij
genoodzaakt de gemaakte kosten bij u in
rekening te brengen.*

De kinderparaplu

De kinderparaplu is een
bijeenkomst voor kinderen
van de basisschool die met
kanker te maken hebben. Dit
kan als bijvoorbeeld een van
de ouders of grootouders
kanker heeft of een vriendje
of iemand op school. Het is op een
woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen
iets leuks doen en samen praten onder
begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel
van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je
mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet
alleen te komen.

