

MEI/JUNI 2016

Beste belangstellende,

Voor u ligt de nieuwsbrief voor mei en juni. De afgelopen maand hebben we mooie bijeenkomsten gehad in ons huis, waaronder de lezing van notaris Kolette Labout-de Jong en een sfeervolle muziekmiddag met muziekgroep Tarabende. Bij deze activiteiten hebben we weer veel gasten kunnen verwelkomen. Ook in de komende maanden vinden naast onze reguliere activiteiten weer een aantal bijzondere activiteiten plaats.

De workshop Tai Chi op woensdagmiddag 11 mei en een bijzondere activiteit voor kinderen op woensdagmiddag 25 mei.

Begin juni zal er een lezing gehouden worden door dermatoloog Dankerlui.

Op donderdag 16 juni is er een Jeu de Boules middag.

U bent van harte welkom bij deze activiteiten. U kunt zich aanmelden bij ons Inloophuis. Wij wensen u twee fijne zonnige maanden en natuurlijk bent u ook altijd welkom om gewoon bij ons binnen te lopen voor een kopje koffie of thee en een ontmoeting met onze gastvrouwen en -heren of andere gasten.

Voor het actuele aanbod van onze activiteiten verwijs ik u graag naar de agenda onder aan deze nieuwsbrief en de website www.inloophuistoon.nl.

Wij wensen u veel leesplezier.

Team Inloophuis TOON.

Inloophuis TOON is gesloten op:

Hemelvaartsdag 5 mei

Tweede Pinksterdag 16 mei

Website, Facebook en Twitter

Nog meer informatie over Inloophuis TOON vindt u op onze website:

www.inloophuistoon.nl.

U kunt ons ook volgen op Facebook en Twitter voor tips en activiteiten.



Muzikaal onthaal door "Tarabende"

Op zondag 17 april hebben ruim 50 mensen tijdens de muziekmiddag in Inloophuis TOON genoten van een huiskamerconcert door muziekgroep Tarabende. Met een afwisseling van Klezmer en Tango muziek, een kopje thee of koffie was het voor alle aanwezigen een fijne middag.

Er was gelegenheid voor een rondleiding in het inloophuis en om andere gasten en gastvrouwen te ontmoeten. Wij danken muziekgroep Tarabende heel hartelijk voor het verzorgen van deze sfeervolle middag.

Liberty Run Waalwijk 3 mei 2016

Liberty Run Waalwijk is op één punt wereldwijd uniek. Deze officieel erkende wedstrijdloop van 5 en 2,5 EM wordt georganiseerd door leden van de gemeenteraad. Aan dit evenement kunnen vrouwen, mannen en kinderen deelnemen. Omdat 5 mei in 2016 samen valt met Hemelvaartsdag wordt de Liberty Run Waalwijk dit jaar gehouden op **dinsdag 3 mei**. Om 18.45 uur vindt dit sfeervolle spektakel van de Liberty Run weer plaats in het centrum van Waalwijk. De netto opbrengst van dit evenement komt ten goede aan **Inloophuis TOON** in Waalwijk. De Liberty Run en de gemeenteraadsleden van Waalwijk zijn er trots op dit jaar voor de achtste maal te mogen bijdragen aan dit goede doel. Inschrijven kan op www.inschrijven.nl en op de wedstrijddag zelf bij het wedstrijdsecretariaat.

太極拳

"Taijiquan (Tai Chi Chuan) en Qigong (Chi Kung)" op 11 mei van 14.00 uur tot 15.30 uur.

Deze Chinese bewegingsleer is erop gericht om te leren ontspannen, tot rust te komen en het lichaam en de geest in balans te brengen. Het accent van de les ligt vooral op het creëren van rust en evenwicht, balans en verbetering van de lichaamshouding. De les, gegeven door Jan Boeren bevat de volgende onderdelen: Warming-up, Qigong en Taijiquan met als afsluiting een meditatieve Qigong-oefening. Graag aanmelden bij Inloophuis TOON telefonisch of per mail.

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl



Kinderactiviteit op woensdag 25 mei: Interactieve voorleesmiddag bij Inloophuis TOON

Woensdagmiddag 25 mei van 13.30 uur tot 15.30 uur wordt er interactief voorgelezen uit het boek "Grote Boom is ziek" van Nathalie Slosse.

Snuiten, de hoofdpersoon uit het boek, houdt veel van Grote Boom. Wanneer de dokter houtwormpjes ontdekt onder de schors van Grote Boom, wordt zijn wereldje helemaal op zijn kop gezet.....

Hij zal jullie actief meenemen in zijn verhaal. Kinderen, ouders en grootouders zijn van harte welkom.

Maandactiviteit juni: Jeu de Boules

Op donderdagmiddag 16 juni organiseren we, onder leiding van de heer H. van Helvoirt, van 14.00 uur tot 16.00 uur een Jeu de Boules middag op de banen van de Jeu de Boules Club 'Boule d'Argent' bij het Parkpaviljoen, ingang wandelpark noord aan de Grotestraat 154A in Waalwijk. Na afloop is er gelegenheid koffie of thee te drinken in het Inloophuis. Graag van te voren aanmelden.



Lezing over huidkanker in juni.

In de eerste week van juni zal dr. J. Dankerlui, dermatoloog, een lezing verzorgen over huidkanker. De exacte datum en tijd kunt u binnenkort op de website vinden.

Open Atelier.

Bij de schildersgroep op maandag is er helaas geen plaats meer. Op woensdag en vrijdag bent u van harte welkom.

Recept van de maand

Druiventrifle (4-6 personen)

Ingrediënten:

400-500 gr rode druiven gehalveerd en ontpit
2-3 el aardbeienlikeur

2-3 grote roze meringues of circa 200 gr roze meringueschuimpjes grof verkruid

300 gr Griekse yoghurt of mascarpone

2-3 el suiker

4-6 witte of bruine chocoladekrullen

Bereiding:

Meng de druiven met de likeur en laat dit 10 minuten intrekken. Klop de yoghurt luchtig met 1 el suiker.

Verdeel de druiven over 4-6 glazen of bakjes en schep daarover 2 el yoghurt.

Verkruid daarover de meringues en de rest van de druiven.

Daar weer 2 el yoghurt over en versier met de chocoladekrullen.

U kunt het recept wat romiger maken door 125 ml slagroom met 1 el suiker stijf te kloppen en dit door de yoghurt te scheppen.



Open atelier (tekenen/schilderen)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand
van 13.30 tot 15.30 uur
Datum: 3 mei, 7 juni

Djembé

De tweede dinsdag van de maand
van 15.30 tot 16.30 uur:
Datum: 10 mei, 14 juni
3^e dinsdag van de maand 19.00 tot 20.00 uur.
Datum: 17 mei, 21 juni (vooraf aanmelden)

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur
Datum: 9 mei **NIET**, 23 mei, 6 en 20 juni.

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand van 13.30 tot
16.00 uur. Datum: 31 mei, 28 juni
We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON om
13.15 uur.

Yoga

Donderdag in de even weken
Van 9.30 uur tot 10.30 uur en van 11.00 uur
tot 12.00 uur
Datum: 19 mei, 2, 16 en 30 juni
Gelieve van te voren aan te melden

Bakje Troost

Op de vierde donderdag van de maand
Van 14.00 uur tot 15.30 uur.
Datum: 26 mei, 23 juni
Gelieve van te voren aan te melden

Zingen

In de oneven weken op donderdag van 14.00
uur tot 15.00 uur.
Datum: 12 en 26 mei, 9 en 23 juni

Lotgenotencontact

Stomavereniging

Eerste dinsdag van de maand van 10.00 tot
12.00 uur. Datum: 3 mei, 7 juni

Reiki*

Dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur
Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Voetreflexmassage*

Dinsdagochtend in de even weken van 09.30
tot 12.30 uur. Datum: 3, 17, 31 mei, 14, 28 juni
Woensdag van 09.30 tot 12.30 uur
Datum: 4, 11, 18, 25 mei, 1, 8, 15, 22, 29 juni

Ontspannende massage*

Vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur

Klankschalen

Eerste donderdag van de maand van 13.00 tot
16.00 uur.
Datum: 12 mei (5 mei is Hemelvaart)
***Alleen** op afspraak

Koken met gasten.

Maandag 9 mei en 13 juni om 16.30 uur.
Kosten deelname € 10,- per persoon. U kunt
zich aanmelden tot vrijdag 6 mei of 10 juni
16.00 uur. Heeft u zich
aangemeld, maar wilt u toch
annuleren, laat ons dit
uiterlijk maandag 9 mei of 13
juni vóór 10.00 uur weten.
*Als u zonder afmelding niet
aanwezig bent, zijn wij
genoodzaakt de gemaakte kosten bij u in
rekening te brengen.*

De kinderparaplu

De kinderparaplu is een
bijeenkomst voor kinderen
van de basisschool die met
kanker te maken hebben. Dit
kan als bijvoorbeeld een van
de ouders of grootouders
kanker heeft of een vriendje
of iemand op school. Het is op een
woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen
iets leuks doen en samen praten onder
begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel
van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je
mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet
alleen te komen.

