

NIEUWSBRIEF

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl



Beste belangstellende,

Voor u ligt de nieuwsbrief van november. Na een prachtige, zonnige oktober maand, gaan we nu toch langzaam aan echt de herfst in. Deze komende periode hebben we een aantal bijzondere activiteiten.

Om te beginnen de lezing op woensdag 23 november om 19.30 uur:

"Kanker en Werk: Hoe "werkt" dat?"

Wanneer je kanker krijgt heeft dit gevolgen voor alle facetten van je leven en wanneer je nog werkzaam bent heeft dit vaak ook gevolgen voor je werk.

Wij hebben mevrouw Maureen Ensink uitgenodigd voor een interactieve lezing. Zij is ervaringsdeskundige en ambassadeur bij de organisatie Kanker en Werk.

Zij zal ons deze avond belangrijke informatie geven en tevens is er voldoende ruimte om met elkaar in gesprek te gaan en ervaringen te delen als daar behoefte aan is.

U kunt zich bij ons aanmelden voor deze lezing en u mag uiteraard iemand meenemen, bijvoorbeeld uw partner, een familielid of collega. Ook werkgevers zijn voor deze lezing van harte uitgenodigd.

Woensdagmiddag 7 december tussen 14 uur en

16 uur gaan we kerstlichtjes maken. Deze activiteit is bedoeld voor jong én oud.

Voel jij je ook wel eens verdrietig en zoek je een lichtpuntje? Kom dan samen met wie jij wilt een lichtje maken. Je kunt het voor jezelf maken maar ook voor iemand anders.

Wij zorgen voor materiaal, maar je kunt ook zelf iets mee nemen wat je graag wilt gebruiken. Wil je graag mee doen meld je dan aan via het Inloophuis.

Wij wensen u een fijne maand en ontmoeten u graag tijdens onze inloop of bij een activiteit.

Hartelijke groet, *Team Inloophuis TOON*



Kanker en Werk

Hoe 'werkt' dat?

Lezing door Maureen Ensink

Ervaringsdeskundig Ambassadeur Kanker en Werk
NFK



Nederlandse
Federatie van
Kankerpatiënten
organisaties



Datum: woensdag 23 november 2016

Tijd: 19.30 uur

Plaats: Inloophuis Toon Waalwijk
Grotestraat 316

Graag vooraf aanmelden via info@thhw.nl
of telefonisch 0416 - 65 27 34

Bijzondere aandacht voor mensen én kanker

Kersthuis 2016

Wij zijn ook heel blij te kunnen vertellen dat er dit jaar weer een "Kersthuis" in Waalwijk georganiseerd wordt van donderdag 15 tot en met zondag 18 december 2016.

Op vrijdagavond 16 december om 19.00 uur organiseert Inloophuis TOON een lichtjestocht door het centrum van Waalwijk. De tocht leidt naar het podium naast het "Kersthuis", waar muziek en gedichten ten gehore zullen worden gebracht. De kaarsen kosten € 2,00 en zullen onder andere in het inloophuis verkocht worden. U bent van harte uitgenodigd met ons mee te lopen, samen met uw familie en vrienden.



Bijzondere aandacht voor mensen én kanker

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

Optreden Popkoor "Undercover"

Zoals in onze vorige nieuwsbrief aangekondigd treedt op zondagmiddag 13 november popkoor "Undercover" op in samenwerking met de projectband Magic in De Voorste Venne te Drunen. Het koor heeft gasten met partner en vrijwilligers van Inloophuis TOON uitgenodigd om tegen een gereduceerde prijs van deze voorstelling te komen genieten.

Aanvang 14.00 uur; u bent welkom vanaf 13.00 uur.

Entree: € 12,50 (€ 7,50 voor Gasten en vrijwilligers van Inloophuis Toon), inclusief pauzedrankje.

Graag aanmelden bij Inloophuis TOON.



Goede doelen actie Specsavers

Specsavers Waalwijk heeft Inloophuis TOON als een van haar goede doelen goedgekeurd voor hun spaaractie 2017.

Van 14 november tot 12 december 16.00 uur kunt u per email adres 1 maal per dag uw stem uitbrengen op ons Inloophuis. Heeft Inloophuis TOON de meeste stemmen, dan wordt er een jaar lang in de Specsavers winkel in Waalwijk voor ons huis gespaard. Wij roepen iedereen op om op Inloophuis TOON te stemmen, zodat wij kans kunnen maken op financiële steun van Stichting Specsavers Steunt.



Voel jij je ook wel eens verdrietig en zoek je een lichtpuntje?

Kom dan samen met wie jij wil, een kerstlichtje maken. Je kunt het voor jezelf maken, maar je kunt het lichtje ook doorgeven aan iemand anders.



Datum: woensdag 7 december 2016

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Plaats: Inloophuis Toon Waalwijk
Grotestraat 316

Graag vooraf even aanmelden via info@thhw.nl
of telefonisch 0416 - 65 27 34
Deelname is gratis

Bijzondere aandacht voor mensen én kanker

Zingen



Met ingang van november is de activiteit zingen verplaatst naar de dinsdagochtend van 10.30 uur tot 11.30 uur. In verband met de vakantie van onze dirigente zingen we deze maand alleen op 22 november.



Djembé

Met ingang van november is er op de dinsdagavond geen djembé activiteit meer. De middagactiviteit djembé van 15.30 uur tot 16.30 uur blijft ongewijzigd.



Website, Facebook en Twitter

Nog meer informatie over Inloophuis TOON vindt u op onze website:

www.inloophuistoon.nl.

Open atelier (tekenen/schilderen)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand
Van: 13.30- 15.30
Datum: 1 november

Djembé

De tweede dinsdag van de maand
van 15.30 tot 16.30 uur:
Datum: 8 november

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur
Datum: 7 november en 21 november

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand.
Datum: 29 november
We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON om
13.30 uur.

Yoga

Donderdag in de even weken
Van 9.30 uur tot 10.30 uur en van 11.00 uur
tot 12.00 uur
Datum: 3 november en 17 november
Gelieve van te voren aan te melden

Bakje Troost

Op de vierde donderdag van de maand
Van 14.00 uur tot 15.30 uur.
Datum: 24 november
Gelieve van te voren aan te melden

Zingen(Let op gewijzigd!)

In de oneven weken op **dinsdag van 10.30
uur tot 11.30 uur.**
Datum: deze maand alleen op 22 november.

Wellness *

Donderdag van 13.00 tot 16.00 uur.
Datum: 24 november

Reiki*

Dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur
Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Voetreflexmassage*

Dinsdagochtend in de even weken van 09.30
tot 12.30 uur.
Woensdag van 09.30 tot 12.30 uur

Ontspannende massage*

Vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur

Klankschalen*

Eerste donderdag van de maand van 13.00 tot
16.00 uur.

***Alleen** op afspraak

Koken met gasten.

Maandag 14 november 16.30 uur. Kosten
deelname € 10,- per persoon. U kunt zich
aanmelden tot vrijdag 11
november 16.00 uur.
Heeft u zich aangemeld,
maar wilt u toch annuleren,
laat ons dit uiterlijk maandag
14 november vóór 10.00 uur
weten.

*Als u zonder afmelding niet aanwezig bent, zijn
wij genoodzaakt de gemaakte kosten bij u in
rekening te brengen.*

De kinderparaplu

De kinderparaplu is een
bijeenkomst voor kinderen
van de basisschool die met
kanker te maken hebben. Dit
kan als bijvoorbeeld een van
de ouders of grootouders
kanker heeft of een vriendje
of iemand op school. Het is op een
woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen
iets leuks doen en samen praten onder
begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel
van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je
mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet
alleen te komen.

