



MAART 2017

Beste belangstellende,

Voor u ligt de nieuwsbrief van maart, de maand waarin het écht lente wordt.

We zien nu al de sneeuwkllokjes en krokusjes en af en toe een weldadig lentezonnetje.

Februari was een mooie maand bij TOON. Op 3 februari, tijdens de open dag hebben we bijna 80 bezoekers mogen ontvangen. In een warme en gezellige sfeer heeft iedereen kennis kunnen maken met ons en alles wat het inloophuis te bieden heeft. Zowel jong als oud heeft genoten van alle speciale activiteiten en ontmoetingen.

Op woensdag avond 15 februari heeft Judith van der Valk ons op bijzondere wijze meegenomen in haar persoonlijke verhaal over zelfontwikkeling door kanker. De aanwezigen hebben vol aandacht naar haar verhaal geluisterd en ook genoten van de muzikale momenten op deze avond, waarbij Judith begeleid werd door Rini Huigen op gitaar.

In deze maand vindt op 10 maart weer onze traditionele NL doet lunch plaats.

Op woensdagmiddag 22 maart vindt een lotgenotenmiddag plaats in samenwerking met Hematon, patiëntenorganisatie voor mensen die te maken hebben met bloedkanker, lymfklierkanker of stamceltransplantatie. Zowel patiënten als naasten zijn van harte welkom tijdens deze bijeenkomst.

In maart starten wij met het uitdelen van een korte vragenlijst aan onze gasten, om te horen hoe onze gasten het inloophuis ervaren en welke behoeften er zijn aan ondersteuning.

U zult een dergelijke lijst met uitleg ontvangen van onze gastvrouwen/-heren en wij stellen het bijzonder op prijs als u deze voor ons wilt invullen.

Wij ontmoeten u graag deze maand in ons huis, tijdens onze inloop of bij een activiteit, waar onze gastvrouwen en -heren u graag ontvangen.

Wij wensen u veel leesplezier.

Team Inloophuis TOON



NL Doet: Lunch voor gasten.

In het kader van NL Doet gaan leerlingen van de "Walewyc", samen met Sjaak Koolen en de jongerenwerkgroep op vrijdag 10 maart een lunch bereiden voor gasten van Inloophuis TOON.

Lunch van 12.00 uur tot 14.00 uur.

We zien u graag om 11.30 uur in Inloophuis TOON om u eens lekker te laten verwennen. Er kunnen maximaal 15 gasten aan deze lunch deelnemen.

U kunt zich bij Inloophuis TOON aanmelden tot donderdag 9 maart 12.00 uur.

NLdoet 2017

Oranje Fonds
voor sociale participatie

Djembé

Met ingang van maart is de djembé activiteit definitief verzet naar de 2e woensdag van de maand van 15.30 uur tot 16.30 uur. Tot ziens op 8 maart



- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl

Lotgenotenbijeenkomst Hematon

Op woensdagmiddag 22 maart vindt een lotgenoten bijeenkomst plaats. In samenwerking met Hematon, patiëntenvereniging voor mensen die te maken hebben met lymfeklierkanker, bloedkanker of stamceltransplantatie. Zowel patiënten als naasten zijn van harte welkom tijdens deze bijeenkomst. Het uitwisselen van ervaringen staat voorop. Daarnaast zal aandacht besteed worden aan de "Lastmeter". Het programma duurt van 14.00 uur tot 16.00 uur. U bent welkom vanaf 13.00 uur.



Wereldkankerdag

Vrijdag 3 februari hebben we een bijzonder Open Huis gehad, waar we vele belangstellenden hebben mogen ontvangen. Wat was het een fijne en warme dag met mooie ontmoetingen, met zowel nieuwe als bekende bezoekers. De hele dag kon men kennismaken met elkaar en ons huis onder het genot van een kopje thee of koffie en later een kopje soep. Er was een presentatie van "BreiBoezem", er werd gezongen, deelgenomen aan creatieve workshops en men kon genieten van een handmassage.

Er was een speciale ruimte voor kinderen en jongeren waar verhalen werden verteld, en eventueel een troostzakdoek of een gevoelsdoosje gemaakt kon worden. Leerlingen van het Kunstencentrum gaven 's middags een mini vioolconcert en tot slot was er een spetterende djembé workshop.

Een mooie expositie van werken van onze gasten met bijpassende gedichten waren in het huis te bewonderen. Deze expositie is nog de gehele maand bij ons te bekijken.

Veel dank aan ieder die dit mogelijk heeft gemaakt, zowel medewerkers van ons huis, als Bumble Fun voor de fraaie ballonnen, "Made by Ikke" voor de heerlijke en mooie taart en Ribufloora voor de bloemen.

Fijn dat zoveel mensen de drempel over zijn gekomen om eens kennis te maken met elkaar en met ons. En voor wie deze dag gemist heeft zijn we van maandag tot en met vrijdag open

tussen 9.00 uur en 17.00 uur om zelf eens te ervaren wat TOON voor u zou kunnen betekenen



Kinderactiviteit Ben jij ook wel eens verdrietig en zoek je troost?

Kom dan samen met ons een troostzakdoek maken. Je kunt het voor jezelf maken, maar ook voor iemand die je graag wilt troosten.

Datum: Woensdag 5 april 2017

Aanvang: 14.00 - 16.00 uur

Plaats: Inloophuis TOON Waalwijk
Grotestraat 316

Graag vooraf aanmelden via info@thhw.nl of telefonisch 0416 - 65 27 34



Bijzondere aandacht voor mensen én kanker

Bij bovenstaande activiteit mogen de kinderen hun ouders, grootouders, vriendje of vriendinnetje mee nemen.

Tai Chi Workshop

Op woensdag 12 april is er weer een workshop Tao Chi van 14.00 tot 16.00 uur onder leiding van de heer Jan Boeren.

太極拳

- Tel. 0416 - 65 27 34 • E: info@thhw.nl • Grotestraat 316 • 5142CD Waalwijk
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur
- www.toonhermanshuiswaalwijk.nl • www.inloophuistoon.nl



Zuurstoftherapie bij klachten na bestraling

Lezing door Martine van Rosendaal samen met een ervaringsdeskundige.

Datum: Dinsdag 11 april 2017
Aanvang: 19.30 uur
Plaats: Inloophuis TOON Waalwijk
Grotestraat 316

Graag vooraf aanmelden via info@thhw.nl of telefonisch 0416-65 27 34



Bijzondere aandacht voor mensen én kanker



Bereiding:
Schil de winterpeen en snijd in stukken van 2 cm. Breng het water aan de kook met de winterpeen en bouillontablet en breng aan de kook. Laat 20 minuten koken. Zet het vuur uit en pureer met de staafmixer tot een gladde soep. Zet de pan weer op het vuur en voeg de erwtensoepgroenten en mosterd toe. Maak op smaak met kerry, peper, tijm en eventueel rozemarijn. Laat op laag vuur nog 10 minuten koken tot de groeten beetgaar zijn. Snijd de kipfilet in blokjes van 1 cm. Schep de soep in de kommen en verdeel de kip er over. Heerlijk met stokbrood en heks'n kaas.



Maaltijdgroentesoep met gerookte kipfilet. (geserveerd op onze open dag)

Ingrediënten:
500 gr. Winterpeen
1,2 liter water
1 kippenbouillontablet
500 gr. Erwtensoeppgroenten
1 eetlepel mosterd
135 gram gerookte scharrelkipfilet
150 gr. heks'n kaas
Kerrie, peper, tijm, rozemarijn naar smaak



Website, Facebook en Twitter

Nog meer informatie over Inloophuis TOON vindt u op onze website:

www.inloophuistoon.nl.

Open atelier (tekenen/schilderen)

Maandag van 14.00 tot 16.00 uur
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Knutsel- en handwerkmiddag

De 1e dinsdag van de maand
Van: 13.30- 15.30
Datum: 7 maart

Djembé

De tweede woensdag van de maand
van 15.30 tot 16.30 uur:
Datum: 8 maart

Bewegen en ontspannen op muziek

In de oneven weken op maandag
om 09.45 uur
Datum: 13 maart, 27 maart

Wandelen

Laatste dinsdag van de maand.
Datum: 28 maart
We ontmoeten elkaar bij Inloophuis TOON om
13.30 uur.

Yoga

Donderdag in de even weken
Van 9.30 uur tot 10.30 uur en van 11.00 uur
tot 12.00 uur
Datum: 9 en 23 maart
Gelieve van te voren aan te melden

Bakje Troost

4^e donderdag van de maand.
Datum: 23 maart
Van 14.00 uur tot 15.30 uur.
Gelieve van te voren aan te melden

Zingen

In de oneven weken op dinsdag van 10.30 uur
tot 11.30 uur.
Datum: 14 en 28 maart

Wellness *

Donderdag van 13.00 tot 16.00 uur.
Datum: 16 maart, 13 april

Reiki*

Dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur
Donderdag van 9.30 tot 12.30 uur

Voetreflexmassage*

Dinsdagochtend in de even weken van 09.30
tot 12.30 uur.
Woensdag van 09.30 tot 12.30 uur

Ontspannende massage*

Vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur

Klankschalen*

2 maart van 13.00 tot 16.00 uur.

***Alleen** op afspraak

Koken met gasten.

Maandag 13 maart 16.30 uur. Kosten deelname
€ 10,- per persoon. U kunt zich aanmelden tot
vrijdag
10 maart 16.00 uur.
Heeft u zich aangemeld,
maar wilt u toch annuleren,
laat ons dit uiterlijk maandag
13 maart vóór 10.00 uur
weten.
*Als u zonder afmelding niet
aanwezig bent, zijn wij genoodzaakt de
gemaakte kosten bij u in rekening te brengen.*

De kinderparaplu

De kinderparaplu is een
bijeenkomst voor kinderen
van de basisschool die met
kanker te maken hebben. Dit
kan als bijvoorbeeld een van
de ouders of grootouders
kanker heeft of een vriendje
of iemand op school. Het is op een
woensdagmiddag en de kinderen kunnen samen
iets leuks doen en samen praten onder
begeleiding van een gastvrouw. Je moet je wel
van tevoren aanmelden bij Inloophuis TOON. Je
mag altijd iemand meebrengen je hoeft niet
alleen te komen.

